

**Хөдөлгөөн засалч мэргэжлээр мэргэжлийн үйл ажиллагаа эрхлэх зөвшөөрөл олгох
шалгалтын жишиг сорил**

Сорилын зөв хариулт

1-C, 2-D, 3-A, 4-E, 5-B, 6-A, 7-A, 8-A, 9-B, 10-D, 11-C, 12-B, 13-B, 14-B, 15-C, 16-B, 17-A, 18-B, 19-D, 20-A, 21-C, 22-A, 23-C, 24-B, 25-D, 26-E, 27-C, 28-A, 29-E, 30-B, 31-A, 32-C, 33-E, 34-C, 35-A, 36-D, 37-A, 38-C, 39-A, 40-C, 41-B, 42-C, 43-C, 44-C, 45-B, 46-D, 47-B, 48-E, 49-A, 50-B, 51-A, 52-A, 53-A, 54-C, 55-A, 56-C, 57-A, 58-A, 59-C, 60-A, 61-C, 62-C, 63-E, 64-B, 65-C, 66-E, 67-C, 68-B, 69-A, 70-B, 71-A, 72-D, 73-B, 74-A, 75-A, 76-C, 77-A, 78-A, 79-B, 80-E, 81-E, 82-B, 83-A, 84-C, 85-C, 86-A, 87-A, 88-E, 89-A, 90-A, 91-A, 92-C, 93-E, 94-C, 95-C, 96-B, 97-A, 98-C, 99-D, 100-A, 101-C, 102-C, 103-B, 104-E, 105-A, 106-E, 107-E, 108-C, 109-C, 110-C, 111-A, 112-E, 113-C, 114-E, 115-D, 116-C, 117-A, 118-A, 119-E, 120-E, 121-B, 122-D, 123-A, 124-C, 125-A, 126-A, 127-A, 128-E, 129-C, 130-B, 131-A, 132-B, 133-B, 134-B, 135-C, 136-E, 137-C, 138-C, 139-C, 140-C, 141-C, 142-C, 143-A, 144-B, 145-B, 146-B, 147-D, 148-B, 149-B, 150-B, 151-A, 152-C, 153-E, 154-E, 155-A, 156-C, 157-A, 158-A, 159-C, 160-A, 161-C, 162-A, 163-C, 164-B, 165-A, 166-C, 167-C, 168-A, 169-B, 170-C, 171-A, 172-B, 173-B, 174-C, 175-B, 176-B, 177-C, 178-B, 179-B, 180-A, 181-B, 182-A, 183-A, 184-B, 185-C, 186-B, 187-C, 188-A, 189-B, 190-A, 191-C, 192-A, 193-C, 194-C, 195-C, 196-A, 197-C, 198-D, 199-B, 200-B, 201-C, 202-A, 203-A, 204-B, 205-B, 206-A, 207-D, 208-A, 209-A, 210-A, 211-A, 212-A, 213-C, 214-A, 215-C, 216-A, 217-C, 218-C, 219-D, 220-B, 221-B, 222-C, 223-A, 224-C, 225-C, 226-A, 227-C, 228-A, 229-D, 230-C, 231-A, 232-B, 233-B, 234-A, 235-A, 236-B, 237-E, 238-C, 239-D, 240-A, 241-A, 242-B, 243-E, 244-C, 245-B, 246-A, 247-C, 248-D, 249-A, 250-B, 251-B, 252-D, 253-A, 254-E, 255-D, 256-A, 257-C, 258-B, 259-C, 260-C, 261-B, 262-A, 263-A, 264-D, 265-B, 266-B, 267-A, 268-C, 269-C, 270-B, 271-C, 272-B, 273-A, 274-D, 275-B, 276-A, 277-B, 278-B, 279-A, 280-B, 281-B, 282-C, 283-C, 284-B, 285-A, 286-B, 287-B, 288-D, 289-C, 290-D, 291-A, 292-B, 293-B, 294-A, 295-C, 296-A, 297-A, 298-A, 299-A, 300-A, 301-C, 302-C, 303-D, 304-A, 305-A, 306-A, 307-C, 308-E, 309-D, 310-E, 311-A, 312-A, 313-B, 314-D, 315-C, 316-B, 317-A, 318-B, 319-A, 320-A, 321-D, 322-B, 323-C, 324-D, 325-B, 326-A, 327-D, 328-A, 329-D, 330-D, 331-D, 332-B, 333-A, 334-B, 335-B, 336-D, 337-E, 338-A, 339-A, 340-B, 341-B, 342-B, 343-D, 344-A, 345-B, 346-B, 347-B, 348-C, 349-E, 350-A, 351-C, 352-E, 353-B, 354-A, 355-B, 356-E, 357-B, 358-E, 359-A, 360-E, 361-A, 362-E, 363-E, 364-D, 365-A, 366-A, 367-B, 368-B, 369-A, 370-B, 371-E, 372-A, 373-A, 374-E, 375-D, 376-C, 377-C, 378-B, 379-B, 380-D, 381-E, 382-E, 383-D, 384-E, 385-E, 386-E, 387-A, 388-E, 389-D, 390-B, 391-A, 392-A, 393-E, 394-B, 395-A, 396-A, 397-A, 398-C, 399-A, 400-C, 401-A, 402-C, 403-C, 404-D, 405-A, 406-E, 407-A, 408-E, 409-C, 410-E, 411-E, 412-E, 413-C, 414-E, 415-A, 416-C, 417-A, 418-A, 419-A, 420-B, 421-B, 422-A, 423-D, 424-B, 425-D, 426-D, 427-A, 428-A, 429-B, 430-A, 431-C, 432-B, 433-A, 434-A, 435-B, 436-D, 437-A, 438-B, 439-E, 440-D, 441-D, 442-B, 443-B, 444-E, 445-B, 446-B, 447-C, 448-A, 449-C, 450-B, 451-C, 452-D, 453-A, 454-B, 455-A, 456-C, 457-C, 458-D, 459-B, 460-B, 461-D, 462-B, 463-D, 464-A, 465-C, 466-A, 467-C, 468-C, 469-C, 470-D, 471-D, 472-B, 473-A, 474-A, 475-A, 476-B, 477-B, 478-A, 479-B, 480-B, 481-A, 482-B, 483-A, 484-B, 485-E, 486-A, 487-C, 488-B, 489-E, 490-D, 491-E, 492-A, 493-C, 494-A, 495-A, 496-D, 497-A, 498-E, 499-C, 500-C, 501-C, 502-A, 503-E, 504-A, 505-E, 506-D, 507-D, 508-D, 509-C, 510-A, 511-C, 512-D, 513-E, 514-A, 515-A, 516-E, 517-B, 518-B, 519-A, 520-E, 521-C, 522-D, 523-A, 524-B, 525-E, 526-A, 527-E, 528-A, 529-A, 530-E, 531-E, 532-D, 533-B, 534-A, 535-D, 536-E, 537-E, 538-B, 539-C, 540-A, 541-D, 542-B, 543-E, 544-E, 545-E, 546-A, 547-A, 548-A, 549-B, 550-A, 551-B, 552-C, 553-E, 554-C, 555-B, 556-A, 557-B, 558-D, 559-A, 560-A, 561-D, 562-A, 563-D, 564-D, 565-A, 566-C, 567-B, 568-D, 569-B, 570-C, 571-A, 572-B, 573-C, 574-A, 575-C, 576-C, 577-E, 578-A, 579-B, 580-E, 581-D, 582-E, 583-A, 584-C, 585-A, 586-A, 587-A, 588-E, 589-C, 590-E, 591-A, 592-C, 593-B, 594-C, 595-C, 596-D, 597-A, 598-A, 599-E, 600-A, 601-E, 602-E, 603-E, 604-E, 605-E, 606-D, 607-D, 608-E, 609-A, 610-C, 611-E, 612-B, 613-A, 614-E, 615-A, 616-C, 617-E, 618-E, 619-C, 620-C, 621-E, 622-C, 623-A, 624-A, 625-A, 626-A, 627-A, 628-C, 629-A, Сонгогдсон сорил

1. Нэг сонголттой тест (Зөвхөн 1 хариулт зөв байх) Энэ хэлбэрийн сорил нь А, В, С, D, E гэсэн дугаартай бөгөөд Зөвхөн 1 зөв хариуг сонгоно.
2. Олон сонголттой тест (Хэдэн ч хариулт зөв байж болох)
 - 1, 2, 3 дугаар хариултууд зөв бол (A.)
 - 1, 2, 3, 4 дугаар хариултууд зөв бол (B.)
 - 2 ба 4 дугаар хариултууд зөв бол (C.)
 - Зөвхөн 4-р хариулт зөв бол (D.)
 - Бүх хариулт зөв бол (E.)
3. Шалтгаан хамаарлын тест (Заагдсан тестүүдийн үнэн зөв хийгээд тэдгээрийн шалтгаан хамаарлыг тодорхойлно.)
 - Зөв, Зөв, Зөв (A.)
 - Зөв, Зөв, Буруу (B.)
 - Зөв, Буруу, Буруу (C.)
 - Буруу, Зөв, Буруу (D.)
 - Буруу, Буруу, Буруу (E.)

/1./ TENS-ийг хийх гол зорилгыг тодорхойлно уу?

- A. Булчингийн хүчийг сайжруулах
- B. Цусны эргэлтийг сайжруулна
- C. Өвдөлтийг намдаана
- D. Уян хатан чанарыг нэмэгдүүлнэ
- E. Бодисын солилцоог сайжруулна

/2./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ийн идэвхи ухагдахуунд хамаарах ойлголтыг сонгоно уу.

- A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа
- B. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцоо, мөчид
- C. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал
- D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа
- E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/3./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангиллыг зөв харгалзуулна уу?

- A. Орчны хүчин зүйл
- B. Хувь хүний хүчин зүйл
- C. Биеийн бүтэц үйл ажиллагааны ангилал
- D. Идэвхи
- E. Оролцоо

1. Орон сууцны 3 давхартамьдардаг
2. 32 настай, ганц бие
3. 4 толгойт булчингийн хүч суларсан
4. Алхахад бэрхшээлтэй
5. Хөл бөмбөг тоглох боломжгүй

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/4./ Эрүүл насанд хүрсэн хүний минутан дахь зүрхний цохилтын тоо хэв байх вэ?

- A. 60-110
- B. 60-100
- C. 70-80
- D. 90-95
- E. 60-90

/5./ 45 настай, үйлчлүүлэгч алхаж чадахгүй, орноос өөрөө босож зогсож чадахгүй, тэргэнцэр ашигладаг гэх түүхтэй. Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар ямар ухагдахуунд хамаарах вэ?

- A. Бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагааныалдагдал
- B. Идэвхи
- C. Оролцоо
- D. Хувь хүний хүчин зүйл
- E. Орчны хүчин зүйл

/6./ Физикийн хүчин зүйлийг эмчилгээнд хэрэглэх зарчим

- A. Хувь хүний онцлогт тохируулан эмчлэх
- B. Курс эмчилгээ шаардлагагүй
- C. Үйлчлэх эдийн зузаан
- D. Үйлчлэх хүчин зүйлийн эрчим
- E. Цахилгаан соронзон талбайг ашиглах

/7./ Мэдрэхүй, танин мэдэхүйн талаар утгуудыг уялдуулна уу?

- A. Өнгөц мэдрэхүй
- B. Гүний мэдрэхүй
- C. Танин мэдэхүй
- D. Мэдрэхүй
- E. Мэдрэмж

1. Ямар нэг цочруулыг субъектив байдлаар хүлээн авах
2. Цочролын хүчдэл ба шинж чанар, цаг хугацааны явц зэргийг ялгах
3. Ихэвчлэн арьсанд байрлах ба тэмтрүүл өвдөлт дулаан зэргээр ялгах
4. Хөдөлгөөн байрлалаар мэдэрнэ
5. Юмны мөн чанар хийгээд ялгааг мэдэх

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/8./ Хөдөлгөөн засал мэргэжлийн тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

A. Аливаа өвчин эмгэг, хүрээлэн буй орчин, осол гэмтэл, насжилтын шалтгаант бие махбодийн хөдөлгөөн, үйл ажиллагааны чадвар алдагдал, амьдралын чанарыг хамгийн дээд, боломжит түвшинд сэргээн тогтворжуулах үйлчилгээг үзүүлдэг мэргэжилтэн

B. Үйл ажиллагааны чадвар алдагдал, амьдралын чанарыг хамгийн дээд, боломжит түвшинд сэргээн тогтворжуулах нь ач холбогдолтой

C. Аливаа өвчин эмгэг, хүрээлэн буй орчин, осол гэмтэл, насжилтын шалтгаант бие махбодийн хөдөлгөөн, үйл ажиллагааны чадвар алдагдлыг хамгийн доод, боломжит түвшинд сэргээн тогтворжуулах тусламж үйлчилгээ

D. Үйлчлүүлэгчдийн хэрэгцээнд чиглэсэн хөдөлгөөн заслын олон талт үйлдлүүдийг хийх чадвартай мэргэжилтэн

E. Гардан ажилбаруудыг чадварлагаар хийж, аливаа өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх болон эрүүл аж төрөх ёсыг хэвшүүлэх, хөдөлгөөн заслын тусламж үйлчилгээг үзүүлэх зорилготой мэргэжилтэн

/9./ Доод мөчний булчингийн хүчний бууралтыг ICF-раль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Идэвхи оролцоо
- B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц
- C. Хувь хүний хүчин зүйл
- D. Орчны нөлөөлөл
- E. Бүтэц

/10./ Чадах ADL гэж хаана хийж гүйцэтгэхэд чадах вэ?

- A. Гэрт
- B. Гэрт, тасагт, нийгэмд
- C. Тасагт
- D. Сэргээн засах, өрөө, тасагт

Е. Сэргээн засах өрөө

/11./ Суугаа байрлалд туслагч шалгуулагчийн мөрний үеэр 90 градус холдуулсан байрлалд шууг супинаци, пронаци хийлгэх нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/12./ Парафиныг хэдэн хэм хүртэл халаах вэ?

- A. 100-110
- B. 110-140
- C. 120-130
- D. 130-135
- E. 135-140

/13./ Чадах ADL-г ямар үнэлгээгээр үнэлэх вэ?

- A. ESCROW Profile
- B. Barthel Index
- C. FIM
- D. QOL-36
- E. PGC morale scale

/14./ Дараах дасгалын төрлүүдийг тохируулна уу?

- A. Изометрик дасгал 2
- B. Изокинетик дасгал 1
- C. Изотоник дасгал 3
- D. Сунгалтын дасгал 5
- E. Аэробик дасгал 4

1. Том булчингуудын үйл ажиллагааг өөрчлөх хангалттай хэмжээний ачаалалтай, динамик дасгал

- 2. Булчингийн уртын хэмжээг өөрчлөхгүйгээр агших
- 3. Багажийн оролцоотой хурдан агших
- 4. Булчингийн уртын хэмжээ уртсах, богиносох
- 5. Уян хатан чанараа алдсан зөөлөн эдийг механикаар сунгах

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/15./ Үений далайцаар хөдөлгөөн хийгдсэний дараа далайцын төгсгөл хэсэгт эсэргүүцэл үзүүлэх тестийг сонгоно уу.

- A. Идэвхитэй эсэргүүцэлтэй сорил (active resistance test)
- B. Идэвхигүй тест (passive test)
- C. Зогсоох сорил (The break test)
- D. Үений далайц шалгах тест
- E. Булчингийн хүчийг үнэлэх сорил

/16./ ICF ангиллын бүрэлдэхүүнд хамаарагдах бие махбодийн бүтцэд юуг хамруулах вэ?

- A. Өвчний төрх байдлын бүтэц
- B. Эрхтэн болоод анатомийн бүтэц
- C. Эрхтэн болоод физиологийн үйл ажиллагаа
- D. Үйл ажиллагааны мэдэгдэхүйц өөрчлөлт
- E. Үйл ажиллагааны бууралт

/17./ Хөдөлмөрийн хэрэгсэл, багажтай харилцах өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL)-г сонгоно уу

- A. Хоол хийх
- B. Нүүр угаах

- C. Хувцас өмсөх
- D. Алхах
- E. Шатаар өгсөх

/18./ Хөдөлгөөний хэвтээ хавтгайд булчин дэлхийн татах хүчний эсрэг бага зэрэг эсэргүүцэл үзүүлж агших агшилт булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

- A. 0
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/19./ Физик эмчилгээг хэд ангилдаг вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/20./ Амьсгалын эмгэгийн үеийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний ач холбогдлыг зөв харгалзуулна уу?

- A. Амьсгалын тоог нэмэгдүүлэх
- B. Өрцний хөдөлгөөнийг нэмэгдүүлэх
- C. Цэр салст ядгаруулах зөв байрлалд байлгах
- D. Амьсгалд оролцох их биеийн булчингийн үйл ажиллагааг сайжруулах
- E. Доод мөчний булчингийн хүчийг нэмэгдүүлэх

1. Бие махбод дахь хүчилтөрөгчийг нэмэгдүүлэх
2. Амьсгалд жигд оролцоотой оролцох
3. Илүү тааламжтай, илүүдэл шингэнийг гадагшлуулах
4. Механик амьсгалыг (орлон булчин) бууруулж
5. Бие махбодийн тэсвэрлэх чадварыг нэмэгдүүлэх

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/21./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ийн бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагааны ухагдахуунд хамаарах ойлголтыг сонгоно уу?.

- A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа
- B. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчид
- C. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал
- D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа
- E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/22./ Булчингийн хүч үзэх аргыг зөв харгалзуулна уу?

- A. Хөндлөн тэнхлэгт хөдөлгөөн хийнэ.
- B. Идэвхигүй хөдөлгөөн хийлгээд булчинг тэмтрэхэд булчингийн агшилт тэмтрэгдэнэ
- C. Үений далайцаар идэвхитэй хөдөлгөөн хийнэ
- D. Үений хөдөлгөөнд бага зэргийн эсэргүүцэлд тэсвэртэй
- E. Үений хөдөлгөөний их эсэргүүцэлд тэсвэртэй

1. 2 балл
2. 1 балл
3. 3 балл
4. 4 балл
5. 5 балл

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5

D. D1 E2 A3 B4 C5

E. E1 A2 B3 C4 D5

/23./ Фотодинамик эмчилгээг ямар өвчний үед хэрэглэх вэ?

A. Хоргүй хавдар

B. Элэгний үрэвсэл

C. Хорт хавдар

D. Бамбай булчирхайн дутагдал

E. Улаан хоолойн хоргүй хавдар

/24./ Иллэг (stroking) эмчилгээний тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

A. Эрхий хурууг ашиглан үрэлцүүлэх арга

B. Тайвшруулах зорилгоор булчингийн ширхэгийг зөөллөх арга

C. Хоёр алгаар зөөлөн тогших иллэг хийх арга

D. 4 мөчийг сэгсэрч тайвшруулах арга

E. Булчингийн ширхэгийн дагуу аажим гүн дараниллэг хийх арга

/25./ Тамхи таталтыг ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

A. Үйл ажиллагаа

B. Идэвхи

C. Оролцоо

D. Хувь хүний хүчин зүйл

E. Бүтэц

/26./ Шаврыг хэсэг газарт хэдэн хэмтэй тавих вэ?

A. 20-25

B. 25-30

C. 30-35

D. 35-40

E. 40-45

/27./ Д нь дунд сургуулийн багш мэргэжилтэй тархины харвалтын улмаас сэргээн засах эмчилгээ хийлгэж байгаа бөгөөд цаашид хичээлээ үргэлжлүүлэн заах хүсэлтэй, шатрын спортоор хичээллэдэг гэх ба Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар ямар ухагдахуунд хамаарах вэ?

A. Бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагааны алдагдал

B. Идэвхи

C. Оролцоо

D. Хиувь хүний хүчин зүйл

E. Орчны хүчин зүйл

/28./ Үений далайцаар хөдөлгөөн хийхийн өмнө үндсэн байрлалаас эсэргүүцлийн эсрэг хөдөлгөөн хийх тестийг сонгоно уу?

A. Идэвхигүй эсэргүүцэлтэй сорил

B. Идэвхигүй сорил

C. Зогсоох сорил

D. Үений далайц шалгах сорил

E. Булчингийн хүчийг үнэлэх сорил

/29./ Усан сандусны хэмжээ цээжээр татах гүнд урагш алхах үед цээжинд ирэх даралтыг тодорхойлно уу?

A. Гидростатик даралт

B. Үрэлтийн хүч

C. Татах хүч

D. Усны эргүүлэх хүч

E. Долгионыг эсэргүүцэх хүч

/30./ Эрүүл насанд хүрсэн хүний амьсгалын тоо хэд вэ?

A. 12-18

B. 16-20

C. 20-21

D. 16-24

E. 18-26

/31./ Үений хэлбэр болон булчингийн үйл ажиллагааг уялдуулна уу?

- A. Нэг тэнхлэгт үе
- B. Хоёр тэнхлэгт үе
- C. Олон тэнхлэгт үе
- D. 2 тодгойт булчин
- E. 3-н толгойт булчин

1. Тохойн үеэр нугалах хөдөлгөөн хийнэ
 2. Тохойн үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийнэ
 3. Хуурууны үе, тохой шагайн үе болон богтос ясны үеэс бүрдэнэ
 4. Өвдөг, цээжний эгэмний үе болон эрхий хуруу, алга, бугуйн үеэс бүрдэнэ
 5. Мөр, түнхний үе, багана нуруу, ууцны үеэс тус тус бүрдэнэ
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A2 B3 C4 D5 E1
 - C. A3 B4 C5 D1 E2
 - D. A4 B5 C1 D2 E3
 - E. A5 B1 C2 D3 E4

/32./ Сунгалтын дасгалыг хэдэн секунд барьж хийх нь тохиромжтой вэ?

- A. 10-20 сек
- B. 5-15 сек
- C. 15-30 сек
- D. 15-20 сек
- E. 1-25 сек

/33./ Чадаж буй ADL гэж хаана хийж гүйцэтгэхэд чадах вэ?

- A. Эмнэлэгт
- B. Гэрт
- C. Гэрт, тасагт, нийгэмд
- D. Тасагт
- E. Эмнэлэгт, гэрт, нийгэмд

/34./ Суугаа байрлалд хоёр мөрөө өргөж чадах нь булчингийн хүч шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/35./ Дараах үений далайцыг хэмжих утгуудыг уялдуудна уу?

- A. Түнх нугалах үений далайц 1
 - B. Түнх тэнийлгэх үений далайц 2
 - C. Түнх гадагш эргүүлэх үений далайц 3
 - D. Түнх дотогш эргүүлэх үений далайц 4
 - E. Өвдөг тэнийлгэх үений далайц 5
1. Дээш харж хэвтсэн байрлалд өвдөг нугалж, түнхний үеэр идэвхитэй нугалуулна.
 2. Дээш харж хэвтсэн байрлалд хөл дээшээ өргөнө.
 3. Дээш харж хэвтсэн байрлалд өвдөг 90 градус нугалуулж, түнхний үеэр 90 градус нугална. Энэ байрлалаас хөлийг дотогш эргүүлэх
 4. Дээш харж хэвтсэн байрлалд өвдөг 90 градус нугалуулж, түнхний үеэр 90 градус нугална. Энэ байрлалаас хөлийг гадагш эргүүлэх
 5. Дээш харж хэвтсэн байрлалд хөл тэнийлгэж, шагайн үений дор алчуур ивнэ.
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A2 B3 C4 D5 E1
 - C. A3 B4 V5 D1 E2
 - D. A4 B5 C1 D2 E3
 - E. A5 B1 C2 D3 E4

/36./ Өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL)-ны үндсэн үйлийг сонгоно уу

- A. Утсаар ярих

- B. Гэр цэвэрлэх
- C. Хоол хийх
- D. Өөрийгөө асрах (нүүр гар угаах, хоол идэх, босох, суух....)
- E. Зурагт үзэх

/37./ Дараах рефлексүүд хэдэн сартайгаас алга болох вэ?

- A. Моро рефлекс
- B. Атгах рефлекс
- C. Ландау рефлекс
- D. Бабинский рефлекс
- E. ATNR

1. 4-6 сартайд
 2. 1-2 сартайд
 3. 24-30 сартайд
 4. 24 сартайд
 5. 4-6 сартайд
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A5 B1 C2 D3 E4
 - C. C1 D2 E3 A4 B5
 - D. D1 E2 A3 B4 C5
 - E. E1 A2 B3 C4 D5

/38./ Насыг ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Идэвхи оролцоо
- B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц
- C. Хувь хүний хүчин зүйл
- D. Орчны нөлөөлөл
- E. Бүтэц

/39./ Тааз, гуяны ямар хэсгүүдийг тэмтрэх вэ?

- A. Суудал яс
 - B. Дунд чөмөгний их төвгөр
 - C. Гуяны артер
 - D. Дөрвөн толгойт булчин
 - E. Ойртуулагч булчин
1. Ischiadic tuber
 2. Greater trochanter
 3. Femoral arter
 4. Quadriceps femoris muscle
 5. Adductor muscle
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. B1 C2 D3 E4 A5
 - C. C1 D2 E3 A4 B5
 - D. D1 E2 A3 A4 B5
 - E. E1 A2 B3 C4 D5

/40./ Нүдэнд үзэгдэх гэрэл хүний биед хэдэн см гүнд нэвтэрдэг вэ?

- A. 0.5-1.5 см
- B. 1-0.5 см
- C. 1-1.5 см
- D. 1-2 см
- E. 1.5-2см

/41./ 7 сартай хүүхэд сууж байх үед биеийн тулгуур цэг аль хэсэгт орших вэ?

- A. Гуяны хэсэгт
- B. Өгзөг, гуяны хэсэгт
- C. Хэвлий, өгзөг хэсэгт
- D. Гуя, шагайн хэсэгт
- E. Өгзөг, шагайн хэсэгт

/42./ ICF-ийн хам хүчин зүйлийг тодорхойлно уу.

- A. Идэвхи
 - B. Оролцоо
 - C. Орчны хүчин зүйл
 - D. Үйл ажиллагаа
 - E. Бүтэц болон үйл ажиллагаа
- /43./ Хасах цэнэгтэй эмийн бодис аль нь вэ?
- A. Адреналин
 - B. Алое
 - C. Аскорбины хүчил
 - D. Кальцихлорид
 - E. Дикайн
- /44./ Чадаж буй ADL-г ямар үнэлгээгээр үнэлэх вэ?
- A. ESCROW Profile
 - B. Barthel index
 - C. FIM
 - D. QOL-36
 - E. PGC Morale scale
- /45./ ICF ангиллын онцлог юу вэ?
- A. Хөдөлгөөн заслын практикт элбэг тохиолдох өвчнийг ангилдаг
 - B. Үйл ажиллагааны чадвар алдалтаар ангилдаг
 - C. ADL үнэлэхэд ач холбогдолтой
 - D. QOL үнэлэхэд ач холбогдолтой
 - E. Орчны нөхцлийг үнэлдэг
- /46./ Экцентрик дасгалыг тодорхойлно уу?
- A. Булчингийн ажил хийгдэхгүй, их хэмжээний хүч гаргах дасгал
 - B. Булчингийн агшилтын хурдыг багажийн тусламжтай хянах дасгал
 - C. Үений тогтвортой байдлыг сайжруулах дасгал
 - D. Гадны эсэргүүцлийн нөлөөгөөр булчин уртсаж, агшиж хийгдэж буй дасгал
 - E. Хөл гарын дистал хэсэг тулгууртай хийх дасгал
- /47./ Насанд хүрээгүй хүүхдийг судалгаанд хамруулах тохиолдолд хэний зөвшөөрлийг авах вэ?
- A. Өөрийн зөвшөөрөл
 - B. Хууль ёсны асран хамгаалагч
 - C. Тухайн цэцэрлэг, сургуулийн эрх бүхий иргэний зөвшөөрөл
 - D. Найз нөхдийн зөвшөөрөл
 - E. Зөвшөөрөлавах шаардлагагүй
- /48./ Суугаа байрлалд өвдөг нугалсан байрлалд түнхний үеэр гадагш эргүүлж, нугалсан байрлалд гаднаас өгсөн эсэргүүцлийг тэсвэрлэх нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?
- A. 0
 - B. 1
 - C. 2
 - D. 3
 - E. 4
- /49./ Алхааны хэлбэр болон алхааны биомеханикийг уялдуулна уу?
- A. О хэлбэрийн алхаа
 - B. Х хэлбэрийн алхаа
 - C. Хайч хэлбэрийн алхаа
 - D. Биеийн жинг нэг хөлөөс нөгөө хөл рүү шилжүүлэх
 - E. Хөл газраас өргөгдөж өсгий газар тавигдах
1. Тавхайн inversion булчин хүчтэй агшиж, биеийн жин тавхайн гадна хэсэгт илүү нөлөөлнө
 2. Тавхайн eversion булчин хүчтэй агшиж, 2 өвдөг ойртсон байдлаар явдаг
 3. Түнхний ойртуулагч булчин чангарсан үед хөл солбиж алхана
 4. Дэлхийн татах хүчний төв цэг 4-5 см шилжилт хийнэ
 5. Аарцаг урагш 40 хэм эргэлт хийдэг

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/50./ Үений контрактур үүссэн өвчтөнд доорх дасгалаас алийг хийх нь үр дүнтэй вэ?

- A. Хүчний дасгал
- B. Сунгалтын дасгал
- C. Далайцын дасгал
- D. Изотоник дасгал
- E. Изомерик дасгал

/51./ Чадаж буй ADL гэж юу вэ?

- A. Тухайн хүн (өвчтөн)яг хийж чадаж буй ADL
- B. Субъектив чадвар
- C. Суух, босох
- D. Өөртөө үйлчлэх чадвар
- E. Шатаар өгсөх, уруудах

/52./ Булчингийн агшилт тэмтрэгдэхгүй бол булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

- A. 0
- B. 1
- C. 2
- D. 3
- E. 4

/53./ Дараах хэсгүүдийн тэмтрэхэд хийгдэх цэг, хөдөлгөөнийг уялдуулна уу?

- A. Цээжний 2-р нугамал 1
- B. Цээжний 7-р нугалам 2
- C. Хэвлийн гадна ташуу булчин 3
- D. Шууны артерий 4
- E. Дунд чөмөгний их төвгөр 5

1. Зүүн баруун далны дээд өнцгийг холбосон шугамтай огтлолцоно.
2. Зүүн баруун далны доод өнцгийг холбосон шугамтай огтлолцоно.
3. Дээш харж хэвтсэн байрлалд мөр холдуулах хөдлөгөөн хийлгэж, цээжийг нугалах, эргүүлэх хөдөлгөөн хийлгэнэ.
4. Шуу талын дистал хэсэгт байрлана.
5. Түнхний үеэн дээр тэмтэрч, хөлийг гадагш дотогш эргүүлэхэд тэмтрэгдэнэ.

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E4
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/54./ Захын судсан дахь хүчилтөрөгчийн (SpO₂) хэвийн агууламжийн хэмжээг сонгоно уу

- A. 90%
- B. 91%
- C. 98%
- D. 100%
- E. 96%

/55./ Дараах рефлексүүд хэдэн сартайгаас алга болох вэ?

- A. Моро рефлекс
 - B. Атгах рефлекс
 - C. Ландау рефлекс
 - D. Бабинский рефлекс
 - E. ATNR
1. 4-6 сартайд
 2. 1-2 сартайд

3. 24-30 сартайд
4. 24 сартайд
5. 4-6 сартайд
 - A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A5 B1 C2 D3 E4
 - C. C1 D2 E3 A4 B5
 - D. D1 E2 A3 B4 C5
 - E. E1 A2 B3 C4 D5

/56./ Гажиг засал гэж юувэ?

- A. Хөдөлгөөн хязгаарлах хэрэгсэл
- B. Ихэвчлэн мэс заслын дараа, хөдөлгөхөөс сэргийлэх зорилготой хэрэгсэл
- C. Хэвийн бус байдлыг засах хэрэгсэл
- D. Туслах хэрэгсэл
- E. Цус тогтоох хэрэгсэл

/57./ ICF-ийн ангиллаар идэвхи гэж юуг хэлэх вэ?

- A. Хувь хүний зорилгот үйлийн гүйцэтгэл
- B. Аливаа үйлдлийг гүйцэтгэхэд гарах бэрхшээл
- C. Амьдарч буй орчны нөхцөл байдал
- D. Нийгмийн харилцаанд оролцоход гарах бэрхшээл
- E. Оролцооны идэвхи

/58./ Нэмэх цэнэгтэй эмийн бодис аль нь вэ?

- A. Адреналин
- B. Аскорбины хүчил
- C. Баралгин
- D. Гистамин
- E. Глутамины хүчил

/59./ Олонулсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар булчингийн хүч (Manual Muscule testing)-3, мөрний үений нугалах хөдөлгөөний далайц хязгаарлагдах гэсэн ухагдахуун ямар ангилалд хамаарах вэ?

- A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа
- B. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчид
- C. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал
- D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа
- E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/60./ Олон улсын үйл ажиллагааны чадвар алдалтын ангилал хэдэн онд ямар нэртэй болж шинэчлэгдсэн вэ?

- A. 2001 онд ICP
- B. 2002 онд ICIDH
- C. 2003 онд ICF
- D. 2004 онд ICIDH
- E. 2005 онд ICF

/61./ Хэт сунгалтыг нэрлэнэ үү?

- A. Үений эргэн тойрны булчин зөөлөн эд богиносож, хөдөлгөөн хязгаарлагдах
- B. Бие махбодийн үйл ажиллагааг сайжруулахын тулд тодорхой булчинг сонгож суллах
- C. Үений эргэн тойрны зөөлөн эдийг хэвийн хэмжээнээс илүү сунгах
- D. Гадны хүний оролцоогүйгээр өөрөө сунгах
- E. Тухайн үеэр хөдөлгөөн хийхэд саадгүй чөлөөтэй болох

/62./ Өвчтөн дасгал хийдэггүй бол ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Идэвхи оролцоо
- B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц
- C. Хувь хүний хүчин зүйл
- D. Орчны нөлөөлөл
- E. Үйл ажиллагаа

/63./ Нүдэнд үзэгдэх гэрлийн долгионы урт хэдэн н/м байдаг вэ?

- A. 700-420 н/м

- B. 720-400 н/м
- C. 730-700 н/м
- D. 740-420 н/м
- E. 760-400 н/м

/64./ Эмнэлгийн мэргэжилтний ёс зүйн хэм хэмжээг нэрлэнэ үү?

A. Эмнэлгийн мэргэжилтэн нь үйлчлүүлэгч, нийгэм болон өөр хоорондоо харилцахад баримтлах зарчмыг

B. Эмнэлгийн мэргэжилтэн мэргэжлийн үйл ажиллагаандаа мөрдвөл зохих ёс зүйн тогтсон журмыг баримтлахыг

C. Эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ авахтай холбоотой бусадтай харилцах харилцааг

D. Эмнэлгийн мэргэжилтэн үйлчлүүлэгч, нийгэмтэй болон өөр хоорондоо харилцах харилцаа

E. Эмнэлгийн мэргэжилтэн мэргэжлийн үйл ажиллагаандаа хэрэгжүүлэх дүрэм журам

/65./ Хэвтээ байрлалд шууг супинаци хийсэн байрлалд тохойн үеэр 45 градус нугалах нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/66./ Дараах физик эмчилгээний төрлүүдийг тохируулна уу?

A. Цахилгаан эмчилгээ 1

B. Импульсийн эмчилгээ 3

C. Хувьсах гүйдлийн эмчилгээ 5

D. Цахилгаан соронзон талыайн эмчилгээ 2

E. Гэрэл эмчилгээ 4

1. Амплипульс эмчилгээ

2. УВЧ

3. Нил улаан гэрлийн эмчилгээ

4. Электорофорез эмчилгээ

5. Диадинамик эмчилгээ

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A2 B3 C4 D5 E1

C. A3 B3 C4 D5 E1

D. A4 B5 C1 D2 E3

E. A5 B1 C2 D3 E4

/67./ Бартелийн үнэлгээний бие даасан чадвартай байх нь хэдэн оноо байх вэ?

A. 50-аас дээш

B. 60-аас дээш

C. 70-аас дээш

D. 80-аас дээш

E. 85-аас дээш

/68./ Хөдөлгөөнийг гүйцэтгэхийг оролдох агшинд булчингийн агшилт тэмтрэгдэх төдий мэдрэгдэх нь булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

A. 0

B. 1

C. 2

D. 3

E. 4

/69./ 45 настай эмэгтэй. Биеийн жин 55кг. Хурц үеийн Зүрхний шигдээсийн дараах сэргэлтийн үед сэргээн засах эмчилгээнд ирж байна. Энэ үйлчлүүлэгчид аль дасгалыг зөвлөх вэ?

A. Амьсгалын дасгал/дасгалтай/

B. Теннис тоглох

C. Алхалт хийх

D. Агаарын теннис тоглох

- Е. Шогшин гүйх
- /70./ Систолийн даралт гэдэг нь дараах тодорхойлолтуудас аль нь вэ?
- А. Судсаар урсан өнгөрөх цусны даралт
 - В. Цусны эзэлхүүний хурд ба захын судасны эсэргүүцлээр тодорхойлогдоно.
 - С. Зүрхний булчингийн агшилтын үед судасны хананд үзүүлэх даралт
 - Д. Зүрхний булчингийн сулралын үед судасны хананд үзүүлэх даралт
 - Е. Нэгж хугацаанд зүрхний агшилтаар аорт уруу шахагдах цусны даралт
- /71./ Зохицолт хөдөлгөөний үйл ажиллагааны утгыг уялдуулна уу?
- А. Хөдөлгөөний баримжаа алдагдах
 - В. Хөдөлгөөн сарних
 - С. Булчингийн хамааралт хөдөлгөөн алдагдах
 - Д. Тэнцвэр
 - Е. Эсрэг хөдөлгөөнийг давтах чадвар алдах
1. Зориудын хөдөлгөөнийг зорьсон газраа зогсоож чадахгүй байх
 2. Хөдөлгөөний алдагдалтай өвчтөнд хөдөлгөөний задрал бий болох
 3. Өдөр тутмын үйл хөдлөлийн хөдөлгөөний дараалал зохицол алдагдах
 4. Бие махбодийн байрлал, биеийн чанар, тогтвортой шинжээр биеийг хадгалж барьж байх чадварыг хэлнэ.
 5. Нэг мөч эсвэл биеийн хэг хэсэг, ээлжлэх хөдөлгөөнийг хийж чадахгүй байхыг хэлнэ.
- А. А1 В2 С3 D4 E5
 - В. А2 В3 С4 D5 E1
 - С. А3 В4 С5 D1 E2
 - Д. А4 В5 С1 D2 E3
 - Е. А5 В1 С2 D3 E4
- /72./ FIM үнэлгээний бие засахыг хянах бүлэгт хамаарагдах зүйлийг тодорхойлно уу?
- А. 00 хүртэл алхааг хянах
 - В. 00-д орж хувцас тайлахыг хянах
 - С. Шээс, 00-ийн суултуурыг хянах
 - Д. Шээс, өтгөнөө хянах
 - Е. 00-руу шилжих хөдөлгөөнийг хянах
- /73./ Шатаар өгсөж буухад бэрхшээл үүсэхийг ICF-н аль бүрэлдэхүүн хэсэгт хамааруулан авч үзэх вэ?
- А. Хувь хүний хүчин зүйл
 - В. Идэвхи оролцоо
 - С. Бүтэц үйл ажиллагаа
 - Д. Орчны хүчин зүйл
 - Е. Нийгмийн хүчин зүйл
- /74./ Электростимуляци эмчилгээнд ямар төрлийн гүйдлийн хэлбэрийг хэрэглэдэг вэ?
- А. Тэгш өнцөгт хэлбэрийн гүйдэл
 - В. Гурвалжин буюу гурван өнцөгт гүйдэл
 - С. Экспоненциал гүйдэл
 - Д. Тетаник хэлбэрийн гүйдэл
 - Е. Дөрвөлжин хэлбэрт гүйдэл
- /75./ Орны ирмэгээс урагш их биеийг гаргаж, доош харж хэвтсэн байрлалаас их биеэр өргөөд барьж чадаж байгаа учраас нурууны тэнийлгэх булчингийн хүч нь 3 балттай байна.
- /76./ Изомерик дасгалын үед амьсгал түгжигдэх хандлагатай учир артерийн даралт ихэсдэг. Иймээс зүрх болон тархины судасны эмгэгтэй хүнд изомерик дасгал эсрэг заалттай.
- /77./ Амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагаа нь өглөө орноос боссон цагаас орой орондоо ороод унтах хооронд хийж байгаа бүхий л үйл ажиллагаа учраас орноос босох, хооллох, нүүрээ угаах, хувцас өмсөх зэрэг үйлдэл нь энэхүү ухагдахуунд хамаарах юм.

/78./ Дээш харж хэвтсэн байрлалд тохойн үеэр нугалах хөдөлгөөнийг идэвхигүй аргаар хийлгээд хоёр толгойт булчинг тэмтрэхэд булчингийн агшилт тэмтрэгдэж байгаа учраас тохой нугалах булчингийн хүч 2 балттай байна

/79./ Хөдөлгөөний зохицуулга нь хувь хүн, хувь хүний зорилтот үйл, гадаад орчны харилцан үйлчлэлийн дүнд явагддаг учраас энэ нь мэдрэхүй, үйл хөдлөл, танин мэдэхүй гэсэн үйл явцтай байдаг.

/80./ Булчинг маш хурдтай сунгаснаар нугасны альфа мотонейроныг цочроож, булчингийн хүчдэлийг нэмэгдүүлнэ. Учир нь булчингийн хүчдэл ихсэхийг саатуулснаар эдийн сунах чадварыг сайжруулдаг.

/81./ Цахилгаан эмчилгээ нь хөдөлгөөний зохицуулгыг сайжруулдаг учраас мэдрэл булчингийн үйл ажиллагааны хямралыг сэргээдэг.

/82./ Цээж бүсэлхийн нурууны коббын өнцөг нь нурууны нугаламын их биеийн дээд ирмэг, доод ирмэгийг дайруулсан шугамын огтлолцолын хооронд үүсдэг өнцөг учраас коббын өнцгийг гагцхүү рентген зурган дээр тодорхойлох боломжтой

/83./ Суугаа байрлалд мөрний үеэр 90 градус нугалсан байрлалаас тохойн үеэр нугалах хөдөлгөөнийг идэвхигүй аргаар хийж чадаж байгаа учраас тохой нугалах булчингийн хүч 2 баллтай байна

/84./ Зогсоо байрлалд сагитал хавтгай далны маяа (акромион) өвдөгний том төвгөртэй огтлолцдог учраас шагай нь нэг шугамд огтлолцоно.

/85./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангиллын нэгдүгээр бүлэгт бие махбодийн бүтэц, үйл ажиллагаа, үйл ажиллагааны багтаамж, гүйцэтгэл зэрэг ойлголт багтдаг учир нь энэхүү ангилалд орчны хүчин зүйл, хувь хүний хүчин зүйлийг багтаадаг.

/86./ Цусны урсгал, лимфийн урсгал, уургийн нөхөн төлжилтөд цахилгаан эмчилгээ үр дүнтэй учраас архаг болон цочмог хаван буулгахад ашигладаг.

/87./ Хажуугийн хавтгайд хүн цэх зогсож байх чихний гадна ирмэг, далны акромион сэртэн, дунд чөмөгний их төвгөр, өвдөгний үений урд хэсгээс 4-6 см нь нэг шугамд байрладаг учраас биеийн хүндийн төвийн шугам гэж нэрлэдэг.

/88./ Амьдралын чанар нь хувь хүн аж төрөх явцад итгэл найдвар, зорилго, амьдралын хэмжүүр, сонирхол зэргээс хамааран өөрийн амьдралын нөхцөл байдалд үнэ цэнэ өгөх учраас энэхүү ойлголт нь сэргэн засахын туйлын зорилго болдог.

/89./ Хөдөлгөөнд дадалших нь хөдөлгөөний өөрчлөлт, хөдөлгөөнийг эзэмших үйл явцыг судалдаг учраас ямарваа нэгэн шалтгааны улмаас үүссэн хөдөлгөөний алдагдал, дахин суралцах, хөдөлгөөний сэргэлтийн үйл явцыг авч үздэг

/90./ Цахилгаан эмчилгээ нь богиноссон зөөлөн эдийг сунгадаггүй учраас далайц сэргээхэд үр дүнгүй юм.

/91./ С8 мэдрэлийн түвшингийн миотомыг сонгоно уу?

1. Чигчий хуруу холдуулагч булчин
2. Эрхий хуруу тэнийлгэгч булчин
3. Эрхий хуруу ойртуулагч булчин
4. Урд шүдэт булчин
5. Хойд шүдэт булчин

/92./ Өгзөгний дунд булчингийн (gluteus medius) эхлэл төгсгөлийн цэгүүдийг сонгоно уу

1. Өгзөгний доод шугам
 2. Өгзөгний хойд болон урд шугамны хооронд (gluteal lines)
 3. Бага эргүүлэг
 4. Их эргүүлэг (greater trochanter)
 5. Дунд чөмөгний гадна ёрвон
- /93./ Их биеийн эмгэг төрх байдлыг сонгоно уу?
1. Сколиоз
 2. Кифоз ихсэх
 3. Лордоз ихсэх
 4. Аарцаг урагш хазайх
 5. Аарцаг арагш хазайх
- /94./ M. Gluteus medius булчингийн эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?
1. Ташаа ясны гадна доод гадаргуу
 2. Ташаа ясны гадна гадаргуу
 3. Дунд чөмөгний том төвгөрийн өмнөд хажуу ирмэг
 4. Дунд чөмөгний том төвгөрийн гадна тал
 5. Дунд чөмөгний дээд 1/3
- /95./ Өвдөгний хаалттай байрлалын төрхийг сонгоно уу?
1. Дунд чөмгөөр гадагш эргэсэн
 2. Өвдгөөр бүрэн тэнийсэн
 3. Шилбэ ясаар дотогш эргэсэн
 4. Шилбэ ясаар гадагш эргэсэн
 5. Тавхайгаар ээтийсэн
- /96./ Дээд мөчний PNF дасгалын хөдөлгөөний хэлбэрийг тодорхойлно уу?
1. Нугалах – ойртуулах – гадагш эргүүлэх
 2. Тэнийлгэх – холдуулах – дотогш эргүүлэх
 3. Нугалах – холдуулах – гадагш эргүүлэх
 4. Тэнийлгэх – ойртуулах – дотогш эргүүлэх
 5. Нугалах – холдуулах – дотогш эргүүлэх
- /97./ C2 мэдрэлийн түвшингийн дерматомыг сонгоно уу?
1. Чамархай
 2. Дух
 3. Дагз
 4. Хүзүү
 5. Мөр
- /98./ Нүүрний (frontal plane) хавтгай нь биеийг ямар хэсэгт хуваах вэ?
1. Дээд
 2. Урд
 3. Доод
 4. Өмнөд
 5. Баруун
- /99./ Мөрний үеэр нугалах хөдөлгөөн аль хавтгайд хийгдэх вэ?
1. Горизонтал хавтгай
 2. Фронтал хавтгай
 3. Фронт-Сагтал хавтгай
 4. Сагитал хавтгай
 5. Фронт- Горизонтал хавтгай
- /100./ Хөхний том (pectoralis major) булчингийн синергист булчингуудыг сонгоно уу?
1. Далбаа бучлин (latissimus dorsi)
 2. Далны хуудас булчин (Subscapularis)
 3. Том бөөрөнхий булчин (Teres major)
 4. Жижиг бөөрөнхий булчин (Teres minor)
 5. Хонин сүүлт булчин (Deltoid)
- /101./ Бүсэлхийн нурууны хэвтээ хавтгайд хийгдэж болох хөдөлгөөнийг сонгоно уу?
1. Баруун тал руу хазайх

2. Баруун тал руу эргэх
 3. Зүүн тал руу хазайх
 4. Зүүн тал руу эргэх
 5. Дарагдал
- /102./ Атаксик алхааны хэв маягийг сонгоно уу?
1. Түнхээр нугалсан
 2. Тогтвортой бус
 3. Тулах талбай бага (base of support)
 4. Тулах талбай өргөн
 5. Тавхайгаар жийсэн
- /103./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлтөд хамаарах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?
1. Тойгны мөгөөрс гэмтэх
 2. Шалтгаан тодорхойгүй байх
 3. Өсвөр насныханд илүү тохиолдох
 4. Эмэгтэйчүүдэд ихээр тохиолдох
 5. Дунд чөмөг, шилбэ ясны хооронд үүсэх үений зай буурах
- /104./ Дээд мөчний тэнийлгэх хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөнийг сонгоно уу?
1. Дал унжсан
 2. Протракц хийгдсэн
 3. Мөрөөр дотогш эргэсэн
 4. Тохойгоор тэнийсэн
 5. Эрхий хуруугаар ойртуулсан
- /105./ Хайч хэлбэрийн алхаа үүсэх шалтгааныг сонгоно уу.
1. Тархины цус харвалт
 2. Ойртуулагч бучингийн чангарал
 3. Тархины саа
 4. Холдуулагч булчингийн сулрал
 5. Нугалагч булчингийн чангарал
- /106./ . Сколиоз-д хамаарагдах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?
1. Лордоз ихсэх
 2. Гипоз ихсэх
 3. Булчингийн хүч унах
 4. Амьсгалын үйл ажиллагаа буурах
 5. Байрлал алдагдах
- /107./ Үсээ самнахад ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?
1. Бугуй тэнийлгэх, нугалах
 2. Шуу пронаци
 3. Тохой нугалах
 4. Мөр нугалах, гадагш эргүүлэх
 5. Мөр холдуулах
- /108./ 4-5 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Суухаар өөрөө өндийх
 2. Дээш харсан байрлалаас хажуу тийш эргэж харах
 3. Ухарч мөлхөх
 4. Юмнаас түшиж зогсох
 5. Нэг гар дээр тулж тоглоомруугаа хүрэх
- /109./ 1 МЕТ гэж юу вэ? Тодорхойлолтыг олно уу.
1. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.8 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана
 2. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана
 3. 1 минутанд кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдахгүй бөгөөд тухайн хүний бие махбодиос хамаарна
 4. Зүрхний эмгэгийн үед зарцуулагдах хүчилтөрөгчийн хэмжээ
 5. Зүрх судасны эмгэгийн үед зарцууагдах нүүрс – усны хэмжээ
- /110./ 10-11 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Ухрах болон хажуу тийш алхах

2. Богино хугацаанд бусдын дэмжлэггүйгээр зогсох
 3. Бусдын дэмжлэггүйгээр алхах
 4. Алган дээр тулж мөлхөх
 5. Суугаа байрлалаас бөмбөг шидэх
- /111./ 2 толгойт булчингийн эхлэл төгсгөлийн цэгүүдийг сонгоно уу.
1. Далны тогооны дээд хэсэг
 2. Эвэр хошуу сэртэн (coracoids process)
 3. Шуу ясны төвгөр (tuberosity of radius)
 4. Далны тогооны доод
 5. Богтос яс (ulna)
- /112./ Биемахбодын тогтвортой байдалд нөлөөлөх хүчин зүйлийг сонгоно уу?
1. Тулах талбайн өргөн
 2. Тулах талбай, хүндийн төвийн хамаарал
 3. Хүндийн төвийн өндөр
 4. Гаднаас үйлчлэх хүч
 5. Сэтгэл санаа
- /113./ Хажуугийн (sagittal plane) хавтгай нь биеийг ямар хэсэгт хуваах вэ?
1. дээд
 2. баруун
 3. доод
 4. зүүн
 5. урд, өмнөд
- /114./ Теннис тохойн үрэвслийн үед дараах шинжүүд илрэнэ?
1. Гар тэнийлгэгч булчингийн шөрмөсөнд үрэвсэл үүсэх
 2. Тохойн гадна ёрвонд дегенератив өөрчлөлт үүсэх
 3. Ямар нэгэн зүйлийг атгахад бэрхшээлтэй байх
 4. Шууны хүч буурах
 5. Бугуйгаар тэнийлгэгч булчинд жижиг хэмжээний урагдал үүсэх
- /115./ Үений далайцын тасралтгүй хийгдэх идэвхигүй дасгалыг (continuous passive motion; CPM) хийх зорилгуудаас бурууг нь тодорхойлно уу.
1. Үений хөшингө үүсэхээс сэргийлэх
 2. Үений далайцыг нэмэгдүүлэх
 3. Цусны эргэлтийг сайжруулах
 4. Булчингийн хүчийг сайжруулах
 5. Үений мөгөөрсийн өөрчлөлтөөс сэргийлэх
- /116./ M. Sartorius –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?
1. Ууц яс
 2. Аарцаг ясны өмнөд дээд сэртэн (ASIS)
 3. Өвдөгний үений капсул
 4. Шаант ясны дотор дээд гадаргуу
 5. Дунд чөмөгний гадна төвгөр
- /117./ Урагш тонгойн бөхийхөд гравитацийн үйлчлэл мөн урагш шилжих бөгөөд энэ үед ямар хариу үйлдэл илрэх вэ?
1. Тавхай жийх
 2. Түнхний үеэр нугалах
 3. Өвдөгний үеэр тэнийлгэх
 4. Тавхай ээтийлгэх
 5. Шилбэний урд булчин чангарах
- /118./ Хөхний том (pectoralis major) булчингийн үүргийг сонгоно уу?
1. Мөрний үеэр горизонтал нугалах
 2. Мөрний үеэр ойртуулах
 3. Бугалга ясны дотогш эргэлт
 4. Мөрний үеэр холдуулах
 5. Мөрний үеэр тэнийлгэх
- /119./ Дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөнийг сонгоно уу?

1. Дал өргөгдсөн
 2. Дал ретракц хийгдсэн
 3. Тохой нугалсан
 4. Бугуй нугалсан
 5. Шуугаар супинаци хийгдсэн
- /120./ Өгзөгний дунд, жижиг булчингийн (gluteus medius and minimus) хүчний сулралын үед үүсэх нөлөөллийг сонгоно уу.
1. Түнхний үеэр холдуулах хүч буурна
 2. Алхааны үед хөл өргөгдсөн талын аарцаг унах
 3. Унах эрсдэл ихсэх
 4. Трендленбургийн шинж илрэх
 5. Алхааны урт богиносно
- /121./ C5 мэдрэлийн түвшингийн миотомыг сонгоно уу?
1. Далны хамрын дээд булчин
 2. Далны хамрын доод булчин
 3. Хонин сүүлт булчин
 4. 2 толгойт булчин
 5. 5. 3 толгойт булчин
- /122./ Далны маяа эгэмний хаалттай байрлалыг сонгоно уу?
1. Нугалах
 2. Холдуулах
 3. Гадагш эргүүлэх
 4. 90 градус хүртэл ходуулах
 5. 40 градус хүртэл тэнийлгэх
- /123./ Өгзөгний дунд (Gluteus medius) булчингийн сулралын үед илрэх алхааг нэрлэнэ үү?
1. Тааз эсрэг тал руугаа хазайх /trendelenburg's sign/
 2. Толгой их биеийг өвчтэй талдаа хазайж алхах /булчингийн дистрофи/
 3. Их биеийг зүүн баруун тийш хаяж алхах, гуйвах алхаа /wadding gait/
 4. Шувуун алхаа /steppage gait/
 5. Өсгөйдөх алхаа
- /124./ Бүсэлхийн нурууны хажуугийн хавтгайд хийгдэх хөдөлгөөнийг сонгоно уу?
1. Баруун тал руу хазайх (right flexion)
 2. Урагш тонгойх (flexion)
 3. Эргүүлэх (rotation)
 4. Арагш гэдийх (extension)
 5. Зүүн тал руу хазайх (left flexion)
- /125./ Фибромиалгия-д хамаарах ухагдахуунуудыг сонгоно?
1. Үений бус шалтгаантай байх
 2. Булчингийн үрэвсэлтэй холбоотой байх
 3. Эмэгтэйчүүдэд илүү тохиолдох
 4. Эрэгтэйчүүдэд илүү тохиолдох
 5. Холбоосын үрэвсэлээс шалтгаалах
- /126./ 8-9 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Мөлхөх
 2. Суугаа байрлалаас доош харах
 3. Юмнаас түшиж зогсох
 4. Бусдын тусламжгүйгээр зогсох
 5. Алган дээр тулж мөлхөх
- /127./ Урд шүдэт (serratus anterior) булчингийн үүргийг сонгоно уу.
1. Далыг холдуулах
 2. Далны гадагш эргэлт (upward rotation)
 3. Дал өргөгдөх
 4. Далыг ойртуулах
 5. Далны дотогш эргэлт (downward rotation)
- /128./ Доод мөчний тэнийлгэх хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөнийг сонгоно уу?

1. Түнх тэнийлгэсэн
 2. Түнхээр дотогш эргэсэн
 3. Түнхээр ойртуулах
 4. Тавхайгаар жийсэн
 5. Өвдгөөр тэнийсэн
- /129./ Хэвтээ (horizontal plane) хавтгай нь биеийг ямар хэсэгт хуваах вэ?
1. Баруун
 2. Дээд
 3. Зүүн
 4. Доод
 5. урд, өмнөд
- /130./ Цус харвалтын дараагаар ихэвчлэн үүсдэг тойрог алхааны хэв маяг аль нь вэ?
1. Хөл агаарт хөөрөх шатанд үүсдэг
 2. Түнхний нугалах хөдөлгөөн буурдаг
 3. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөн буурдаг
 4. Тавхайн ээтийлгэх хөдөлгөөн буурдаг
 5. Түнхний тэнийлгэх хөдөлгөөн буурдаг
- /131./ Остеоартритын үеийн шинжүүдийг сонгоно уу?
1. Үений мөгөөрсийг гэмтээнэ
 2. Ихэвчлэн рентген зургийн тусламжтайгаар оношлогддог
 3. Эмэгтэйчүүдэд илүүтэйгээр тохиолдоно
 4. Эрэгтэйчүүдэд илүүтэйгээр тохиолдоно
 5. Синовиал мембран гэмтэнэ
- /132./ Нүүрээ угаах, арчихад ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?
1. Бугуй тэнийлгэх
 2. Шуу супинаци
 3. Тохой нугалах
 4. Мөр нугалах
 5. Мөр холдуулах
- /133./ 2-3 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Доош харсан байрлалаас цээжийг өргөх
 2. Доош харсан байрлалаас дээш эргэж харах
 3. Дээш харсан байрлалд ATNR рефлекс үүсэх
 4. Дээш харсан байрлалаас хөлийг жийх
 5. Дээш харсан байрлалаас хажуу талруу эргэх
- /134./ Хүндийн төв гэдэг нь юу вэ?
1. Байж болох бүхий л чиглэлд чөлөөтэй хөдлөх цэг
 2. Биеийн хэсгүүд хүндийн хэмжээ харилцан тэнцвэртэй байх цэг
 3. Үндсэн 3 тэнхлэгийн огтлолцох цэг
 4. Зогсоо байрлалын үед бүсэлхий нурууны L5 ууцны S1 завсар орших цэг
 5. Тодорхойлогдох боломжгүй цэг
- /135./ Нээлттэй кинетик гинжний зарчимд хамаарагдах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?
1. Проксимал сегментийн хөдөлгөөн
 2. Дистал сегментийн хөдөлгөөн
 3. Дистал сегментийн хөдөлгөөн хязгаарлалт
 4. Бөмбөг өшиглөх нь нээлттэй кинетик гинжний зарчим
 5. Бөмбөг өшиглөх нь хаалттай кинетик гинжний зарчим
- /136./ 2-с дээш насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. 3 дугуйтай унадаг дугуй унах
 2. Ухарч алхах
 3. Шатаар уруудах
 4. Бөмбөг шидэх
 5. Гүйх
- /137./ Шаант ясны хугаралын дараах богиносох эрсдэлтэй булчин аль нь вэ?
1. Anterior tibial

2. Posterior tibialis muscle
 3. Long extensor digitorum muscle
 4. Long flexor digitorum muscle
 5. Extensor digitorum muscle
- /138./ . С4 мэдрэлийн түвшингийн миотомыг сонгоно уу?
1. Хонин сүүлт булчин
 2. Трапец
 3. Далны доод хамрын булчин
 4. Дал өргөгч
 5. Цээжний жижиг булчин
- /139./ M. Rhomboid major –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?
1. С7-Т1 нугалам
 2. Цээжний Т2-Т5 нугалам
 3. Нугаламын ирмэгээс дал хүртэл
 4. Далны доод өнцөг
 5. Бугалга ясны дотор төвгөр
- /140./ Мөрний үений хаалттай байрлалыг сонгоно уу?
1. Ойруулах
 2. Холдуулах
 3. Дотогш эргүүлэх
 4. Гадагш эргүүлэх
 5. Нугалах
- /141./ Хөхний жижиг (pectoralis minor) булчингийн эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу.
1. 2-4-р хавирга
 2. 3-5-р хавирга
 3. Эгэм
 4. Эвэр хошуу сэртэн
 5. Бугалга яс
- /142./ Өгзөгний бага булчингийн (gluteus minimus) үүргийг нэрлэнэ үү.
1. Түнхний ойртуулах
 2. Түнхний холдуулах
 3. Түнхний гадагш эргүүлэх
 4. Түнхний дотогш эргүүлэх
 5. Түнхний тэнийлгэх
- /143./ 6-7 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Дээш харсан байрлалаас доош харах
 2. Нэг гар дээр тулж тоглоомруугаа хүрэх
 3. Ухарч мөлхөх
 4. Суугаа байрлалаас доош харах
 5. Мөлхөх
- /144./ Тахилзуурын урт (fibularis longus) булчингийн эхлэл төгсгөлийг сонгоно уу ?
1. Тахилзуурын проксимал хэсэг
 2. Тахилзуурын дистал хэсэг
 3. 4-р метатарзал
 4. 5-р метатарзал
 5. 3-р метатарзал
- /145./ Цамцны товч товчлоход ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?
1. Бугуй тэнийлгэх
 2. Шуу пронаци
 3. Тохой нугалах
 4. Мөр нугалах, холдуулах
 5. Тохой тэнийлгэх
- /146./ . Трапец булчингийн дунд салааны хүчний сулралын улмаас үүсч болох нөлөөллийг сонгоно уу.
1. Далны ойртуулах хөдөлгөөн буурах

2. Далны ходуулах хөдөлгөөн хийгдсэн төрх байдал үүсэх
 3. Дал болон бугалганы булчингийн агшаалтанд бэрхшээл үүсгэх
 4. Бугалга ясыг далруу татах хүч буурах
 5. Далны холдуулах хөдөлгөөн буурах
- /147./ Алганы урт булчингийн (*Palmaris longus*) үүргийг нэрлэнэ үү?
1. Бугуйгаар тэнийлгэх
 2. Тохойгоор нугалах
 3. Мөрөөр нугалах
 4. Бугуйгаар нугалах
 5. Мөрөөр тэнийлгэх
- /148./ Доод мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөнийг сонгоно уу?
1. Түнхээр холдуулсан
 2. Түнхээр гадагш эргүүлсэн
 3. Өвдгөөр нугалсан
 4. Хөлийн хуруугаар тэнийлгэсэн
 5. Шагайгаар жийсэн
- /149./ Давирах булчингийн (*Sartorius muscle*) үүргийг сонгоно уу.
1. Түнхээр нугалах
 2. Түнхээр гадагш эргүүлэх
 3. Түнхээр холдуулах
 4. Өвдөгний дотогш эргэлт
 5. Түнхээр дотогш эргүүлэх
- /150./ Ахиллын шөрмөсний урагдлын үед үүсэх шинжүүдийг сонгоно уу?
1. Өсгийн ясанд орох хэсгээс 1-2 инч
 2. 30-50 насны хүмүүст ихээр тохиолдоно
 3. Хөлийн хуруун дээр зогсож чадахгүй
 4. Томпсон тест (*Thompson test*) эерэг
 5. Трендленбург тест эерэг
- /151./ 1 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу ?
1. Физиологийн нугалах хөдөлгөөн
 2. Толгойг богино хугацаанд өргөх
 3. Зогсоход алхах рефлекс үүсэх
 4. Доош харсан байрлалаас цээжийг өргөх
 5. Суугаа байрлалаас толгойг цэхлэх
- /152./ *M. Quadratus lumborum* –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгон уу?
1. V-XII хавирга
 2. Ташаа ясны дотор ирмэг
 3. Ташаан ясны гадна ирмэг
 4. XII хавирганы доод ирмэг, бүсэлхийн L1-L4 хөндлөн сэртэн
 5. Дунд чөмөгний гадна төвгөр
- /153./ Эргүүлэгч булчингийн (*rotator cuff tendonitis*) үрэвсэлд хамаарагдах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?
1. Далны дээд хамрын булчингийн сулрал үүснэ
 2. Далны дээд хамрын булчингийн сулралын улмаас бугалга ясны толгой далны тогоонд сайн шахагдахгүй
 3. Толгой дээгүүр гар өргөх идэвхи бүхий спортын үед уг булчин илүүтэйгээр гэмтэх шалтгаан болно
 4. 60-120 градусын мөрний холдуулах хөдөлгөөний үед ихэвчлэн өвдөлт үүснэ
 5. Өвчтөнд булчингийн хүч суларсан мэдрэмж үүснэ
- /154./ 16-24 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Шатаар өгсөх
 2. Шатаар уруудах
 3. Явган суух
 4. Бөмбөг өшиглөх
 5. Бөмбөг шидэх

/155./ Өгзөгний дунд булчингийн (gluteus medius) мэдрэлжүүлэлтийг сонгоно уу.

1. L4
2. L5
3. S1
4. S2
5. L3

/156./ Хэвлийн гүний булчингуудыг тодорхойлно уу.

1. Rectus abdominus
2. Multifidus*
3. Oblicus externus
4. Transverses abdomen
5. Oblicus internus

/157./ C4 мэдрэлийн түвшингийн дерматомыг сонгоно уу?

1. Мөр
2. Эгэм
3. Далны дээд хэсэг
4. Хэвлий
5. Нуруу

/158./ Трендлебургийн үеийн онцлогийг сонгоно уу?

1. Өгзөгний дунд (gluteus medius) булчингийн хүч суларна*
2. Биеийг хажуу тийш ихээр хазайлгана*
3. Биеийн жинг газарт байгаа хөл дээр төвлөрүүлэн шилжүүлнэ* (A)
4. Түнхээр нугалах хөдөлгөөн хийгдэнэ
5. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөн хийгдэнэ

/159./ Шууны сарвууг нугалагч (flexor carpi radialis) булчингийн хатуурлын үед үүсэх хөдөлгөөний бууралтыг сонгоно уу.

1. Шуу ясруу (radius deviation) хазайх хазайлт буурах
2. Богтос ясруу (ulnar deviation) хазайх хазайлт буурах
3. Хуруу нугалах хөдөлгөөн буурах
4. Бугуйн тэнийлгэх хөдөлгөөн буурах
5. Бугуйн нугалах хөдөлгөөн буурах

/160./ Трапец булчингийн дээд салааны хатуурлын (tightness) улмаас үүсэх нөлөөллийг сонгоно уу

1. Мөр өргөгдөх
2. Далны гадагш эргэлт (upward rotation)
3. Хүзүүний үений далайц хязгаарлагдах
4. Мөр унжих
5. Далны дотогш эргэлт (downward rotation)

/161./ Дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик ямар үед үүсэх вэ?

1. Мөрөөр нугалах
2. Гарыг дээш өргөх
3. Тохойгоор тэнийлгэх
4. Гарыг сунгах
5. Мөрөөр холдуулах

/162./ Мөрний үе нь аль тэнхлэгт хөдөлгөөн гүйцэтгэх вэ?

1. Сагитал
2. Фроталь
3. Горизонтал
4. Нэг тэнхлэгт
5. 2 тэнхлэгт

/163./ Хүүхдийн цочих рефлексийн (startle reflex) үеийн шинжүүдийг сонгон уу?

1. Моро рефлекс тэй ижил
2. Стимуляцийн үед тохойн үеэр нугалсан хэвээр үлддэг
3. Ургийн хөгжлийн 28 долоо хоногтойгоос 5 сар хүртэл хугацаанд хариу урвал үүснэ
4. Цочих үед мөрний үеэр нугална

5. Цочих үед тавхайгаар жийх хөдөлгөөн хийгдэнэ
- /164./ Алчуур мушгихад ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?
1. Бугуй тэнийлгэх, нугалах
 2. Шуу пронаци, супинаци
 3. Тохой нугалах
 4. Мөр нугалах
 5. Мөр тэнийлгэх
- /165./ Түнхний үений хаалттай байрлалыг сонгоно уу?
1. Түнхээр бүтэн тэнийсэн
 2. Түнхээр дотогш эргэсэн
 3. Түнхээр холдуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
 4. Түнхээр ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
 5. Өвдгөөр тэнийлгэсэн
- /166./ Алганы урт булчингийн (Palmaris longus) синергист булчингуудыг сонгоно уу
1. 3 толгойт булчин (triceps)
 2. Шууны сарвууг нугалагч булчин (flexor carpi radialis)
 3. Хурууг тэнийлгэгч булчин (extensor digitorum)
 4. Хурууг нугалагч булчин (flexor digitorum superficialis)
 5. 2 толгойт булчин (biceps brachii)
- /167./ Q өнцгийг хэмжихэд ямар цэгүүдийг ашиглах вэ?
1. . Тойгны төв болон шагайн гадна хашлага
 2. Таршааны урд дээд хамар
 3. Шагайн дотно хашлага
 4. Тойгны төв болон шилбэ ясны төвгөр
 5. Ташааны урд доод хамар
- /168./ 12-15 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?
1. Бусдын дэмжлэггүй алхах
 2. Ухарч алхах
 3. Хажуу тийш алхах
 4. Шатаар өгсөх
 5. Шатаар уруудах
- /169./ Доод мөчний PNF дасгалын хөдөлгөөний хэлбэрийг тодорхойлно уу?
1. Нугалах – ойртуулах – гадагш эргүүлэх
 2. Тэнийлгэх – холдуулах – дотогш эргүүлэх
 3. Нугалах – холдуулах – дотогш эргүүлэх
 4. Тэнийлгэх – ойртуулах – гадагш эргүүлэх
 5. Тэнийлгэх – холдуулах – гадагш эргүүлэх
- /170./ M. iliocostalis thoracis –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?
1. VI хавирга I хавирганы өнцөг, C7 нугалам
 2. XII хавирга, VII хавирганы өнцөг
 3. XI хавирга, VI хавирганы өнцөг
 4. VI хавирга I хавирганы өнцөг, C7 нугалам
 5. X хавирга, I хавирганы өнцөг, C7 нугалам
- /171./ Паркинсоны алхааны хэв маягийг сонгоно уу?
1. Их биеэр урагш бөхийлт ихсэнэ
 2. Өвдгөөр нугалах хөдөлгөөн ихсэнэ
 3. Хурдан удаан алхаа холилдох
 4. Удаан алхаа
 5. Хурдан алхаа
- /172./ Төрөлхийн хүзүүний муруйлтанд хамаарагдах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?
1. Булчингийн зориудын бус агшилт
 2. Хөхлөг сэртэн болон эгэм, өвчүүг холбосон булчингийн агшилт
 3. Толгой булчин татагдсан талруу нугалах
 4. Эрүү татагдсан булчингийн эсрэг талруу
 5. Далны дээд хамрын булчин агших

/173./ Бөхийж шалнаас юм авахад ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?

1. Түнх нугалах
2. Түнх холдуулах
3. Түнх гадагш эргүүлэх
4. Өвдөг нугалах
5. Тавхай ээтийлгэх

/174./ С3 мэдрэлийн түвшингийн дерматомыг сонгоно уу?

1. Хонин сүүлт булчин
2. Хүзүү
3. Мөр
4. Чамархай
5. Цээж

/175./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлт нь тойг дунд чөмөгний хооронд өвдөлт үүсэх учраас 4 толгойт, түнхний булчингийн хүч суларсантай шууд холбоотой байдаг.

/176./ Суугаад цээжээр урагш тонгойх үед цээжний тэнийлгэгч булчингууд уртсан агших учраас их биеийг нугалагч булчингууд богиносон агшина.

/177./ Шилбэний урд булчингийн хүч суларсан учраас өвдөг нугалж чадахгүй, хэт тэнийж алхана.

/178./ Жижиг бөөрөнхий булчингийн (*teres minor*) хатуурлын үед мөрний үеэр дотогш эргүүлэх хөдөлгөөний далайц буурах учраас жижиг бөөрөнхий булчингийн (*teres minor*) төгсгөл нь бугалга ясны том төвгөр орчмоос бэхлэгддэг.

/179./ Өрцний амьсгалын дасгал нь амьсгал гаргах болон авах үед өрцний хөдөлгөөнийг сайжруулах учраас өвчтөний доминант гарыг хэвлийн урт булчин дээр байрлуулдаг.

/180./ Урд чагтан холбоос нь шилбэ ясны урагш шилжилтийг хязгаарладаг учраас өвдөгний урд чагтан холбоосын урагдлыг урагш татах шургуулаганы шинжээр илрүүлнэ.

/181./ Дал 30 хэмийн гадагш эргэх хөдөлгөөн хийхэд, бугалга ясаар 600-н холдуулах хөдөлгөөн хийх учраас дал бугалга ясны хэмнэл нь 1:2 гэсэн харьцаатай байдаг.

/182./ Тохойн үеэр 90 хэм нугалахад *m.biceps brachii* агших учраас антогност булчин *M. triceps brachii* суларна

/183./ Душейны алхаа нь өгзөгний дунд булчин (*gluteus medius*)-ийн хүч суларсан учраас тавхай бүтэн тавигдах (*loading response*) үед тааз тэр талдаа хаялна.

/184./ Том бөөрөнхий булчингийн (*teres major*) сулралын үед мөрний тэнийлгэх хөдөлгөөний хүч буурах хандлагатай учраас бөөрөнхий булчингийн (*teres major*) эхлэл нь далны доод өнцөг орчмоос бэхлэгддэг.

/185./ Синергитик хөдөлгөөн нь мэдрэлийн эмгэгийн үед үүсэх учраас дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөний үед мөрөөр ойртуулах хөдөлгөөн хийгддэг.

/186./ Хэвтээ байрлалаас хөлийг өргөхөд *m.Rectus femoris* агших учраас *M.quadriceps* агшиж, аарцаг эргэж хөл өргөдөг

/187./ Түнхний остеоартритын улмаас түнхний холдуулагч булчингийн хүч сулрах учраас аарцагны урагш эргэх хөдөлгөөн хийгддэг

/188./ Алхааны үед 4 толгойт булчингийн хүчний сулралын үед өвдгөөр нугалах учраас өвдөг тэнийлгэгч булчингийн хүчийг ихээр шаарддаг

/189./ Бугуйн үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийхэд m.Extensor radialis агших учраас гарыг атгаж суллахад m.flexor radialis агшдаг.

/190./ Өгзөгний том булчин (gluteus maximus)-ийн хүч суларсан учраас өсгий тавигдахад их бие, тааз арагшаа, түнхний үеэр нугарахаас зайлсхийж тэнийсэн байдлаар алхана

/191./ Аливаа эмгэгийн үед булчингийн хүчний дасгалыг изометрик хэлбэрийн дасгалаар эхлэх учраас изометрик дасгалын үед булчингийн урт өөрчлөгддөг.

/192./ Трендленбургийн алхаа нь өгзөгний дунд булчин (gluteus medius)-ийн хүч суларсан учраас тавхай бүтэн тавигдах (loading response) үед тааз эсрэг талдаа хялна.

/193./ Хүзүүгээр зүүн тийш эргүүлэх хөдөлгөөн хийхэд баруун талын m.sternocleidomastoid агших учраас баруун тийш эргүүлэхэд баруун талын m.sternocleidomastoid агшихгүй.

/194./ 2 болон 3 толгойт булчингийн хүч суларсан учраас 2 гар хоёр тийш хаялана.

/195./ Дөрвөн толгойт булчингийн хүч суларсан учраас их биеийг хоёр тийш хаялж алхана.

/196./ Удаан хугацаагаар ухаангүй байх, мөн булчингийн саажилтын (spastic) улмаас үүсэх яс ургалтаас (heterotopic ossification) сэргийлэх үр дүнтэй дасгалыг дурьдана уу?

- A. Үений далайцын идэвхитэй дасгал
- B. Үений далайцын идэвхигүй дасгал
- C. Булчингийн идэвхитэй агшилтын дасгал
- D. Булчингийн идэвхигүй агшилтын дасгал
- E. Сунгалтын дасгал

/197./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөний үеийн ачаалалтай сорилыг тохируулна уу?

- 1. 6 минутын туршид алхуулж, зүрх судас, амьсгалын үйл ажиллагааны чадварыг тогтоох сорил
- 2. Хүчилтөрөгчийн шингээлтийн дээд хэмжээг хэмжих сорил
- 3. Хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалтыг тооцох сорил
- 4. Оношлогооны зорилгоор, ЭКГ-тэй давхар гүйцэтгэнэ
- 5. 2,4 км-ийн зайд богино хугацаанд ачаалал өгч алхуулах сорил
- A. Алхааны сорил
- B. Дугуй эргометрийн сорил
- C. Гүйлтийн замын сорил
- D. Шаттай сорил
- E. 12 минутын алхааны сорил
- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 C2 D3 B4 E5
- C. A1 D2 B3 C4 E5
- D. A1 E2 D3 C4 B5
- E. A1 B2 D3 C4 E5

/198./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн В-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

- A. Эрэгтэй ≥ 45 , эмэгтэй ≥ 55 настай байх, зүрх судасны эрсдэлт 2 том хүчин зүйл болон түүнээс дээш байх
- B. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх
- C. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох
- D. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангина...г.м.)
- E. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын хүнд нарийсал үүнд хамаарахгүй)

/199./ Дөрвөлсөн саа тархи, нугасны аль гэмтлийн үед ихэвчлэн тохиолддог вэ?

- A. Тархины багана хэсгийн доод хэсэг, хүзүүний 6-р үеийн гэмтэл
 - B. Тархины багана хэсэг, нугасны хүзүүний дээд хэсэг
 - C. Тархины зүүн тал бөмбөлгийн гэмтэл
 - D. Тархины багана хэсгийн гэмтэл
 - E. Нугасны хүзүүний дээд хэсэг
- /200./ Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн зарцуулалтыг нэрлэнэ үү?
- A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
 - B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
 - C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
 - D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
 - E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ
58. Аеробик чанарыг нэрлэнэ үү?
- /201./ Багана нурууны нугасны гэмтлийн түвшин ,булчингийн хүчийг сайжруулах дасгалтай харилцан хамааралгүйг сонгоно уу.
- A. L1 _____ Аарцаг дээшлүүлэх
 - B. L2 _____ Түнх нугалагч булчин
 - C. L3 _____ Түнх холдуулагч булчин
 - D. L4 _____ Өвдөг тэнийлгэгч булчин
 - E. L5 _____ Өвдөг нугалагч булчин
- /202./ Хөдөлгөөний идэвхийн эрчмийг илэрхийлэх нэгжийг сонгоно уу?
- A. Метаболик эквивалент (МЭТ)
 - B. Метаболик индекс
 - C. Урвуу метаболик
 - D. Метаболиз
 - E. Мета эквивалент
- /203./ Цусны даралт ихсэх өвчтэй үйлчлүүлэгчийн дасгалт хөтөлбөрийн жорыг тодорхойлно уу?
- A. Аеробик төрлийн, дунд эрчимтэй дасгалыг өдөрт 30-60 минут, 8-12 удаагийн давталттай хийнэ
 - B. Аеробик төрлийн дасгалыг өндөр эрчмээр өдөрт 30 минут, долоо хоногт 3-5 удаа хийнэ
 - C. Эсэргүүцэлтэй дасгалыг 8-12 удаагийн дамтамжтай, өдөрт 30 минут хийнэ
 - D. Бага эрчимтэй, эсэргүүцэлтэй дасгалыг, нэг удаад 30 минутаар хийнэ
 - E. Дунд эрчимтэй, аеробик төрлийн дасгалыг өдөрт 15-30 минутаар хийнэ
- /204./ Түнхний остеоартритын үед илрэх төрх байдлыг сонгоно уу.
- A. Аарцгийн урагш эргэлт(anterior pelvic tilt)
 - B. Аарцгийн хойш эргэлт(posterior pelvic tilt)
 - C. Түнхний үеэр тэнийлгэсэн
 - D. Түнхний үеэр гадагш эргэсэн
 - E. Түнхний үеэр холдуулсан
- /205./ Харгалзах хөдөлгөөний нэр томъёонд уялдуулна уу?
1. Хэвтээ хавтгайд дээш харж хэвтсэн байрлалд цээжээр өндийх хөдөлгөөн
 2. Хэвтээ хавгайд доош харж хэвтсэн байрлалд цээжээр өндийх хөдөлгөөн
 3. Хажуугийн хавтгайд суугаа байрлалд мөрний үеэр гараа биеийн эсрэг талд хүргэх хөдөлгөөн
 4. Хажуугийн хавтгайд суугаа байрлалд мөрний үеэр гар алдлах хөдөлгөөн
 5. Нүүрний хавтгайд суугаа байрлалд шагайн үеэр тавхай доош, дотогшлуулах хөдөлгөөн
- A. Нугалах(flexion)
 - B. Тэнийлгэх(extension)
 - C. Холдуулах(abduction)
 - D. Ойртуулах(adduction)
 - E. Хазайх (inversion)
- A. A1 B2 C3 D4 A5
 - B. A1 B2 D3 C4 E5

C. B1 D2 C3 A4 E5

D. D1 C2 A3 E4 B5

E. E1 D2 C3 B4 E5

/206./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн А-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

A. Эрэгтэй ≥ 45 , эмэгтэй ≥ 55 настай байх, зүрх судасны эрсдэлт 2 том хүчин зүйл болон түүнээс бага байх

B. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын хүнд нарийсал хамаарахгүй)

C. хний булчингийн эмгэгт

D. Титэм судасны эмгэг

E. Титэм судасны цүлхэн

/207./ Америкийн нуруу нугасны гэмтлийн холбоо (ASIA)-ийн дасгалын үнэлгээнд нуруу нугасны түвшин болон гол булчинтай холбогдохдоо тохироогүй нь сонгоно уу?

A. C5 _____ Тохой нугалагч бүлэг булчин

B. C6 _____ Бугуй нугалагч бүлэг булчин

C. C7 _____ Тохой тэнийлгэгч бүлэг булчин

D. C8 _____ Хуруу тэнийлгэгч бүлэг булчин

E. T1 _____ Чигчий хуруу холдуулагч бүлэг булчин

/208./ Янз бүрийн дасгал, хөдөлгөөний үеийн биемахбодын хариу урвал, богино болон урт хугацааны дасан зохицол, зүй тогтлыг судлах шинжлэх ухааныг сонгоно уу

A. Дасгалын физиологи

B. Хөдөлгөөн судлал

C. Биомеханик

D. Дасгалын биохими

E. Биоэнерги

/209./ 7 настай хүүхдэд хэдэн хэвийн бус рефлекс байвал алхах тавилан муу гэж үзэх вэ?

A. 2 болон түүнээс дээш

B. 3 болон түүнээс дээш

C. 4 болон түүнээс дээш

D. 5 болон түүнээс дээш

E. 6 болон түүнээс дээш

/210./ Аарцаг нурууны ритм гэж юу вэ?

A. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

B. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэхгүй бөгөөд эргээд нуруу гэдийж хэвэндээ орно

C. Өвдөг нугаларч, нуруу урагш бөхийхэд аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

D. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

E. Өвдөг нугалахгүйгээр аарцаг урагш эргэх нуруу бөхийж, эргээд нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

/211./ Цохилтын эзэлхүүн гэж юу вэ? нэрлэнэ үү

A. Зүрхний нэг цохилтонд гарч байгаа цусны хэмжээ

B. Хувь хүний ажиллах чадвар

C. асгалын эрчмээр тодорхойлогдоно

D. Ачаалал ихсэхэд буурдаг

E. VO₂ - ыг дагаж ихэсдэг

/212./ Чихрийн шижин хэв шинж 2 өвчтэй хүний дасгалт хөтөлбөрийн жорыг тодорхойлно уу.

A. 40-60 хувийн эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11-13, долоо хоногт минимум 150 минут дасгал хийх

B. 60-85 хувийн эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 13-аас дээш, долоо хоногт 300 минут дасгал хийх

C. Өндөр эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11, долоо хоногт 150 минутаас доошгүй дасгал хийх

D. Бага эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11, долоо хоногт 3-5 удаа, 300 минутаас доошгүй дасгал хийх

E. Дунд эрчимтэй, долоо хоногт 5 удаа, 300 минутаас доошгүй дасгал хийх

/213./ Остеоартритын улмаас үений аль хэсэг илүүтэйгээр гэмтэх вэ?

- A. Үений холбоос
- B. Синовиал мембран
- C. Үений мөгөөрс
- D. Үеийг тойрсон булчин
- E. Яс

/214./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах зөвлөмжийг тохируулна уу.

- 1. Өвдөгний үеэр ≥ 90 хөдөлгөх
- 2. 3 толгойт булчингийн хүчийг сайжруулах
- 3. Идэвхгүй аргаар өвдөг нугалах
- 4. Өвдөгний үеэр 100-105 хэм хүртэл нугалах дасгал
- 5. Таяггүй алхах, өвдөгний үеэр 105-120 хэм хүртэл нугалах дасгал

- A. Хагалгааны дараах 2 долоо хоногт
- B. Хагалгааны өмнө
- C. Хагалгааны дараах 1-3 долоо хоногт
- D. Хагалгааны дараах 3-6 долоо хоногт
- E. Хагалгааны дараах 6-12 долоо хоногт

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 D3 E4 C5
- C. A1 D2 B3 C4 E5
- D. A1 C2 D3 E4 B5
- E. A1 E2 B3 C4 D5

/215./ 1 сартай хүүхдэд ямар хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант үүсэх вэ?

- A. Тэнийлгэх хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант
- B. Нугалах хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант
- C. Labyrinthine righting хөдөлгөөний рефлекс үүсэх
- D. Хүзүүний тогтвортой хөдөлгөөн
- E. Мөчдийн холдуулах хөдөлгөөний доминант

/216./ Амьсгалын эзлэхүүн гэж юу вэ?

- A. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах эзлэхүүний хэмжээ
- B. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ
- D. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ
- E. Амьсгал тайван гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал гаргах

/217./ Хөдөлгөөний идэвхийн эрчмийг тохируулна уу?

- 1. Энгийн хэмнэлээр алхах A. 2 MET
- 2. Ор хураах, аяга угаах B. 2.5 MET
- 3. Шогших C. 5.0 MET
- 4. Цонх угаах, машин угаах D. 8.0 MET
- 5. Хурдтай гүйх E. 3.0 MET

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 C2 D3 E4 B5
- C. A1 B2 C3 E4 D5
- D. E1 D2 C3 B4 A5
- E. B1 C2 A3 E4 D5

/218./ Цулцангийн агааржуулалт багасах, V/Q харьцаа их хэмжээгээр алдагдсанаас цусны CO_2 -ийн парциал даралт ≥ 44 мм.муб болоход HCO_3^-/PCO_2 багасч, Рн буурах үзэгдлийг сонгоно уу

- A. Хүчилшил
- B. Шүлтшил
- C. Амьсгалын ацидоз
- D. Амьсгалын алкалоз

- Е. Бодисын солилцооны алколоз
- /219./ Ясны сийрэгжилтээс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг сонгоно уу?
- А. Биеийн хүндийн төвийг идэвхитэй болон идэвхигүй шилжүүлэх, булчингийн идэвхитэй агшилт хийх
- В. Булчингийн идэвхигүй далайцын дасгал, ясны сийрэгжилтээс сэргийлэх эм уух (яс хэлбэржүүлэх бэлдмэл, кальци болон Д витамин, эстроген орлуулагч гм...)
- С. Булчингийн идэвхитэй далайцын дасгал, биеийн хүндийн төвийг шилжүүлэх, ясны сийрэгжилтийн эсрэг эм уух
- Д. Биеийн хүндийн төвийг идэвхитэй болон идэвхигүй шилжүүлэх, булчингийн идэвхитэй агшилт хийх, ясны сийрэгжилтээс сэргийлэх эм уух
- Е. Биеийн хүндийн төвийг доод мөчинд төвлөрүүлэх идэвхигүй дасгал
- /220./ Зүрхний цус хомсролын үеийн сэргээн засах эмчилгээг тохируулна уу?
1. ЗШ-ийн эрт үеийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
 2. Эмнэлгээс гарсны дараах сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
 3. Эмнэлгээс гарснаас хойш 4-6 долоо хоног
 4. Сэргээн засахын тусламж үйлчилгээний дунд үе
 5. Сэргээн засахын урт хугацааны тусламж үйлчилгээ
- А. Цочмог үе буюу тасагт байх үе
- В. Тогтворжуулах үе
- С. Дасгал хийлгэх үе
- Д. Эдгэрэх үе буюу эмчилгээг гэрт нь үргэлжлүүлэн хийх үе
- Е. Гэрийн дасгалт хөтөлбөрт хамрагдах үе
- А. А1 В2 С3 D4 E5
- В. А1 D2 C3 E4 B5*
- С. А1 В2 В3 C4 E5
- Д. E1 D2 C3 B4 A5
- Е. В1 A2 C3 D4 E5
- /221./ “Ревматоидны кисть” гэж гарын ямар хэлбэрийг нэрлэх вэ?
- А. Бугуй тэнийлгэх хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- В. Бугуй нугалах хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- С. Тохой тэнийлгэх хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- Д. Тохой нугалах хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- Е. Гарыг чанга атгах үед хурууны урт нугалах булчингууд хуруу руу татдаг
- /222./ Дасан зохицох чадварын тодорхойлолтыг олно уу?
- А. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
- В. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
- С. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
- Д. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
- Е. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ
- /223./ Мөч тайралтын дараах сэргээн засах эмчилгээний ач холбогдлыг нэрлэнэ үү.
- А. Үений хөдөлгөөнийг нэмэгдүүлж, контрактур үүсэхээс сэргийлэх
- В. Булчингийн ядралыг бууруулах
- С. 2 хөлийн булчингийн хүчийг тэнцүүлж, тэнцвэрийг бууруула
- Д. Тайрагдсан мөчний эргэн нөхөн төлжих явцыг түргэсгэх
- Е. Булчингийн хатингаршлыг нэмэгдүүл
- /224./ Дараах мэдрэлийн язгуурын гэмтлийн үед үүсэх хам шинжийг тохируулна уу.
1. С4 язгуурын гэмтэл
 2. С5 язгуурын гэмтэл
 3. С6 язгуурын гэмтэл
 4. С7 язгуурын гэмтэл

5. С8 язгуурын гэмтэл

A. Тохойн нугалах, дотогш эргүүлэх хүч суларна.

B. 2 толгойт булчингийн рефлекс бүдгэрнэ. Мөрний гадагш эргүүлэх хүч суларна.

C. 3 толгойт булчингийн рефлекс бүдгэрэн, бугалга, сарвуу, хурууг тэнийлгэх хүч буурна.

D. Хурууг нугалах, холдуулах хүч суларна.

E. Хүзүүний дээд хэсгээр өвдөлт өгнө.

A. 1A 2B 3C 4D 5E

B. 1A 2C 3D 4E 5B

C. 1E 2B 3A 4C 5D

D. 1E 2A 3C 4D 5B

E. 1B 2A 3C 4D 5E

/225./ Шатны рефлекс нь хэдийд дарангуйлагдах ёстой вэ?

A. 5 сартайд

B. 12 сартайд

C. 3 настайд

D. 5 настайд

E. 6 настайд

/226./ Ласегийн шинжийг тодорхойлно уу?

A. 2 хөлийг зэрэг дээш өргөхөд нурууны өвдөлт нэмэгдэнэ

B. Өвчтөнг зогсоож байгаад бөхийлгөн, гар шал 2 – ын хоорондын зайг үзнэ

C. Хөлийн хуруун дээр олон удаа босож суулгахад чадахгүй байх

D. Өсгийн дээр явуулахад явж чадахгүй

E. Өлмий дээр зогсоож байгаад огцом буулгах үед өвдөлт илэрнэ

/227./ Хүүхдийг доош харуулан хэвтүүлэхэд толгойг өргөх нь аль рефлексийн дүнд үүсэх вэ?

A. Moro рефлекс

B. STNR

C. Labyrinthine righting рефлекс

D. ATNR

E. Парашют

/228./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөнд дасгалаар хичээллэж байх үед ямар шинж илэрвэл зогсоох вэ?

A. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

B. Тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

C. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин

D. Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg

E. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >110 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-150мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

/229./ Уушгины амьдралын багтаамж гэж юу вэ?

A. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах

B. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ

C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе

E. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах

/230./ Хөдөлгөөний алдагдалд орж хэвтрийн дэглэмд шилжсэн үед хэдий хугацаанаас ясны сийрэгжилтийн процесс идэвхжиж эхэлдэг вэ?

A. Эхний 10цаг

B. Эхний 20цаг

C. Эхний 30цаг

D. Эхний 40цаг

E. Эхний 50цаг

/231./ Эрүүл 18-65 насны хүмүүсийн аэробик хөдөлгөөний идэвхийн тохирсон хэмжээг сонгоно уу?

- A. 7 хоногт 5 удаа хамгийн багадаа 30 минут хийх.
- B. 7 хоногт 3 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.
- C. 7 хоногт 2 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.
- D. 7 хоногт 5 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх
- E. 7 хоногт 3 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.

/232./ Дараах булчингийн хүчний сулрал, саажилтын үед үүсэх эмгэг алхааг тохируулна уу.

1. Шаантны урд булчингийн хүч суларсан
 2. Өгзөгний дунд булчингийн хүч суларсан
 3. Өгзөгний том булчингийн хүч суларсан
 4. Шилбэний арын булчингийн хүч суларсан
 5. 4 толгойт булчингийн хүч суларсан
- A. Өлмий унжсан хэлбэрийн алхаа (drop foot gait)
 - B. Тренделенбург алхааны шинж
 - C. Өвдгөөр хэт их тэнийсэн алхаа
 - D. Өлмийгөөр түлхэлт хийгдэхгүй, улдсан алхаа (Flat foot gait)
 - E. Цээж арагш гэдийсэн хайвганасан алхаа (Extensor, gluteus maximus lurch gait)
- A. 1A 2C 3D 4B 5E
 - B. 1A 2B 3E 4D 5C
 - C. 1B 2A 3C 4D 5E
 - D. 1B 2C 3D 4A 5B
 - E. 1A 2B 3E 4C 5D

/233./ Тренделенбургийн шинж дараах эмгэгүүдээс аль эмгэгийн үед давамгайлсан тохиолдох вэ?

- A. Ревматоид артрит
- B. Түнхний остеоартрит
- C. Өвдөгний остеоартрит
- D. Шагайн үений остеоартрит
- E. Өвдөгний урт хэсгийн өвдөлт

/234./ Түнхний үе солиулах хагалгааны дараах зөвлөмжийг тохируулна уу.

1. Үений дистал хэсэгт далайц багатай дасгал хийж эхлэх
 2. Хагалгаа хийлгэсэн тал дээр хэвтэх боломжтой
 3. Түнхний үеэр 90 градусаас дээш нугалж, оймсоо өмсөх боломжтой
 4. Цана тэшүүрээр гулгах
 5. Гүйх болон үсрэх
- A. Хагалгаа хийлгэсний дараах эрт үе
 - B. Хагалгаа хийлгэсний дараах 6 долоо хоног
 - C. Хагалгаа хийлгэсний дараах 12 долоо хоног
 - D. Хийхгүй байхыг зөвлөх
 - E. Хийж болохгүй хөдөлгөөн
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A1 B2 C3 E4 D5
 - C. A1 C2 D3 E4 B5
 - D. A1 D2 C3 B4 E5
 - E. A1 E2 C3 B4 D5

/235./ Остеоартритын үед илрэх үений хөшингийг яаж арилгах вэ?

- A. Бага идэвхтэй дасгалаар
- B. Өндөр идэвхтэй дасгалаар
- C. Изометрик дасгалаар
- D. Изотоник дасгалаар
- E. Изокинетик дасгалаар

/236./ Постурал дренаж гэж юу вэ?

- A. Жийргэвч ашиглан ханиалгуулах арга
- B. Уушгины янз бүрийн сегментэд хуримтлагдсан шүүрлийг өвчтөний байрлалыг өөрчлөх замаар гадагшлуулах арга
- C. Гуурсан хоолойноос шүүрлийг соруулж авах арга

- D. Тайвшруулах арга
E. Өрцийг оролцуулан ханиалгуул
- /237./ Хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалтыг олно уу?
A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ
- /238./ Зүрхний шигдээсийн дараах үйл ажиллагааны чадвар алдагдлын 2-р шатанд хөдөлгөөний ямар хязгаарлалт үүсэх вэ?
A. Ердийн ачаалалд өөрчлөлт илрэхгүй
B. Ямар ч үед зовиуртай
C. Тайван үед хэвийн, ердийн ачаалалд бага зэрэг өөрчлөлт илэрнэ
D. Зүрхний үйл ажиллагаа тогтворжих учир хязгаарлалт үүсэхгүй
E. Хязгаарлалт хэвийн хэмжээнээс их байна
- /239./ Парашют хариу урвал нь хэдэн сартайд үүссэн байх ёстой вэ?
A. 4 сартайд
B. .6 сартайд
C. 8 сартайд
D. 12 сартайд
E. 15 сартай
- /240./ Амьсгалын замын эмгэгийн үеийн хүчиллэг чанар ихсэлт гэж юу вэ?
A. Уушигны цулцангийн агааржилт буурсанаас CO₂ хуримтлагдаж үүсдэг
B. Уушигны агааржилт ихэссэнээс цусан дах Н⁺ буурч үүсдэг
C. Бодисын солилцооны алдагдлаас HCO₃⁻ буурч, цусан дах Н⁺ ихэснэ
D. Бодисын солилцооны алдагдлаас HCO₃⁻ буурч, цусан дах Н⁺ буурна
E. Уушигны цуцангийн агааржилт ихэссэнээс CO₂ ихэснэ
- /241./ Labyrinthine рефлекс юуны үр дүнд үүсэх вэ?
A. Биеийн байрлал солигдох
B. Зогсоо үед
C. Дээд мөчний хөдөлгөөний үед
D. Доод мөчний хөдөлгөөний үед
E. Их биеийн нугалах хөдөлгөөний үед
- /242./ Саажилт (paralysis) нь дээд мөчний ямар булчинд зонхилон тохиолддог вэ?
A. Тэнийлгэгч (extension) бүлэг булчингууд
B. Нугалагч (flexion) бүлэг булчингууд
C. Нугалагч, тэнийлгэгч булчингууд
D. Холдуулагч (abduction) булчингууд
E. Ойртуулагч (adduction) булчингууд
- /243./ Нуруу нугасны гэмтлийн мэдрэлийн сүлжээний түвшинтэй мэдрэхүй бууралт нь зөв холбогдсон 2 зөв хариултыг сонгоно уу?
A. T5 -----Хөхний толгойн хэсэгт мэдээ алдагдах
B. T10-----Ахар сүүлний хэсэгт мэдээ алдагдах
C. T12-----Хүйсний төв хэсэгт мэдээ алдагдах
D. L2-----Цавиний хэсэгт мэдээ алдагдах
E. S2-----Хярсангийн хэсэгт мэдээ алдагдах
- /244./ Цус харвалтын дараах суугаа байдлын булчингийн зохицуулгыг тохируулна уу?
1. Цэх суусан байрлалаас арагш гэдийх
2. Баруун тийш хазайсан байрлалаас цэх суух
3. Цэх суусан байрлалаас аарцаг яс хөдлөхгүй цээжээр баруун тийш хазайх
4. Цэх суусан байрлалаас урагш тонгойх
5. Нуруу бөхийсөн байрлалаас цэх суух
A. Нугалах булчингийн экцентрик агшилтаас изометрик агшилт руу шилжих
B. Зүүн хажуугийн нугалах булчингийн концентрик агшилт

- C. Хазайсан талын булчин богиносож, зүүн хажуугийн нугалах булчин экцентрик агшилт
- D. Тэнийлгэх булчингийн экцентрик агшилт
- E. Тэнийлгэх булчингийн концентрик агшилт

- A. C1 D2 E3 A4 B5
- B. E1 D2 C3 B4 A5
- C. A1 B2 C3 D4 E5
- D. B1 C2 D3 A4 E5
- E. A1 B2 D3 E4 C5

/245./ Зүрхний цус хомсролын үеийн сэргээн засах эмчилгээг тохируулна уу?

1. ЗШ-ийн эрт үеийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
 2. Эмнэлгээс гарсны дараах сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
 3. Эмнэлгээс гарснаас хойш 4-6 долоо хоног
 4. Сэргээн засахын тусламж үйлчилгээний дунд үе
 5. Сэргээн засахын урт хугацааны тусламж үйлчилгээ
- A. Цочмог үе буюу тасагт байх үе
 - B. Тогтворжуулах үе
 - C. Дасгал хийлгэх үе
 - D. Эдгэрэх үе буюу эмчилгээг гэрт нь үргэлжлүүлэн хийх үе
 - E. Гэрийн дасгалт хөтөлбөрт хамрагдах үе
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A1 D2 C3 E4 B5
 - C. A1 B2 B3 C4 E5
 - D. E1 D2 C3 B4 A5
 - E. B1 A2 C3 D4 E5

/246./ Нурууны өвдөлтийн үед дараах тестүүдийн алийг нь хэрэглэх вэ

- A. Томас
- B. Бабински
- C. См.Кера
- D. Ахиллын рефлекс
- E. ATNR

/247./ 75 настай эрэгтэй. Зам тээврийн осолд ороод хүзүүний 5 түвшний нугалам гэмтсний улмаас дөрвөн мөчний саа үүссэн. Гэмтэл аваад 6 сар болсон. Суух үедээ сандлын түшлэг ашигладаг ба энэ босоход нь дэмжлэг болдог. Хоол идэхдээ өргөн бариултай сэрээг ашиглаж биеэ даасан. Бие засах өрөө ашиглахад нь харгалзах хүн шаардлагатай. Хувцасаа тайлахдаа тусламж авдаг. Гэр дотроо шилжилт хөдөлгөөн хийхдээ түшлэгний бариул ашигладаг.

Америкийн нуруу нугасны гэмтлийн холбоо (American spinal injury association) үйл ажиллагааны алдагдалд L4 –ийн гол булчинг сонгоно уу?

- A. Iliopsoas muscle
- B. Gastrocnemius
- C. Anterior tibialis muscle
- D. Quadriceps femoris muscle
- E. Extensor pollicis longus muscle

/248./ Уушигны сегментийг тэлэх дасгалын зорилгыг тодорхойлно уу.

- A. Амьсгал авах үеийн уушигны багтаамжийг нэмэгдүүлнэ
- B. Амьсгал гаргалтыг хянах боломжийг олгоно
- C. Амьсгаадалтыг намжаана
- D. Уушигны гиповентиляцийн үед тухайн хэсгийг тэлж, амьсгалд оролцуулах
- E. Өрцний ядралыг багасгах

/249./ Ур чадварт суурилсан хөдөлгөөний идэвхийн бүрэлдэхүүнийг сонгоно уу?

- A. Авхаалж сайжруулах. Биемахбодын орон зай дахь нарийн нийлмэл үйлдэлийг өөрчлөх чадвар сайжрах
- B. Бие махбодын зохицол сайжрах (булчин, өөх, болон бусад биеийн хэсгүүдийн хэмжээ)
- C. Булчингийн хүч сайжрах.
- D. Булчингийн тэсвэр сайжрах.

- Е. Үений далайц сайжрах (уян хатан чанар)
- /250./ Зүрхний шигдээсийн үед ЭКГ – д ямар шинж илрэх вэ
- А. Т шүд илрэхгүй
 - В. Q шүд тод илэрнэ
 - С. STсегмент илрэхгүй
 - Д. QRS хэвийн байна
 - Е. Т шүд буурна
- /251./ Жирэмсэн үеийн дасгалын жорыг нэрлэнэ үү?
- А. Долоо хоногт 2 удаа 30 минут, өндөр эрчимтэй дасгал хийх
 - В. Долоо хоногт 3-4 удаа 15-30 минут дунд эрчимтэй дасгал хийх
 - С. Долоо хоногт 3-5 удаа 30 минут дунд эрчимтэй дасгал хийх
 - Д. Долоо хоногт 3 удаа 15 минут өндөр эрчимтэй дасгал хийх
 - Е. Долоо хоногт 5-6 удаа бага эрчимтэй дасгал хийх
- /252./ Эмфизем үүсэх шалтгааныг олно уу?
- А. Цулцангийн жигд агааржилт өөрчлөгдөн, вентиляци, перфузийн харьцаа алдагдсанаас
 - В. Гуурсан хоолойн үйл ажиллагаа алдагдсанаас
 - С. Их хэмжээний цэр салс хуримтлагдсанаас
 - Д. Уушгины уян хатан чанар алдагдсанаас
 - Е. Цулцангийн хөндийн дотоод даралт буурсанаас
- /253./ Цусанд агуулагдах H^+ ионы агууламж ихсэн ($pH < 7.35$), хүчил суурийн тэнцвэр алдагдах үзэгдлийг сонгоно уу
- А. Хүчилшил
 - В. Шүлтшил
 - С. Амьсгалын ацидоз
 - Д. Амьсгалын алкалоз
 - Е. Бодисын солилцооны алкалоз
- /254./ Биеийн жинг бууруулах дасгалын анхны гарааны эрчмийг сонгоно уу?
- А. Бага ачаалал (2-3МЭТ)
 - В. Дундаж ачаалал (3-4)
 - С. Дундаж ачаалал (3-4), их ачаалал (6<МЭТ)
 - Д. Их ачаалал (6<МЭТ)
 - Е. Бага ачаалалыг (2-3МЭТ) аажмаар 0.5-1.0МЭТ-р ахиулна
- /255./ Тэсвэрлэх чанарын тодорхойлолтыг олно уу ?
- А. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
 - В. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
 - С. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
 - Д. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
 - Е. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ
- /256./ Парашютаар саажилттай хүүхдийг үнэлэхэд дээд мөчинд ямар хариу урвал үүсэх вэ?
- А. Зөвхөн эрүүл гараар шаланд хүрнэ
 - В. Зөвхөн саатай талын гараар шаланд хүрнэ
 - С. 2 гарны шалруу тэмүүлэх хөдөлгөөн дарангуйлагдана
 - Д. Эрүүл талын гарыг тохойн үеэр нугална
 - Е. 2 гараар шаланд хүрнэ
- /257./ Labyrinthine righting рефлексийн үр дүнд аль булчингийн идэвх нэмэгдэх вэ?
- А. Нугалагч булчин
 - В. Ойртуулагч булчин
 - С. Тэнийлгэгч булчин
 - Д. Холдуулагч булчин
 - Е. Эргүүлэгч булчин
- /258./ Түнхний остеоартритын үед ихэвчлэн аль булчингийн хүч илүүтэйгээр алдагдах вэ?
- А. Түнхний ойртуулагч булчин
 - В. Түнхний холдуулагч
 - С. Түнхний нугалагч

D. Түнхний гадагш эргүүлэгч

E. Түнхний дотогш эргүүлэгч

/259./ Америкийн зүрх судас болон уушигны сэргээн засахын холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн ангиллын өндөр эрсдэлт хүчин зүйлд орох шалгуурыг сонгоно уу?

A. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 1 мм болон түүнээс бага хэмжээтэй доошлох (далд цусан хангамжийн дутагдал)

B. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 2-мм доошлох

C. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас ≥ 2 мм доошлох

D. Биемахбод нь < 5 МЭТ –ээс бага ачаалал даах чадвартай байх

E. Дасгалын үеийн гемодинамик хэвийн байх

/260./ Ревматоид артритын шалтгааныг сонгоно уу.

A. Гэмтлийн дараах

B. Төрөлхийн

C. Дархлааны

D. Бактерийн

E. Халдварын

/261./ Цус харвалтын дараах буруу байрлалыг харгалзах эрүүл байрлалтай уялдуулна уу?

1. Биеийн жин хоёр сүүжний ясны төвгөр дээр тэнцүү хувиарлагдах

2. Хажуугийн хавтгайд нурууны физиологийн муруйлт

3. Цээжний хэнхэрцэг мөрний доогуур аарцагны дээгүүр тэгш хэмтэй байх

4. Хоёр мөрний өндөр ижил байх

5. Тавхай бүхий л талбайгаар шалтай харьцах, биеийн жин жигд хувиарлагдах

A. Биеийн жин жигд бус хувиарлагдах

B. Бүсэлхий лордоз багасах, цээжний кифоз ихсэх

C. Тэгш бус харьцаатай болох

D. Тэгш бус өндөртэй болох

E. Тавхайд очих биеийн жин жигд бус хувиарлагдах

A. A1 C2 D3 E4 B5

B. A1 B2 C3 D4 E5

C. E1 B2 A3 C4 D5

D. A1 B2 D3 C4 E5

E. B1 C2 D3 E4 A5

/262./ Америкийн зүрх судас болон уушигны сэргээн засахын холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн ангиллын дунд эрсдэлт хүчин зүйлд орох шалгуурыг сонгоно уу?

A. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 1 мм болон түүнээс бага хэмжээтэй доошлох (далд цусан хангамжийн дутагдал)

B. Ховдлын хэм алдагдал нь дасгалын явцад болон ачааллын дараах амралтын үед илрэхгүй байх

C. Зүрхний дутагдал

D. Тайван үеийн хэм алдагдал

E. Дасгалын явцад ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас 2-мм доошлох

/263./ Бие махбодын 1 минутанд зарцуулах хүчилтөрөгчийн хамгийн дээд хэмжээг тодорхойлно уу

A. Хүчилтөрөгчийн хэрэглээ (VO_2 max)

B. MET

C. Анаэробик босго

D. Стенокардийн босго

E. Аэробик чадамж

/264./ Булчин, үений хоорондох холбогч эдийн богиносолт, үений далайцын алдагдлаас хэрхэн урьдчилан сэргийлэх вэ?

A. Хүчийг сайжруулах, сунгалтын хөтөлбөрт дасгал зохиох

B. Сунгалтын дасгал хийлгэх, чиг барих

C. Тодорхой системтэй, үечилсэн сунгалтын дасгалыг урт хугацаагаар хийлгэх

D. 1 удаагийн сунгалтын дасгалыг 30 болон түүнээс дээш минутанд тодорхой системтэй, үечилсэн сунгалтын дасгалын хөтөлбөрөөр хийх

Е. 1 удаагийн хүчний дасгалыг 30 болон түүнээс дээш минутанд тодорхой системтэй, үечилсэн сунгалтын дасгалын хөтөлбөрөөр хийх

/265./ Дараах хөдөлгөөнийг харгалзах мэдрэлжүүлэлттэй уялдуулна уу?

1. Тавхай жийх
2. Тавхай ээтийлгэх, гадагш хазайлгах
3. Тавхай жийх, гадагш хазайлгах
4. Өвдөг тэнийлгэх
5. Өвдөг нугалах

A. L5-S2

B. Тахилзуурын гүний мэдрэл L4-S1

C. Тахилзуурын өнгөц мэдрэл L4-S1

D. Дунд чөмөгний мэдрэл L2-L4

E. Ууцны мэдрэл L5-S3

A. A1 B2 C3 E4 D5

B. A1 B2 C3 D4 E5

C. B1 C2 D3 A4 E5

D. B1 C2 D3 A4 E5

E. E1 D2 C3 B4 A5

/266./ Өвдөгний остеоартритын үеийн сунгалтын дасгалын эмчилгээний нотолгооны товшинг нэрлэнэ үү.

A. A1

B. C2*

C. B2

D. B1

E. A2

/267./ Протезын алхааны хүндрэл, шалтгааныг тохируулна уу.

1. Өсгий газар хүрэх (heel strike) фазын дараа өвдөгний нугалах хөдөлгөөн хязгаарлагдах

2. Stance фазын үед өвдөг хэт тэнийх

3. Өсгийг газраас хөндийрүүлэх фаз хязгаарлагдах

4. Шилбэ ясны урд хэсэгт ачаалал ирэх

5. Stance фазын төгсгөлд өлмий унжих

A. Өсгийн хэсэг хэт зөөлөн байх

B. Өсгий жийх хэлбэр давамгайлсан байх

C. Өсгий хэт хатуу байх

D. Өлмий хэт ээтийлгэх хэлбэртэй байх

E. Хөлний доод хэсэг хэт зөөлөн байх

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 B2 C3 E4 D5

C. A1 B2 E3 D4 C5

D. A1 C2 D3 E4 B5

E. A1 D2 E3 C4 B5

/268./ Эрүүл мэндэд суурилсан хөдөлгөөний идэвхийн бүрэлдэхүүнийг сонгоно уу?

A. Харааны болон сонсголын мэдрэхүйн үйлийг сайжруулсанаар нарийн үйл хөдлөлийг чадварлаг гүйцэтгэж, координацийг нэмэгдүүлэх

B. Хөдөлгөөнтэй болон хөдөлгөөнгүй байх үеийн тэнцвэртэй байдлын хяналтыг идэвхжүүлэн тэнцвэрийг сайжруулах

C. Хөдөлгөөний үе дэх цусны эргэлт болон амьсгалын системийн хүчилтөрөгчийн хангамжийн чадварыг сайжруулах нь зүрх судасны эрхтэн тогтолцооны тэсвэржилтийг нэмэгдүүлэх

D. Дасгалын гүйцэтгэлийн хурдыг бага багаар нэмэгдүүлэх

E. Ажлыг гүйцэтгэх 1 удаагийн хүч болон тэсвэрийг сайжруулах

/269./ Зүрхний шигдээсийн үеийн дасгалт хөтөлбөрийг зогсоох заалтыг олно уу?

A. Тогтвортой хэлбэрийн зүрхний бах

B. Ачаалалтай сорил, дасгалын үеийн эмнэлзүйн шинжгүй

- C. Зүрхний хэм алдагдал үүсэх
- D. Боргийн үнэлгээгээр 11 оноотой
- E. Хүйтэн хөлс гарах

/270./ Дараах нугасны гэмтлийн дараах үйл ажиллагааны алдагдлыг тохируулна уу.

1. 3 толгойт булчин, хурууны нугалах, тэнийлгэх булчингийн үйл ажиллагаа хадгалагдана
2. Цээжний булчингийн хүч суларч, тэнцвэр муудна
3. Бугуйн тэнийлгэх хөдөлгөөн үлдэнэ. Ортезийн тусламжтай хуруугаа нугална.
4. Өвдөг-шагай-тавхайн ортезийн тусламжтай явах боломжтой
5. Deltoid, biceps булчингийн үйл ажиллагаа хэвийн учир мөрний хөдөлгөөн хадгалагдана.

- A. C5 түвшний гэмтэл
- B. C6 түвшний гэмтэл
- C. C7-T1 түвшний гэмтэл
- D. T2-T5 түвшний гэмтэл
- E. L1-L3 түвшний гэмтэл
 - A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. C1 D2 B3 E4 A5*
 - C. C1 D2 A3 B4 E5
 - D. C1 A2 D3 E4 B5
 - E. A1 D2 B3 E4 C5

/271./ Гуурсан хоолойн архаг үрэвслийн үеийн сэргээн засах эмчилгээг олно уу?

- A. Бодисын солилцооны идэвхийг нэмэгдүүлэх
- B. Цусны эргэлтийг сайжруулах
- C. Үрэвслийг намдааж, сэдрэлтээс сэргийлж чийрэгжүүлэх
- D. Төв мэдрэлийн системийн үйл ажиллагааг сайжруулах
- E. Бие махбодийн идэвхийг нэмэгдүүлэх

/272./ Ревматоид артритын үед үений аль хэсэг илүүтэйгээр гэмтэх вэ?

- A. Үений холбоос
- B. Синовиал мембран
- C. Үений мөгөөрс
- D. Үеийг тойрсон булчин
- E. Яс

/273./ Цус харвалтын дараах сэргээн засах эмчилгээ хийгдээгүйн улмаас зонхилон ямар хөдөлгөөнд контрактур үүсдэг вэ?

- A. Нугалах (flexion)
- B. Тэнийлгэх (extension)
- C. Холдуулах (abduction)
- D. Гадагш эргүүлэх(external rotation)
- E. Тавхай ээтийлгэх (planter dorsiflexion)

/274./ Биеийн жингийн илүүдэлийг илэрхийлсэн утгыг олно уу?

- A. БЖИ \geq 15 кг•м²
- B. БЖИ \geq 15-20 кг•м²
- C. БЖИ \geq 20-24 кг•м²
- D. БЖИ \geq 25 кг•м²
- E. БЖИ \geq 30 кг•м²

/275./ Дээд мөчдийн тайралтын сэргээн засахын үе шатыг уялдуулна уу.

1. Ампутаци хийлгэхийн өмнөх зөвлөгөө A. 1-р үе
2. Ампутаци хийлгэсний дараах хурц үе B. 2-р үе
3. Протезийн өмнөх үеийн бэлтгэл C. 3-р үе
4. Протез зүүх бэлтгэл, дасгал D. 4 –р үе
5. Удаан хугацааны эмчилгээ E. 5-р үе

- A. A1 B2 D3 E4 C5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. A1 B2 C3 E4 D5
- D. A1 B2 D3 C4 E5

Е. А1 С2 В3 Е4 D5

/276./ Хөдөлгөөний идэвхи гэж юу вэ?

А. Биемахбодын хөдөлгөөний үед араг ясны булчин энерги ашиглан агшиж сулраж буй идэвхитэй үйлийг хэлнэ.

В. Биемахбодын давтагдсан, системтэй, төлөвлөгдсөн үйлийг хэлнэ.

С. Биемахбодын хөдөлгөөнийг гүйцэтгэх чадварыг хэлнэ.

Д. Биемахбодын хөдөлгөөний ур чадвар, системтэй үйлийг хэлнэ.

Е. Биемахбодын хөдөлгөөний үед араг ясны булчин агших үйлийг хэлнэ.

/277./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үеийн дасгалт хөтөлбөрт оруулахгүй байх заалтыг олно уу?

А. Тахикарди

В. Тогтворгүй зүрхний бах

С. Архаг халдварт өвчин /ДОХ/

Д. Чихрийн шижин

Е. Тогтвортой зүрхний бах

/278./ Цус харвалтын дараах мөчдөд булчингийн тонус ихсэх хэлбэрийг тохируулна уу.

1. Арагш татагдсан, мөр доош унжсан А. Аарцаг

2. Аддукци үүссэн, дотогш эргэсэн В. Бугуй

3. Нугалсан хэлбэр, чигчий хуруу тийш хазайсан С. Тавхай

4. Арагш эргэж, саажсан тал дээш татагдсан D. Мөр

5. Унжсан хэлбэр, инверси үүссэн E. Дал

А. А1 В2 С3 D4 E5

В. E1 D2 В3 A4 C5

С. E1 C2 В3 A4 D5

Д. A1 C2 D3 B4 E5

Е. E1 C2 В3 A4 D5

/279./ Дээд мөчний булчингийн чангарлыг арилгах зорилгоор ботулинум токсин хэрэглэх нь ямар булчинд хэрхэн үйлчлэх вэ?

1. Мөрний үеэр ойртуулах, дотогш эргүүлэх (subscapularis/pectoralis major)

2. Тохой нугалах (brachioradialis/biceps/brachialis)

3. Шуу пронаци хийх (pronator quadrates /pronator teres)

4. Бугуйн үеэр нугалах (flexor carpi radialis/brevis/ulnaris/extrinsic finger flexors)

5. Гар атгах (flexor digitorum profundus/sublimis)

А. Мөрний үеийн ойртуулах, дотогш эргүүлэх далайцыг нэмэгдүүлэх, мөрний өвдөлт, контрактур, чангарлыг багасгах

В. Өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL), эрүүл ахуй, гоо сайхны үйл ажиллагааг сайжруулах

С. Гарын баримжаа нэмэгдүүлэх

Д. Өдөр тутмын үйл ажиллагаа (ADL) нэмэгдүүлэх, өвдөлт багасгах

Е. Эрүүл ахуйг сайжруулах

А. А1 В2 С3 D4 E5

В. А1 С2 D3 E4 B5

С. А1 В2 С3 E4 D5

Д. В1 С2 A3 E4 D5

Е. E1 C2 D3 A4 B5

/280./ 85. Хүчилтөрөгчийн оролцоогүйгээр энерги (АТФ) нийлэгжүүлэн биемахбодын энергийн хэрэгцээг хангах, 30 секундээс 3 минут хүртэлх хугацаанд өрнөх нөөцтэй урвалыг сонгоно уу

А. Фосфаген систем

В. Анаэробик систем

С. Аэробик систем

Д. Фосфолипидын задрал

Е. Липидын задрал

/281./ Гуурсан хоолойн багтраа өвчний шалтгааныг тодорхойлно уу?

А. Төрөлхийн

В. Удамшил

С. Хүйс

- D. Гэрийн нөхцөл
E. Ажлын таатай нөхцөл
- /282./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөн бага эрсдэлтэй үед ямар шинж тэмдэг илэрдэг вэ?
A. Зүрх судасны тогтолцооны эмгэг илэрнэ
B. Бодисын солилцооны эмгэгийг илтгэх шинжүүд илэрнэ
C. Шинж тэмдэг илрээгүй, зүрх судасны эрсдэл 1-тэй тэнцүү байх
D. Шинж тэмдэг илрээгүй, зүрх судасны эрсдэл 2 ба түүнээс дээш
E. Амьсгалын эрхтэн тогтолцооны эмгэг илэрнэ
- /283./ Мого рефлекс хэдэн сартайгаас эхлэн алга болох вэ?
A. 4 сартай
B. 5 сартай
C. 6 сартай
D. 7 сартай
E. 8 сартай
- /284./ Амьсгал авалтын багтаамж гэж юу вэ?
A. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ
B. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах
C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ
D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе
E. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах
- /285./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн D- ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?
A. Хүнд хэлбэрийн хавхлагийн нарийсал
B. Биемахбод нь зөвхөн <6 МЭТ эрчимтэй дасгалыг гүйцэтгэх чадвартай байх
C. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх
D. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох
E. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангина...г.м.)
- /286./ Спирометрийн үүргийг олно уу?
A. Зүрхний үйл ажиллагааг хянах үүрэгтэй
B. Амьсгалын замын эмгэгийн үед уушигны үйл ажиллагааг хянах
C. Хүчилтөрөгчийн хангамжийг үзэх
D. Өвчний сэдрэлийг хянах
E. Уушигны займжих хөдөлгөөнийг хянах
- /287./ Шинж тэмдгийн бус зүрх судасны эрсдэл бүхий чихрийн шижинтэй өвчтөний гараа хөдөлгөөн эмчилгээний эрчмийн заагийг сонгоно уу?
A. Бага эрчим
B. Бага эрчим→дунд эрчим
C. Бага эрчим→дунд эрчим→өндөр эрчим
D. Дунд эрчим
E. Дунд эрчим→бага эрчим
- /288./ 2.3 – 3.3 МЕТ нь биеийн хүчний ямар ажлын нөхцөлд зарцуулагдахыг олно уу?
A. Гэрийн хөнгөн ажил
B. Юм бичээд суух
C. Хувцас угаах
D. Хувцас өмсөж, тайлах
E. Үйлдвэрийн хөнгөн ажил
- /289./ Дараах нурууны өвдөлтийн дерматомын байрлалыг тохируулна уу.
1. Нуруу, дунд чөмөгний толгой, цавь орчим
2. Нуруу, гуяны урд талаар өвдөг хүртэл
3. Өгзөг, гуяны араар, шилбэ орчим
4. Нуруу, өгзөгний дээд хэсэг, гуяны урдуур, шилбэний дотор тал
5. Цавь, гуяны дотор талаар өвдөг хүртэл
A. L1
B. L2

C. L3

D. S1

E. S3

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 C2 B3 E4 D5

C. A1 B2 D3 C4 E5

D. A1 C2 D3 E4 B5

E. A1 B2 E3 D4 C5

/290./ Алхааны үед хөл өргөгдөх (midswing phase) үед түнхний үеэр хэдэн градусын нугалах хөдөлгөөн хийх вэ?

A. 10 хэм

B. 15 хэм

C. 20 хэм

D. 25 хэм

E. 30 хэм

/291./ Саажилт (paralysis) нь доод мөчний ямар булчинд зонхилон үүсдэг вэ?

A. Тэнийлгэгч (extension) бүлэг булчингууд

B. Нугалагч (flexion) бүлэг булчингууд

C. Нугалагч, тэнийлгэгч булчингууд

D. Холдуулагч (abduction) булчингууд

E. Ойртуулагч (adduction) булчингууд

/292./ Хэв шинжит бус зүрхний шигдээсийн эмнэлзүйн шинж тэмдгийг уялдуулна уу

1. Багтраат хэлбэр

2. Хэвлийн хэлбэр

3. Оворгын хэлбэр

4. Хэм алдалтын хэлбэр

5. Тархины хэлбэр

A. Амьсгаадах, бачуурах, цээж давчдах

B. Аюулхайд өвдөх, бөөлжих, бөөлжис цутгах

C. АД гэнэт буурах, ухаан алдах, муужрах

D. Пароксизмал тахикарди, шинэ хориг үүсэх

E. Тархинд цус харвах, толгой эргэх, ухаан самуурах

A. A1 B2 D3 C4 E5

B. A1 B2 C3 D4 E5

C. A1 B2 D3 C4 E5

D. A1 E2 D3 C4 B5

E. A1 D2 C3 B4 E5

/293./ Доод мөчний булчингийн чангарлыг арилгах зорилгоор ботулинум токсин хэрэглэх нь ямар булчинд хэрхэн үйлчлэх вэ?

1. Түнх ойртуулах (adductor longus/brevis/magnus)

2. Өвдөг нугалах (hamstrings/gastrocnemius)

3. Өвдөг тэнийлгэх (gluteus medius/quadriceps)

4. Тавхай ээтийлгэх (gastrocnemius/tibialis posterior)

5. Хөлийн эрхий хуруу жийх (extensor hallucis longus)

A. Гуяны хайч хэлбэрийг багасгах, эрүүл ахуйг сайжруулах

B. Савлах (swing) фаз дахь алхааны уртыг нэмэгдүүлэх

C. Савлах (swing) фазын эрт үед өвдөг нугалах далайцыг нэмэгдүүлэх

D. Тавхай ээтийлгэх, гадагш эргүүлэх далайцыг нэмэгдүүлэх

E. Хэт тэнийлгэлтийг бууруулах, гутал өмсөх чадварыг нэмэгдүүлэх

A. A1 C2 D3 B4 E5

B. A1 B2 C3 D4 E5*

C. B1 C2 D3 E4 A5

D. B1 A2 C3 E4 D5

E. A1 B2 C3 E4 D5

/294./ Цус харвалтын дараах цочмог үеийн сэргээн засах эмчилгээний арга хэмжээг сонгоно уу?

- A. Амьсгалын замыг хамгаалах, цусны эргэлтийг дэмжих
- B. Тархины хаванг бууруулах, саа саажилтыг сэргээн засах
- C. Аспираци болохоос урьдчилан сэргийлэх, гүний венийн тромбоз үүсэхээс урьдчилан сэргийлэх
- D. Гидроцефалусын эрсдэлийг бууруулах, саа саажилтыг сэргээн засах
- E. Хөдөлгөөний чадвар алдалтыг сайжруулах, нас баралтаас сэргийлэх

/295./ Нуруунд хамгийн бага ачаалал өгдөг байрлалыг олно уу

- A. Нуруу тэгш байрлалд суух
- B. Хойшоо гэдийж суух
- C. Дээш харж хэвтэх
- D. Эгц зогсох
- E. Доошоо тонгойх

/296./ Өвдөгний нугалах хөдөлгөөн хийх үед дөрвөн тойлгойт булчин 180 кг хүчээр үйлчлэн агших далайцыг олно уу?

- A. 115 градус
- B. 60 градус
- C. 45 градус
- D. 5 градус
- E. 25 градус

/297./ Уушгины үлдэгдэл агаарын эзлэхүүн гэж юу вэ?

- A. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- B. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах үеийн агаарын хэмжээ
- C. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ
- D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе
- E. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

/298./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үеийн уушигны багтаамжийн үнэлгээнд суурилсан 3-р үе шатны үзүүлэлтийг нэрлэнэ үү?

- A. $FEV_{1.0} \leq 50\%$
- B. $FEV_{1.0} \leq 30\%$
- C. $FEV_{1.0} \leq 80\%$
- D. $FEV_{1.0} \geq 80\%$
- E. $FEV_{1.0} \leq 60\%$

/299./ Стенокардийн босгын тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

- A. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээг титэм судас хангаж чадах дээд хэмжээ
- B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээг титэм судас хангаж чадах доод хэмжээ
- C. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалт
- D. Зүрхний булчингийн энергийн зарцуулалт
- E. Зүрхний цохилтын максимум хэмжээ

/300./ Ажиллаж буй эд эрхтэний энерги (АТФ) -ийн хэрэгцээг маш богино хугацаанд хангах, ойролцоогоор 1-30 секундын хугацаанд өрнөх нөөцтэй урвалыг сонгоно уу

- A. Фосфаген систем
- B. Анаэробик систем
- C. Аэробик систем
- D. Фосфолипидын задрал
- E. Липидын задрал

/301./ 1 МЕТ гэж юу вэ? Тодорхойлолтыг олно уу.

- A. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.8 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана
- B. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана
- C. 1 минутанд кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдахгүй бөгөөд тухайн хүний бие махбодиос хамаарна
- D. Зүрхний эмгэгийн үед зарцуулагдах хүчилтөрөгчийн хэмжээ
- E. Зүрх судасны эмгэгийн үед зарцууагдах нүүрс – усны хэмжээ

/302./ STNR рефлекс хүүхдийн хэдэн сартайгаас эхлэн дарангуйлагдах вэ?

- A. 4 сартай
- B. 5 сартай
- C. 6 сартай
- D. 7 сартай
- E. 8 сартай

/303./ Гуяны арын (hamstring) булчингийн чангарал нь аль үений далайцыг бууруулах вэ?

- A. Түнхний үеэр нугалах
- B. Түнхний үеэр тэнийлгэх
- C. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэх
- D. Түнхний үеэр дотогш эргүүлэх
- E. Өвдөгний үеэр нугалах

/304./ Саажилт (paralysis) нь биеийн аль хэсэгт давамгайл үүсдэг вэ?

- A. Тал биеийн саажил (hemiplegy), нугалагч булчингууд
- B. Тал биеийн саажил, тэнийлгэгч булчингууд
- C. Цээжний тэнийлгэгч булчингууд, доод мөчний нугалагч булчингууд
- D. Дээд мөчний нугалагч булчингууд, доод мөчний нугалагч булчингууд
- E. Дөрвөн мөчний тэнийлгэгч булчингууд, нүүрний булчин

/305./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн C-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу

- A. Биемахбод нь зөвхөн <6 МЭТ эрчимтэй дасгалыг гүйцэтгэх чадвартай байх
- B. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх
- C. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох
- D. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангина...г.м.)
- E. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын нарийсал...г.м.)

/306./ 1. Цус харвалтын дараах сэргээн засах эмчилгээний гол зорилгын оновчтойг нь сонгоно уу?

- A. Өвчтөний хөдөлгөөний чадвар, өөрийгөө асрах үйл ажиллагааг богино хугацаанд сэргээн засах, сайжруулах
- B. Цочмог үеийн дараагаас өвчтөний үйл ажиллагааны чадвар, өөрийгөө асрах үйлийг сэргээн засах, сайжруулах
- C. Цус харвалтын дараах биемахбодын өөрчлөлтийг сэргээн засах, сайжруулах
- D. Цус харвалтын дараах цочмог үеэс дахин харвалт үүсэхээс урьдчилан сэргийлэх
- E. Өвчтөний амьдралын чанар, хөдөлгөөний үйлийг сайжруулах, сэргээн засах

/307./ Дундаж эрчим нь максимум зүрхний минутын цохилтын хэдэн хувьд хүргэх вэ?

- A. <50
- B. 50-63
- C. 64-76
- D. 77-93
- E. ≥94

/308./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлтийн хам шинжийн шалтгаанд хамаарахгүй зүйлийг олно уу?

- A. Хавтгай тавхай
- B. Өндөр нум бүхий тавхай
- C. Q өнцгийн харьцаа алдагдах
- D. Булчингийн хүчний сулрал
- E. Эрэгтэй хүний аарцаг яс өргөн байх

/309./ Дараах нугасны гэмтлийн түвшинг тохируулна уу.

- 1. Түнх нугалах A. L2 түвшинд
 - 2. Өвдөг тэнийлгэгч B. L3 түвшинд
 - 3. Тавхай ээтийлгэгч C. L4 түвшинд
 - 4. Эрхий хуруу ээтийлгэгч D. L5 түвшинд
 - 5. Тавхай тэнийлгэгч E. S1 түвшинд
- A. A1 B2 D3 E4 C5
 - B. A1 D2 C3 B4 E5

- C. A1 E2 C3 D4 B5
- D. A1 B2 C3 D4 E5
- E. A1 C2 D3 E4 B5

/310./ Хүчиллэг шингэнээ алдах, бөөлжих, шүлтийг дотуур хэрэглэх, бөөрөөр ялгарах HCO_3^- — д саад үүсэх зэргээс болоод HCO_3^- — биед хуримтлагдан улмаар $\text{HCO}_3^-/\text{PCO}_2$ ихэсч, уушгины цулцангийн агааржуулалт багасан, цусанд CO_2 -ийн хэмжээг ихэсгэх үзэгдлийг сонгоно уу

- A. Хүчилшил
- B. Шүлтшил
- C. Амьсгалын ацидоз
- D. Амьсгалын алкалоз
- E. Бодисын солилцооны алкалоз

/311./ Ажиллаж буй эд эрхтэний энерги (АТФ)-ийн хэрэгцээг хүчилтөрөгчийн оролцоотойгоор нийлэгжүүлэн, эсийн митохондри дээр өрнөх урвалыг сонгоно уу

- A. Фосфаген систем
- B. Анаэробик систем
- C. Аэробик систем
- D. Фосфолипидын задрал
- E. Липидын задрал

/312./ Дараах хүчилтөрөгчийн зарцуулалтыг тохируулна уу.

- 1. Юм бичээд суух A. 2.3 MET
- 2. Гэр орны хөнгөн ажил хийх B. 1.9-2.2 MET
- 3. Конторын ажил C. 1.3-2.5 MET
- 4. 1-2 км газар алхах D. 2.5-2.6 MET
- 5. Сахлаа хусах E. 1.7 – 3 MET

- A. B1 E2 C3 A4 D5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. A1 C2 D3 B4 E5
- D. A1 C2 B3 D4 E5
- E. B1 A2 C3 D4 E5

/313./ Нуруунд хамгийн их ачаалал өгдөг байрлал аль нь вэ?

- A. Түшлэгтэй сандал дээр нуруу тэгш байрлалд суух
- B. Ачаа өргөж тонгойх байдалд зогсох
- C. Дээш харж хэвтэх
- D. Ачаа өргөж тэгш зогсох
- E. Зүгээр зогсох

/314./ Ачаалал тэсвэрлэх чадварыг тодорхойлох сүүлийн үеийн сорилыг олно уу?

- A. Хувь хүн бүрт тохируулна
- B. Артерийн даралтыг үзэж, пульс тоолох
- C. Гүйлтийн зам дээр үйлчлүүлэгчийг хөдөлгөөн хийлгэж үзэх
- D. ЭКГ хийж, хяналтыг гүйцэтгэх
- E. Амьсгал, зүрх чагнах

/315./ АТNR рефлекс хүүхдийн хэдэн сартайгаас эхлэн дарангуйлагдах вэ?

- A. 4 сартай
- B. 5 сартай
- C. 6 сартай
- D. 7 сартай
- E. 8 сартай

/316./ Үйл ажиллагааны үлдэгдэл багтаамж гэж юу вэ?

- A. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ
- B. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- C. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
- D. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах
- E. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе

/317./ Аэробик чанарыг нэрлэнэ үү

- A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
- B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
- C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж

D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар

E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ

/318./ Өвдөгний остеоартритын үеийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний зэргийг нотолгооны түвшинтэй харьцуулан тохируулна уу.

1. Жингээ хаях эмчилгээ
2. Координацийн дасгал
3. Ортез эмчилгээ
4. Сунгалтын дасгал, үений далайцын дасгал
5. Хагалгааны дараах урт хугацааны эмчилгээ

A. A1

B. A2

C. B1

D. C2

E. D1

A. 1A 2C 3B 4E 5D

B. 1A 2B 3C 4D 5E

C. 1A 2B 3E 4C 5D

D. 1A 2E 3B 4D 5C

E. 1A 2C 3D 4B 5E

/319./ Дасгалжилт гэж юу вэ?

A. Биемахбодын хөдөлгөөний гүйцэтгэлийг сайжруулах нөхцөлөөр хангаж өгдөг, чиглэсэн зорилготойгоор төлөвлөгөөтэй хийгдэж байгаа идэвхитэй хөдөлгөөнийг хэлнэ.

B. Биемахбодын дасгал сургуулилтын үр дүнг хэлнэ.

C. Биемахбодын чиглэсэн зорилготой төлөвлөгөөтэй, хөдөлгөөний гүйцэтгэлийг хэлнэ.

D. Биемахбодын хөдөлгөөний үед булчин агшиж сулрах, дасан зохицох идэвхитэй үйлийг хэлнэ.

E. Биемахбодын хөдөлгөөний ур чадварын эвсэлт үйлийг хэлнэ.

/320./ Өвчтөний үйл ажиллагааны чадамжид суурилсан зэргийн ангиллыг тохируулна уу.

1. Бусдын дэмжлэгтэй болон дэмжлэггүйгээр алхах, шилжих хөдөлгөөн хийх чадвар алдагдсан

2. Протезын тусламжтайгаар тэгш гадаргуйд алхах, шилжих хөдөлгөөн хийх чадвартай

3. Протезын тусламжтайгаар тэгш бус гадаргуйд (шат, довжоо) алхах, шилжих хөдөлгөөн хийх чадвартай

4. Тодорхой алхааны хэмнэлтэй алхах боломжтой, энгийн дасгал хөдөлгөөн хийх чадвартай

5. Ампуацийн дараах бүрэн сэргэлттэй. Ачаалал даах чадвартай болсон байна.

A. К 0 зэрэг

B. К 1 зэрэг

C. К 2 зэрэг

D. К 3 зэрэг

E. К 4 зэрэг

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. A1 B2 D3 E4 C5

C. A1 C2 B3 D4 E5

D. A1 D2 E3 B4 C5

E. A1 C2 E 3 D4 B5

/321./ Түнхний остеоартритын буруу биомеханикийг засахын тулд аль булчингийн хүчийг илүүтэйгээр хөгжүүлэх шаардлагатай вэ?

A. Түнхний гадагш эргүүлэгч

B. Түнхний нугалагч

C. Түнхний ойртуулагч

D. Түнхний холдуулагч

- Е. Өвдөгний тэнийлгэгч
- /322./ Цулцангийн агааржилт ихсэх, цусны CO₂-ийн парциал даралт 36≥ мм.муб болоход HCO₃⁻/PCO₂ ихэсч, P_n дээшлэх үзэгдлийг сонгоно уу
- A. Хүчилшил
 - B. Шүлтшил
 - C. Амьсгалын ацидоз
 - D. Амьсгалын алкалоз
 - E. Бодисын солилцооны алкалоз
- /323./ . GMFCS IV түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Мөлхөж чадна
 - C. Сууж чадах боловч тэнцвэр муутай
 - D. Зогсож чадна
 - E. Удаан хугацаанд зогсож чадна
- /324./ . PNF-д хамаарах ухагдахууныг сонгоно уу?
- A. Дээд мөчдийн тэнийлгэх хөдөлгөөн-хаалттай гинжний зарчим
 - B. Нугалах тэнийлгэх хөдөлгөөний хамсал
 - C. Эрүүл талаар эмгэгтэй талыг дэмжих
 - D. Агшаах суллах механизмын сунгалт
 - E. Үе хоорондын зай ихэсгэх
- /325./ Алхааны өөрчлөлт аль булчингийн сулралаас шалтгаалж үүсэн бэ?
- A. Түнх нугалагч булчин
 - B. Түнх холдуулагч булчин
 - C. Түнх ойртуулагч булчин
 - D. Өвдөг нугалагч булчин
 - E. Өвдөг тэнийлгэгч булчин
- /326./ Дараах хүүхдийн хэвийн өсөлт хөгжлийн хөдөлгөөнийг насанд нь тохируулна уу.
1. Толгой даах
 2. Эргэх
 3. Мөлхөх
 4. Юм түшиж зогсох
- A. 19-32 долоо хоног
 - B. 32-40 долоо хоног
 - C. 30-37 долоо хоног
 - D. 28-36 долоо хоног
-
- A. 1A, 2D, 3C, 4B
 - B. 1C, 2D, 3B, 4C
 - C. .2D, 1A, 3C, 4B
 - D. 1B, 2D, 3C, 4A
 - E. 1A, 2C, 3B, 4D
- /327./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 2 хүртэл насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?
- A. Сууж чадна
 - B. Мөлхөж чадна
 - C. Алхаж чадна
 - D. Дэмжлэгтэйгээр сууж чадна
 - E. Зогсож чадна
- /328./ Доод мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед шагайн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?
- A. Ээтийлгэх
 - B. Жийх
 - C. Тавхай дотогш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
 - D. Тавхай гадагш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн

- Е. Инверси
- /329./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 4-6 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?
- А. Тогтвортой сууж чадна
 - В. Суугаа байдлаас босч зогсож чадна
 - С. Гадаа алхаж чадна
 - Д. Суугаа байрлалаас тоглоомоор тоглох
 - Е. Зогсож чадна
- /330./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 2 хүртэл насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу
- А. Сууж чадна
 - В. Мөлхөж чадна
 - С. Алхаж чадна
 - Д. Дэмжлэгтэйгээр сууж чадна
 - Е. Дэмжлэгтэйгээр суух
- /331./ GMFCS III түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?
- А. Тогтвортой сууж чадна
 - В. Суух үед түнхний үеэр гадагш эргүүлсэн байрлалтай сууна
 - С. Суугаа байрлалаас юм барьж чадна
 - Д. Суух үед түнхний үеэр дотогш эргүүлсэн байрлалтай сууна
 - Е. Зогсож чадна
- /332./ . Sway back төрх байдлын үед аарцаг аль чиглэлд хазайх бэ?
- А. Урагш
 - В. Хойш
 - С. Хажуу
 - Д. Баруун
 - Е. Зүүн
- /333./ Нугалах хэлбэрийн хамсал хөдөлгөөнийг зөв тохируулна уу?
- А. Дал
 - В. Мөр
 - С. Тохой
 - Д. Шуу
 - Е. Хуруу
1. Өргөгдөх
 2. Холдуулах
 3. Нугалах
 4. Алга дээш харах
 5. Ойртуулж нугалах
- А. A1B2C3D4E5
 - В. A2B3C4D5A1
 - С. A3B4C5D1E2
 - Д. A4B5C1D2E3
 - Е. A5B1C2D3E4
- /334./ Доод мөчинд үүссэн тэнийлгэх хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед шагайн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?
- А. Ээтийлгэх
 - В. Жийх
 - С. Тавхай дотогш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
 - Д. Тавхай гадагш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
 - Е. Инверси
- /335./ 4. Дээд мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед бугуйн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?
- А. Тэнийлгэх
 - В. Нугалах

- C. Тэнийлгэх хөдөлгөөн хязгаарлагдана
 - D. Нугалах хөдөлгөөн хязгаарлагдана
 - E. Гадагш эргүүлэх
- /336./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 4-6 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Суугаа байдлаас босч зогсож чадна
 - C. Гадаа алхаж чадна
 - D. Суугаа байрлалаас тоглоомоор тоглох
 - E. Гүйж чадна
- /337./ GMFCS I түвшний ерөнхий зарчмыг сонгоно уу?
- A. Бэрхшээлтэй алхана
 - B. Туслах хэрэгсэлтэй алхана
 - C. Суугаагаас босох
 - D. Бэрхшээлгүй алхана
 - E. Гүйж чадна
- /338./ Sway back төрх байдалын үед өөрчлөлтүүд сонгомлоор илэрэх бэ?
- A. Толгой урагш, цээжний кифоз ихсэх, лордоз тэгшрэх
 - B. Толгой хэт нугалах, цээжний кифоз багасах, лордоз тэгшрэх
 - C. Толгой арагш, цээжний кифоз ихсэх, лордоз ихсэх
 - D. Толгой урагш, цээжний кифоз ихсэх, лордоз ихсэх
 - E. Толгой урагш, цээжний кифоз багасах, лордоз багасах
- /339./ 4 настай тархины саажилттай хүүхдэд шагайн ортез хэрэглэх боломжгүй тохиолдолд ямар арга хэмжээ авах вэ?
- A. Гуяны арын, шилбэний эрээн булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - B. 4 толгойт булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - C. Шилбэний урд булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - D. Түнхний холдуулагч булчингийн уртасгалт хийлгэх
 - E. Түнхний ойртуулагч булчингийн уртасгалт хийлгэх
- /340./ Bobath-д хамаарах ухагдахууныг сонгоно уу?
- A. Facilitation(идэвхжүүлэх)
 - B. Inhibition(хориглох)
 - C. Handling(тодорхой чигт байрлуулах)
 - D. Placing(мөчдийг байршуулах)
 - E. Associated reaction(нийлмэл хариу урвал)
- /341./ Brunnstrom Stage 3-р шатыг сонгоно уу.
- A. Нийлмэл хөдөлгөөний хэлбэр алдагдаж, салангид хөдөлгөөн хийх боломжтой
 - B. Зориудын нийлмэл хөдөлгөөн хийх боломжтой
 - C. Зориудын хөдөлгөөн ажиглагдахгүй. Булчин сулралтай
 - D. Чангарал буурч салангид хөдөлгөөнийг хийх боломжтой
 - E. Зориудын нийлмэл хөдөлгөөн хийх боломжгүй
- /342./ 3. Гемиплегитэй өвчтөнд нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед мөр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?
- A. Холдуулах
 - B. Ойртуулах
 - C. Нугалах
 - D. Тэнийлгэх
 - E. Гадагш эргүүлэх
- /343./ GMFCS IV түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?
- A. Тогтвортой сууж чадна
 - B. Мөлхөж чадна
 - C. Зогсож чадна
 - D. Сууж чадах боловч тэнцвэр муутай
 - E. Алхаж чадна

/344./ Ашворд (Ashworth scale) хэмжүүрийн 3 оноог сонгоно уу.

- A. Идэвхгүй хөдөлгөөний үед илэрхий тонус ихэссэн
- B. Идэвхтэй хөдөлгөөний үед илэрхий тонус ихэссэн
- C. Тонус ихсэлттэй боловч үений хөдөлгөөн чөлөөтэй
- D. Үений далайцаар хурдтай хөдөлгөхөд бага зэргийн тонус ихсэлттэй
- E. Идэвхтэй хөдөлгөөний үед тонус буурсан

/345./ Цус харвалттай өвчтөний сэргэлтийг аль ангиллаар авч үзэх вэ?

- A. Ashworth scale
- B. Brunnstrom хэмжүүр
- C. VAS
- D. Borg scale
- E. VAS хэмжүүр

/346./ Sway back төрх байдалын үед External obliques булчин нь аль булчингийн үйл ажиллагаа давамгайлсанаар хүч нь буурдаг бэ?

- A. Internal oblique muscle
- B. Rectus abdominal muscle
- C. Hamstring muscle
- D. Iliopsoas muscle
- E. Quadriceps muscle

/347./ GMFCS III түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу

- A. Тогтвортой сууж чадна
- B. Суух үед түнхний үеэр дотогш эргүүлсэн байрлалтай сууна
- C. Суух үед түнхний үеэр гадагш эргүүлсэн байрлалтай сууна
- D. Суугаа байрлалаас юм барьж чадна
- E. Суугаа байрлалаас юм түшиж босох

/348./ Тархины саажилттай хүүхдэд ашиглах GMFCS ангиллалд хамаарагдах ухагдахуунуудыг зөв тохируулна уу?

- A. I төвшин
- B. II төвшин
- C. III төвшин
- D. IV төвшин
- E. V төвшин

1. Их биеийг тогтворжуулсан үед толгойн хөдөлгөөнийг хянах /2 нас/
2. Зориудын хөдөлгөөн хязгаарлагдах /6-12 нас/
3. Суугаа байрлалаас гарыг чөлөөтэй ашиглах /2-4 нас/
4. Гарыг ашиглан тэнцвэрээ олж суух /2 нас/
5. Сандал дээр суугаа байрлалаас гарыг ашиглахад аарцаг болон их биеийн тогтвортой байдлыг шаардах /4-6/

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/349./ Сонсгол алдагдлаас үүдэн гарах бэрхшээлийг сонгоно уу.

1. Сэтгэл гутрал
2. Хүүхдийн сэтгэн бодохуйн хөгжилд сөргөөр нөлөөлнө
3. Авьяас чадвараа хөгжүүлэхэд саад учирна
4. Хэл ярианы бэрхшээл үүснэ
5. Өөрийнхөө аюулгүй байдлыг хангахад бэрхшээл учрах

/350./ Хэлгүйдлийн шалтгааныг дурьдана уу?

1. Гавал тархины гэмтэл
2. Тархины цус харвалт
3. Энцефалит

4. Бодисын солилцооны эмгэг
 5. Удамшил
- /351./ Залгих үйл ажиллагааны алдагдал үүсэх шалтгааныг сонгоно уу?
1. Хэл ярианы бэрхшээлтэй байх
 2. Дутуу нярай
 3. Улаан хоолойн үрэвсэл
 4. Тэнэгрэл
 5. Харааны бэрхшээлтэй байх
- /352./ Залгих үйл явцын ангиллалыг олно уу?
1. Аманд орохоос өмнөх үе
 2. Аманд орсны дараах үе
 3. Залгиурын үе
 4. Улаан хоолойн үе
 5. Улаан хоолой, ходоод
- /353./ Хэлгүйдлийн ангиллалыг олно уу?
1. Ойлгохын хэлгүйдэл
 2. Утгын хэлгүйдэл
 3. Ярихын хэлгүйдэл
 4. Нэрлэхийн хэлгүйдэл
 5. Уншихын хэлгүйдэл
- /354./ Залгиурын үе дэх залгих үйл ажиллагааг сэргээх аргуудыг нэрлэнэ үү
1. Зөөлөн тагнайг цочроох
 2. Мөсөн жин тавьж, сойздох
 3. Изометрик дасгал хийх
 4. Амьсгалын дасгал
 5. Өвчүүн дээр дарж иллэг хийх
- /355./ Залгих үйлийн алдагдлын үед хэвтрийн дэглэм сахих зарчмыг сонгоно уу?
1. Өвдөлт намдааж эдгэрэлтийг түргэсгэнэ.
 2. Хүндрэлээс сэргийлнэ.
 3. Хооллох гуурс тавина
 4. Залгих үйлийн алдагдлын аюулгүй байдлыг хангана
 5. Дасан зохицох үйл ажиллагааг бууруулна
- /356./ Залгих үйл ажиллагааны залгиур хоолойн үе шатанд хамаарах сонголтыг сонгоно уу?
1. M. constructor pharyngeus inferior
 2. M. constructor pharyngeus superior
 3. M.palatopharyngeus
 4. M.constructor pharyngeus medialis
 5. M. pterigoideus lateralis
- /357./ N. facialis гэмтлийн үед хэл ярианы бэрхшээл үүсэх үү ?
1. Үүснэ, учир нь хэлний урд хэсгийг мэдрэлжүүлнэ
 2. Үүснэ, нүүрний булчинд сул саажил үүснэ
 3. Үүснэ, учир нь нүүрний булчингийн хатингаршил үүснэ
 4. Үүснэ учир нь 7-р хос мэдрэл нь нүүрний хөдөлгөөний мэдрэлийн салаагаар хөдөлгөөний мэдрэлийг хангана
 5. Үүсэхгүй, учир нь зөвхөн нүүрний мэдрэхүйн сэрлийг дамжуулах үүрэгтэй
- /358./ Залгих үйл алдагдлын үнэлгээнд хамаарахыг сонгоно уу?
1. Аспирац болох урьчилсан нөхцөл байгааг үнэлэх
 2. Биеийн ерөнхий үзлэг
 3. Ларингоскопи
 4. Хооллох байдалд үнэлгээ өгөх
 5. Соронзон үелзүүрт томографи
- /359./ Аманд орохын өмнөх үеийн залгиурын алдагдалтай хүний үйл ажиллагааны алдагдлын шинжийг дурьдана уу?
1. Зохистой болон зохисгүй зүйлийг ялгах нь муу
 2. Хоолыг аманд хийх чадвар сул

3. Гарын жижиг үйл ажиллагаа сул
 4. Ханиалгаж, хахаж цацах
 5. Шүлс гоожино
- /360./ Сонсгол алдагдлын шалтгааныг сонгоно уу.
1. Төрөхийн хүндрэл
 2. Генийн гажиг
 3. Дунд чихний үрэвсэл
 4. Эмийн хордлого
 5. Гэмтэл
- /361./ 5-р хос мэдрэлийн гэмтлийн үеийн шинжүүдийг нэрлэнэ үү.
1. Гэмтсэн талын зажлуурын булчингийн хүч суларна
 2. Ам ангайлгах үед эрүү нь булчин суларсан талруугаа хазайна
 3. Жажлуурын булчинд татвалзалын шинж ажиглагдана
 4. Нүүрний булчинд хатингаршил, татвалзал, сөнөрлийн урвал илэрнэ
 5. Хамар уруулын нугалаас тэнийж, завьж унжина
- /362./ Хэлгүйдэл гэдэг ойлголтод хамаарах тодорхойлолтыг сонго
1. Ярихад бэрхшээлтэй байх
 2. Уншихад бэрхшээлтэй байх
 3. Бичихэд бэрхшээлтэй байх
 4. Ойлгоход бэрхшээлтэй байх
 5. Өөрийгөө илэрхийлэхэд бэрхшээлтэй байх
- /363./ Сонсголын хүлээн авах чадвар алдагдсан бол ямар шинж илрэх вэ?
1. Ясан дамжуулалт буурна
 2. Намуухан ярих тусам сайн сонсно
 3. Хүний ярьсан зүйлийг сайн ойлгохгүй
 4. Үгийг ялгаж сонсох чадвар муу
 5. Буруу зөрүү ярина
- /364./ Залгих үйл ажиллагааны амны хөндийн үе шатанд алдагдал үүссэн бол ямар шинж тэмдэг илрэх вэ?
1. Хоол аманд тогтохгүй эргэж гарна
 2. Дуу хоолой өөрчлөгднө
 3. Залгисны дараа аманд хоол үлднэ
 4. Жажилахад бэрхшээлтэй байна
 5. Хэлний саажилт үүснэ
- /365./ Аманд орсны дараах бэлтгэл үеийг олно уу?
1. Хоолны зүйл аманд ойртох үед ам нээгдэнэ
 2. Хоол аманд орно
 3. Хоолны зүйл хэл тагнай 2 ын хооронд байрлана
 4. Хараа, сонсголын мэдрэхүй хоолон дээр төвлөрнө
 5. Гарны тусламжтайгаар хоолыг ам руу ойртуулна
- /366./ Сонсголын бууралтыг хэрхэн ангилах вэ?
1. Хөнгөн
 2. Дунд
 3. Хүндэвтэр, хүнд
 4. Эрүүл
 5. Маш хүнд
- /367./ Залгиурын үеийн хэвийн залгих явцыг дурьдана уу.
1. Уртавтар тархины залгих төвийг цочрооно*
 2. Хэлний арын хөдөлгөөнөөр хоол цааш залгиурын хөндийд түлхэгдэн орно
 3. Хоол залгиур руу орно
 4. Залгиур улаан хоолойн хуниас суларч нээгдэнэ
 5. Хоол улаан хоолойгоор дамжин ходоодонд орно
- /368./ Залгих үйлийн алдагдлын үед хэвтрийн дэглэм ямар зарчимтай хийгддэг вэ?
1. Өвдөлтийг намдааж, эдгэрэлтийг түргэсгэнэ
 2. Хүндрэлээс сэргийлэх

3. Залгих үйлийн эмчилгээнд дэмжлэг үзүүлнэ
 4. Залгих үйлийн алдагдлын аюулгүй байдлыг хангана
 5. Дасан зохицох чадварыг бууруулдаг
- /369./ Сонсох үйл явц хэдэн үе шаттай вэ?
1. Суурь түвшин
 2. Сэрэх түвшин
 3. Сэтгэн бодох түвшин
 4. Хариу үйлдэл хийх
 5. Хариу үйлдлийг илэрхийлэх
- /370./ Сонсголын дуу дамжуулах хэсгийн эмгэгийг үед ямар шинж илрэх вэ?
1. Чанга хэлсэн үгийг алдахгүй зөв сонсно
 2. Намуухан ярихал сонсохгүй
 3. Ясан дамжуулалт хэвийн
 4. Өгч буй дууг чангалах тусам сонсох чадвар сайжирна
 5. Агаарын болон ясан дамжуулалтын зөрүү их
- /371./ Хэлгүйдлийн оношлогоонд ямар аргуудыг хэрэглэдэг вэ?
1. Харилцан ярилцана
 2. Цээжээр бичүүлэх
 3. Хэлж буй үг хэллэгийг ойлгож байгаа эсэх
 4. Уншиж буй зүйлээ ойлгож байгаа эсэх
 5. Тал хараагүйдэл хавсарсан эсэх
- /372./ Сонсгол алдагдлын шалтгааныг сонгоно уу
1. Төрөхийн хүндрэл
 2. Генийн гажиг
 3. Дунд чихний үрэвсэл
 4. Сэтгэл гутрал
 5. Гэмтэл
- /373./ Улаан хоолойн залгилтыг нөхцөлдүүлэгч хүчин зүйл юу вэ?
1. даралтын зөрүү
 2. улаан хоолойн булчингийн агшилт
 3. ходоодны амсар рефлексээр сулрах
 4. залгиурын рефлекс
 5. шүлс үүсэх рефлекс
- /374./ Хэл ярианы бие даасан эмгэгийн үед илрэх шинжүүдийг сонгоно уу.
1. Ээрэх, гацах
 2. Гунших
 3. Дультрах
 4. Яриа түргэсэх
 5. Яриа удаашрах
- /375./ Гуншаа (дисфони) үүсэх шалтгааныг дурьдана уу.
1. Тархины багана, бага тархины эмгэг
 2. Зүүн тал бөмбөлгийн чамархайн арын хэсэг
 3. 10,12-р хос мэдрэлийн тогтолцооны эмгэг
 4. 9,10-р мэдрэл, уртавтар тархи, төвөнхийн эмгэг
 5. Уртавтар тархи, бага тархины эмгэг
- /376./ Хэлгүйдлийн оношлогоонд юуг илүү анхаарах вэ?
1. Тасралтгүй яриулах
 2. Бичгийн хэлийг шалгах
 3. Алхуулж үзэх
 4. Харилцан яриа хийх
 5. Тэнцвэрийг шалгах
- /377./ Аманд орохоос өмнөх үеийн үеийг дурьдана уу?
1. Гарны тусламжтайгаар хоолыг ам руу ойртуулна
 2. Хоолны зүйл аманд ойртох үед ам нээгдэнэ
 3. Хоол аманд орно

4. Хараа, сонсголын мэдрэхүй хоолон дээр төвлөрнө*
 5. Хоолны зүйл хэл тагнай 2 ын хооронд байрлана
- /378./ Залгих үйлийн алдагдлын үед дараах шинж тэмдгийн аль нь илрэх вэ?
1. Ханиалгах
 2. Хахаж цацах
 3. Хамраар хоол гарах
 4. Хоолны дур буурна
 5. Амьсгаадна
- /379./ Зажлалтанд оролцдог булчингуудыг сонгоно уу?
1. M. masseter
 2. m. temporalis*
 3. m. pterigoideus lateralis
 4. m. pterigoideus
 5. m. risorius
- /380./ Хэл ярианы бие даасан эмгэгийн үед илрэх шинжүүдийг сонгоно уу
1. Ээрэх, гацах
 2. Залгих үйл ажиллагааны алдагдалтай
 3. Дультрах
 4. Яриа түргэсэх
 5. Гал хөлийн саатай
- /381./ Хэлгүйдлийн эмчилгээний багт орох мэргэжилтнүүдийг сонгоно уу.
1. Сэргээн засахын эмч
 2. Хэл засалч
 3. Сэтгэл засалч
 4. Эрчимт эмчилгээний эмч
 5. Зүүний эмч
- /382./ 7-р хос мэдрэлийн гэмтлийн үеийн нүүрний саажилтыг оношлох аргуудыг нэрлэнэ үү.
1. Магнайг атируулах /2 талд жигд үүсэх/
 2. Нүд аниулах /адил чанга аних/
 3. Шүд ярзайлгах /уруул жигд тэнийх/
 4. Хацар төмбийлгөх /адил төмбийх/
 5. Үлээлгэх /уруул урагш жигд цорвойх/
- /383./ Ямар хэлбэрийн хэлгүйдэл хөнгөн явцтай тавидан сайн байх вэ?
1. Broca's aphasia
 2. Werniken's aphasia
 3. Их тархины тал бөмбөлгийн гэмтлийн үед
 4. Өгүүлэх эрхтнийг мэдрэлжүүлдэг захын мэдрэлийн гэмтлийн үед
 5. Утгын хэлгүйдэл
- /384./ Видеофлюорографийн шинжилгээгээр юуг тодруулах вэ?
1. Залгиурын эрхтний ерөнхий байдал
 2. Улаан хоолойн бүтцийн өөрчлөлт байгаа эсэхийг
 3. Аспирац үүсч байгааг
 4. Залгих үйл ажиллагааны үе шатнуудад үйл ажиллагааны алдагдал байгаа эсэхийг
 5. Улаан хоолойн дамжуулалт өөрчлөгдсөн эсэхийг
- /385./ Өгүүлэх эрхтнийг мэдрэлжүүлдэг мэдрэлийг сонгоно уу.
1. N. facialis
 2. N. glossopharyngeus
 3. N. hypoglossus
 4. N. trigeminus
 5. N. vagus
- /386./ Хэлгүйдлийн эмчилгээний багт орох мэргэжилтнүүдийг сонгоно уу
1. Сэргээн засахын эмч
 2. Хэл засалч
 3. Сэтгэл засалч
 4. Нийгмийн ажилтан

5. Сэтгэлзүйч

/387./ Амны хөндийн үеийн залгиурын алдагдалтай хүний үйл ажиллагааны алдагдлын шинжийг дурьдана уу?

1. Шүлс гоожих
2. Хэлний замбараагүй хөдөлгөөн хийгдэнэ
3. олыг бүрэн залгиж чадахгүй, үлдэгдэл байна
4. Хоолыг аманд хийх чадвар сул
5. Зүрх судасны эмгэг

/388./ Хэлгүйдлийн үед илрэх шинж тэмдгийг дурьдана уу?

1. Дуудлагын хувьд төсөөтэй авилбарыг ойлгохгүй
2. Бичгийн хэлний чадвар алдагдсан
3. Учир холбогдолгүй олон үг нуршина
4. Орон зайн харьцаа алдагдана
5. Ярихдаа нэг үгэнд орох үсгийн байрлалыг сольж ярьдаг

/389./ Хэлгүйдэл гэдэг ойлголтод хамаарах тодорхойлолтыг сонго.

1. Дуу хоолойны өнгө өөрчлөгдөх
2. Ярианы хурд өөрчлөгдөх
3. Зөвхөн бичихэд бэрхшээлтэй байх
4. Өөрийгөө илэрхийлэхэд бэрхшээлтэй байх*
5. Ойлгоход бэрхшээлтэй байх

/390./ Залгих үйлийн ангилалыг сонгоно уу?

1. Аманд орохоос өмнөх үе шат
2. Аманд орсны дараах үе шат
3. Залгиурын үе
4. Улаан хоолойн үе
5. Улаан хоолой ходоодны үе

/391./ Аманд орохын өмнөх үеийн хэвтэрт байх үеийн шинжүүдийг нэрлэнэ үү.

1. Сууж чадахгүй, тэнцвэр алдагдсан
2. Хоолны дуршил муудсан
3. Зохисгүй, зохистой хоолыг ялгах чадвар сул
4. Хоол идэхийн тулд хоолны сав онгойлгох, хэрчих хөдөлгөөн муу
5. Хоолыг залгисны дараа аманд үлдэгдэл үүснэ

/392./ Ойлгохын хэлгүйдлийн үед илрэх ерөнхий шинж тэмдгүүдийг нэрлэнэ үү.

1. Дуудлагын хувьд төсөөтэй авиалбарыг ойлгож чадахгүй
2. Бичгийн хэлний чадвар алдагдана
3. Өөрийн хэл яриандаа хяналт тавих чадваргүй
4. Амьсгаадна
5. Уруулын хөдөлгөөний координаци буурах

/393./ Залгих үйлийн алдагдлын шалтгааныг олно уу?

1. Төв мэдрэлийн тогтолцооны эмгэг, гэмтэл
2. Мэдрэл булчингийн эмгэгүүд
3. Амны хөндийн дээд хэсгийн эрхтний эмгэг
4. Бодисын солилцооны эмгэг
5. Полимиелит

/394./ Цус харвалтын дараа амаар хоолоход хамар, амаар хоол эргэж гарах шинж илэрдэг учир нь n. olfactorius гэмтсэн байж болно

/395./ Залгих үйл ажиллагаа алдагдсанаар хүн тэжээлийн доройтолд ордог учраас залгихгүйдлээс амьдралын чадвар алдагдаж, улмаар хөдөлмөрийн чадвар буурдаг

/396./ Цус харвалтын дараа танин мэдэхүйн үйл ажиллагаа алдагдана. Иймээс хооллох үед зөв байрлалаар суулгах хэрэгтэй

/397./ Цус харвалтын дараа хамраар хоол эргэж гарах нь тагнайг өргөгч булчингийн үйл ажиллагаа алдагдсантай холбоотой. Иймээс видеофлюорографийн шинжилгээгээр залгих үйл ажиллагааны алдагдлыг оношилно

/398./ Хэл ярианы бэрхшээлтэй үйлчлүүлэгчид хамгийн тулгамдсан асуудал нь харилцааны бэрхшээлийг арилгахад чиглэнэ. Учир нь хэл яриа бол харилцааны гол хэрэглэхүүн юм

/399./ Залгих үйлийн алдагдалтай хэвтрийн өвчтөнд оношлогоо хийх нь чухал учраас “шингэний сорил”-ыг өвчтөнд хийж залгих үйлийн алдагдлын явцыг илрүүлнэ

/400./ Сонсгол бууралтын зэргийг эмгэгээс хамааруулж ангилдаг учраас 2-р зэргийн сонсгол бууралтын үед хүүхэд ерөнхийдөө юм сонсоно, ярина, заримдаа авиаг буруу дуудна.

/401./ Залгисны дараа аманд хоол үлдэх нь хэл саажсантай холбоотой. Учир нь гурвалсан мэдрэлийн салаа гэмтсэн байж болзошгүй

/402./ Сонсголын эмгэгтэй хүүхдэд хэл ярианы бэрхшээл үүсдэг. Учир нь сонсох мэдрэхүй нь хэл яриа хөгжих үндэс юм.

/403./ Цус харвалтын дараа их тархины духны атирааны арын хэсэгт гэмтэл учирснаас ойлгохын хэлгүйдэл үүснэ.

/404./ Залгиурын эмгэгийн үед хэт идэвхитэй огих рефлекс үүсвэл зөөлөн зүйлээр зөөлөн тагнайн нумыг дээш, гадагш чиглэлд сунгана. Учир нь огих рефлексийг хэвийн болгох нь чухал

/405./ . Сонсгол алдах, буурах нь хүмүүс хоорондын харилцааг ойлгохгүй байх хүндрэлийг үүсгэдэг учраас хүүхдийн танин мэдэх, сэтгэн бодох хөгжилд сөргөөр нөлөөлнө.

/406./ Нярайн амьсгалын замын дисплази үүсэх эрсдэлт хүчин зүйлсийг сонгоно уу

1. Дутуу төрөлт
2. Амьсгалын замын халдвар
3. Ихэсийн шалтгаант аспираци
4. Төрөлхийн зүрхний дутуу хөгжил
5. Механик вентилятор

/407./ Нярайн амьсгалын замын дисплазийн үед үзүүлэх хөдөлгөөн заслын тусламж үйлчилгээнд амьсгалын замыг чөлөөлөх техникийн хэлбэрүүдийг сонгоно уу?

1. Цээжийг хөнгөн чичрээх, доргиох
2. Амьсгалын замын жижиг гуурсыг чөлөөлөх, шүүрлийн хөдөлгөөнийг идэвхжүүлэх байрлал солих техник
3. Хэрвээ нярай ханиах хэцүү бол цэр соруулах арга ашиглах
4. Амьсгалын вентилятор ашиглах
5. Хүчилтөрөгч эмчилгээ ашиглах

/408./ Лигаментийн гэмтлийг илэрхийлэх шинжийг сонгоно уу?

1. Хавдах (ихэнхдээ цаг хагасын дараа илрэнэ)
2. Чихэнд дуу сонсдох (урагдах, тасрах)
3. Үений тогтвортой байдал алдагдах
4. Өвдөлт
5. Хөдөлгөөн хязгаарлагдах

/409./ Ампутаци хийгдсэн бугалганы уртыг ямар түвшингөөс хэмжих вэ?

1. Далны шонтон
2. Суганы түвшин
3. Мухар төгсөлийн гадна ирмэг
4. Мухар төгсгөл
5. Далны шонтонгийн өмнөд төвгөр

/410./ Нугасны чухал үйл ажиллагааг сонгоно уу?

1. Хөдөлгөөний мэдээллийг дамжуулах
2. Мэдрэхүйн дамжуулалт
3. Рефлексийн төвийн координаци
4. Мэдээллийг боловсруулах
5. Хамгаалах

/411./ Нярайн амьсгалын замын дисплазигаас урьдчилан сэргийлэх аргыг сонгоно уу?

1. Эмчийн хяналтанд тогтмол хамрагдах
2. Эрүүл, зөв хоололттой байх
3. Тамхи татах, алкоголь хэрэглэх, зарим эмийн бэлдмэлээс татгалзах
4. Жирэмсэн эхийн чихрийн шижин, артерийн гипертензийн эмийн бэлдмэлийг хянах
5. Жирэмсэн эх халдварт өвчнөөс өөрийгөө хамгаалах

/412./ Зүрхний титэм судасны мэс заслын дараа хөдөлгөөнийг эрт эхлүүлэх зорилгыг сонгоно уу?

1. Өвчтний амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагаа (Activities of daily living -ADL)-ны чадварыг сайжруулах
2. Өгөгдөх ачааллын эрчим нь $\geq 3-4$ MET байх
3. Зүрх судасны эмгэгийн тухай мэдээлэл өгөх, эрүүл мэндийн боловсрол олгох
4. Өвчтөн өөрийн биеийн байдал, зүрх судасны ачааллыг хянах, амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагааны ачаалалыг хэрхэн хянах тухай заалгасан байх
5. Ажилдаа эргэн орох

/413./ Ампутаци хийгдсэн бугалганы уртыг ямар түвшингөөс хэмжих вэ?

1. Далны шонтон
2. Суганы түвшин
3. Мухар төгсөлийн гадна ирмэг
4. Мухар төгсгөл
5. Далны шонтонгийн өмнөд төвгөр

/414./ Нугасны гэмтлийн түвшингийн ангилалыг сонгоно уу?

1. Гэмтлийн түвшин ууцны S4-S5. Мэдрэхүй болон хөдөлгөөний үйл ажиллагаа бүрэн алдагдсан
2. Гэмтлийн түвшин ууцны S4-S5, болон мэдрэлжүүлэлтийн түвшингээс доош хөдөлгөөний үйл ажиллагаа алдагдсан, мэдрэхүйн үйл ажиллагаа хэвийн
3. Хөдөлгөөний үйл алдагдаагүй. Мэдрэлжүүлэлтийн түвшингээс доош булчингийн хүч нь 3 болон түүнээс доош, хөдөлгөөний далайц бүрэн
4. Хөдөлгөөний үйл алдагдаагүй: Мэдрэлжүүлэлтийн түвшингээс доош булчингийн хүч нь 3 болон түүнээс дээш
5. Мэдрэл болон нугасны гэмтэлтэй хэдий боловч хөдөлгөөний болон мэдрэхүйн үйл ажиллагаа хэвийн

/415./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтнүүдийн симпатик мэдрэл байнга хэт идэвхжсэн байдаг учраас дасгалт хөтөлбөрт хамрагдах нь симпатик мэдрэлийн хэт идэвхижил буурч, парасимпатик мэдрэлийн идэвхижил нэмэгддэг

/416./ Дасгалыг тогтмол системтэй, үе шаттай гүйцэтгэхэд араг ясны булчингийн капиллярын судаснуудын нягтшил ихэсдэг учраас дасгалын дараа булчинд хөндүүр үүсэх сөрөг нөлөө илэрдэг

/417./ Тархины саажилтай хүүхдийн дасгалын жорыг боловсруулна уу.

- A. Дунд эрчимтэй /40-50%/ дасгал, боргийн үнэлгээгээр 12-13 оноо, 20 минутаар хийнэ.
- B. Өндөр эрчимтэй дасгал, боргийн үнэлгээгээр 11 оноо, 30 минутаар хийнэ.
- C. Дунд эрчимтэй дасгал, боргийн үнэлгээгээр 13 оноо, 15-30 минутаар эхэлж, аажмаар нэмэгдүүлнэ.
- D. Бага эрчмээр эхэлнэ, долоо хоногт 3 удаа, 20 минутаар хийнэ.
- E. Өндөр эрчмээр шууд эхэлнэ, долоо хоногт 5 удаа, 15 минут хийнэ.

/418./ Ахмад настанд илрэх өөрчлөлтүүдийг нэрлэнэ үү

- A. Нүдний ойрын харалган, салганал үүснэ
- B. 80 наснаас хойш эмгэг рефлекс үүснэ
- C. Үнэрлэх мэдрэхүй сайжирна

- D. Танин мэдэхүй хэвийн
- E. Ой санамж, анхаарал төвлөрөлт сайжирна

/419./ Speed тестээр юуг тодорхойлох вэ?

- A. 2 толгойт булчингийн шөрмөсийн үрэвсэл
- B. 3 толгойт булчингийн урагдал
- C. Хүзүүний булчингийн чангарал
- D. Мөрний бүрдэлийн урагдал
- E. Мөрний үений мултрал

/420./ Митраль хавхалгын нарийслын үе шат, өвчтөний биеийн ачааллын идэвхийг уялдуулан сонгоно уу.

- 1. 1-р зэрэг
- 2. 2-р зэрэг
- 3. 3-р зэрэг
- 4. 4-р зэрэг
- A. Ачаалал хязгаарлагдахгүй
- B. Дунд эрчимтэй дасгал, ачааллыг зөвшөөрнө
- C. Бага эрчимтэй ачааллыг хяналттай зөвшөөрнө
- D. Хөдөлгөөнийг хязгаарлана
- A. 1A 2C 3D 4B
- B. 1A 2B 3C 4D
- C. 1A 2D 3B 4C
- D. 1A 2B 3D 4C
- E. 1A 2D 3C 4B

/421./ Дараах дээд мөчний үений далайцыг уялдуулна уу?

- 1. Бугуйн үеэр эрхий хуруу талруу хазайх үений далайц A. 550
- 2. Бугуйн үеэр чигчий хуруу талруу хазайх үений далайц B. 250
- 3. Эрхий хурууны холдуулах үений далайц C. 00
- 4. Эрхий хурууны ойртуулах үений далайц D. 450
- 5. Тавхай жийх хөдөлгөөн E. 600
- A. A1 B2 E3 D4 C5
- B. B1 A2 E3 C4 D5
- C. A1 B2 C3 D4 E5
- D. B1 A2 D3 C4 E5
- E. A1 D2 B3 C4 E5

/422./ Цээжний хэнхэрцэгийн тэлэлтийг хэмжих хэсгүүдийг сонгоно уу?

- A. Суганы хэсэг, аймхай мөгөөрс, 10-р хавирга
- B. Аймхай мөгөөрс, хүйс орчим
- C. 10-р хавирга, аймхай мөгөөрс, цээжний тойрог
- D. 9- хавирга, аймхай мөгөөрс
- E. 8-р хавирга, суганы хэсэг

/423./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үед ихэвчлэн аль булчингийн сулрал илүүтэйгээр үүсэх вэ?

- A. Дээд мөчний булчин
- B. Цээжний булчин
- C. Хэвлийн булчин
- D. 4 толгойт булчин
- E. 2 толгойт булчин

/424./ 18 сартай хүүхдийн гүйцэд хийх хөдөлгөөнийг нэрлэнэ үү.

- A. 1 хөл дээр зогсож, 3 дугуйт унаж чадна
- B. Гүйнэ, шатаар алхана, өөрөө хооллоно
- C. Мөлхөнө, юм түшээд зогсоно
- D. Хүний гараас бариад алхаж явна
- E. Үсэрч харайна, 1 хөл дээр 10 секунд зогсоно.

/425./ Ревматоидны артритын үеийн эмгэг жамыг илтгэх гол шалтгааныг нэрлэнэ үү.

- A. Халдварын гаралтай

- B. Нас
- C. Хүйс
- D. Т, В лимфоцитын үйл ажиллагааны зохицуулга алдагдах
- E. Эмийн гаралтай

/426./ Суугаа байрлалд хөлийг шалан дээр гулгуулангаа өвдгөөр 900-аас илүү нугалах боломжтой энэ нь харвалтын дараах доод мөчний сэргэлтийн брунстромын хэддүгээр шат бэ?

- A. 1-р шат
- B. 2-р шат
- C. 3-р шат
- D. 4-р шат
- E. 5-р шат

/427./ Дараах ADL-ийн үений далайцыг уялдуулна уу?

1. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн өвдөгний нугалах
2. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн өвдөгний тэнийлгэх
3. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн шагай ээтийлгэх
4. Суугаа байрлалд өмд өмсөх үеийн шагай жийх
5. Зогсоо байрлалд өмд өмсөх үеийн өвдөгний нугалах

- A. 120°
- B. -40°
- C. 11°
- D. 37°
- E. 115°

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/428./ Дасгалын ачаалал даах дээд чадамжийг тодорхойлно уу.

A. Цусан дах хүчилтөрөгчийн хэмжээг нэмэгдүүлэх, яс булчингийн тогтолцоог ажиллуулах хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөх зүрх судасны үйл ажиллагааны дээд чадамж

B. Цусан дах хүчилтөрөгчийн хэмжээг нэмэгдүүлэх, яс булчингийн тогтолцоог ажиллуулах хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөх зүрх судасны доод чадамж

C. Цусан дах хүчилтөрөгчийн ялгаралтыг тогтвортой хангах зүрх судасны дээд чадамж

D. Цусан дах хүчилтөрөгчийн ялгаралтыг тогтвортой нэмэгдүүлэх зүрх судасны хамгийн доод чадамж

E. Яс булчингийн тогтолцоог ажиллуулах хүчилтөрөгчийг зөөвөрлөх зүрх судасны доод чадамж

/429./ Lawton-ны ADL үнэлгээний онцлогыг сонгоно уу?

A. ADL үнэлгээ нь урьдаас тогтоосон үнэлгээний шалгууртай тулгаж үнэлгээ хийнэ

B. Хувь хүний ADL чадварын байдал, өөрчлөлтийг ойлгож чадах

C. Зүйл тус бүр дээр чадварыг жагсааж бичих загварт тулгаж тааруулна

D. Үнэлгээний зүйл цөөн, ээдрээтэй

E. Өдөр тутмын амьдралтай холбоотой эмгэгийн шалтгааныг илрүүлэхэд хэрэгтэй материалд тулгуурлана.

/430./ Түнхний дотогш эргүүлэх хөдөлгөөнийг хийх булчинг нэрлэнэ үү.

- A. M.Tensor fasciae latae
- B. M.Quadratus femoris
- C. M.Gluteus maximus
- D. M.Sartorius
- E. M.Piriformis

/431./ Булчингийн хүч үнэлэх аргын 5 онооны шинжийг нэрлэнэ үү.

A. Дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд дунд хэмжээний эсэргүүцлийн эсрэг үений далайцаар гүйцэд хөдлөх

- В. Дэлхийн татах хүчний эсрэг үеэр гүйцэд хөдлөх
С. Дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд их хэмжээний эсэргүүцлийн эсрэг үений далайцаар гүйцэд хөдлөх
D. Дэлхийн татах хүчний эсрэг биш чиглэлд үеэр гүйцэд хөдлөх
E. Булчингийн агшилт тодорхойлогдохгүй
- /432./ Уушигны эдийн фиброзтой үйлчлүүлэгчийн баруун уушигны дунд сегментэнд постурал дренаж хийх шаардлагатай. Үйлчлүүлэгчийг ямар байрлалд байрлуулах вэ? Сонгоно уу.
A. Дээш харуулж хэвтүүлнэ. Зүүн мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө, толгойг 15 хэмээр доош налуу байрлуулна.
B. Дээш харуулж хэвтүүлнэ. Баруун мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө, толгойг 15 хэмээр доош налуу байрлуулна.
C. Доош харуулж хэвтүүлнэ. Баруун мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө. Налуу өнцөг үүсгэхгүй.
D. Доош харуулж хэвтүүлнэ. Зүүн мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө. Налуу өнцөг үүсгэхгүй.
E. Дээш харуулж хэвтүүлнэ. Баруун мөрний доор дэр хийж өндөрлөнө. Толгойг 15 хэмээр өндөрлөнө.
- /433./ Хажуу талаараа хэвтсэн үед өвдөгөөр нугалсан байрлалаас өвдөгөөн тэнийлгэх нь 4-н толгойт булчингийн хэдэн балл бэ?
A. 2 балл
B. 3 балл
C. 1 балл
D. 4 балл
E. 0 балл
- /434./ Дараах хөдөлгөөний харгалзах үндсэн тэнхлэгийг уялдуулна уу?
1. Тохой нугалах
2. Шууны пронаци
3. Өвдөг нугалах
4. Түнх гадагш эргүүлэх
5. Хүзүү нугалах
A. Бугалга
B. Шуу
C. Дунд чөмөг
D. Тойгноос доошлох перпендикуляр шугам
E. Сагиттал тэнхлэг
A. A1 B2 C3 D4 E5
B. A1 B2 C3 E4 D5
C. A1 C2 D3 E4 B5
D. A1 D2 E3 B4 C5
E. A1 B2 E3 C4 D5
- /435./ Дунд чөмөгний уртыг дараах цэгүүдээс хэмжинэ.
A. Ташаа ясны урд дэлбэн (хамгийн доод үзүүр)
B. Дунд чөмөгний том төвгөр (хамгийн дээд үзүүр), өвдөгний үе хоорондын завсар
C. Шагайн дотор төвгөр, дунд чөмөгний том төвгөр
D. Ташаа ясны урд дэлбэн, өвдөгний үе хоорондын завсар
E. Шагайн гадна төвгөр, дунд чөмөгний том төвгөр
- /436./ Дараах булчингуудаас алийг нь хэвтээ байрлалд үзэх вэ?
A. Гуяны арын 2 толгойт булчин (Biceps brachi)
B. Багана нурууны 2 талын булчин (Semispinalis)
C. Урд шүдэт булчин (Serratus anterior)
D. Дагзны урд шулуун булчин (Rectus capitis anterior)
E. Хонин сүүлт булчин (Deltoid)
- /437./ Нугасны L2-S2 –ийн түвшинд гэмтсэн үед илрэх эмнэлзүйн шинжүүдийг нэрлэнэ үү.
A. Давсагны үйл ажиллагаа алдагдана.
B. 2 толгойт булчингийн хүч суларна.
C. Дөрвөлсөн саа үүснэ.

D. Дулааны мэдрэхүй алдагдана. Ортостатик даралт буурна.

E. Хэвлийн булчингийн үйл ажиллагаа суларна.

/438./ Ревматоидны артритын үе шатыг рентген шинжилгээгээр оношлох ангиллыг уялдуулан сонгоно уу.

1. 1-р үе

2. 2-р үе

3. 3-р үе

4. 4-р үе

A. Ясны сийрэгжил илэрнэ

B. Ясны сийрэгжил, үе хоорондын зай нарийсна

C. Үе, яс урагдаж барзайна

D. Анкилоз илэрнэ

A. 1B 2C 3A 4D

B. 1A 2B 3C 4D

C. 1C 2B 3D 4A

D. 1D 2B 3A 4C

E. 1A 2B 3D 4C

/439./ Түнхний нугалагч булчингийн 2 баллыг ямар байрлалд үзэх бэ?

A. Суугаа байрлалаас

B. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас

C. Доош харж хэвтсэн байрлалаас

D. Зогсоо байрлалаас

E. Хажуу тийш харж хэвтсэн байрлалаас

/440./ Цус харвалтын улмаас дээд мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед далны үеэр хийгдэх хөдөлгөөнийг сонгоно уу.

A. Гадагш эргүүлэх

B. Абдукци

C. Доош шилжих

D. Дээш шилжих

E. Дотогш эргүүлэх

/441./ Гемиплегийн алхааны шинжийг олно уу.

A. Хөлөнд тонус ихсэж, түнх нугаларснаас зогсох үед атийж зогсоно.

B. Алхах үед хоёр хөлийн хоорондын зай хол байх ба энд тэнд гишгэнэ.

C. Аарцгийг тогтвортой байлгахын тулд явах үед цээж сул тал руу хазайна.

D. Явах үед аарцаг дээш өргөгдөж, хөлөө даялж явна

E. 2 хөлийн хоорондын зай багасаж, ойр ойрхон алхдаг

/442./ Дараах дээд мөчний үений далайцуудыг уялдуулна уу?

1. Мөрний үеэр холдуулах хөдөлгөөний үений далайц

A. 600

2. Мөрний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөний үений далайц

B. 1800

3. Тохойн үеэр нугалах үений далайц

C. 900

4. Бугуйн үеэр тэнийлгэх үений далайц

D. 1450

5. Бугуйн үеэр нугалах үений далайц

E. 700

A. A1 B2 C3 D4 E5

B. B1 A2 D3 E4 C5

C. A1 C2 D3 E4 B5

D. B1 A2 C3 E4 D5

E. A1 B2 D3 E4 C5

/443./ Шууны пронаци хийх бүлэг булчинг нэрлэнэ үү

A. M.Brachialis, biceps brachii, brachioradialis

B. M.Pronator quadrates, pronator teres

C. M.Flexor carpi radialis

D. M.Supinator

E. M.Triceps

/444./ Суугаа байрлалд өвдгөө тэнийлгэх хөдөлгөөн хийж чадах нь булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?

- A. 5
- B. 4
- C. 1
- D. 2
- E. 3

/445./ Зүрхний хэм алдагдал, дамжуулах системийн хоригийг оношлоход ямар багаж шаардлагатай вэ? Сонгоно уу.

- A. Тархины цахилгаан бичлэг
- B. Зүрхний цахилгаан бичлэг
- C. Булчингийн цахилгаан бичлэг
- D. Зүрхний эхокардиограф
- E. Цээжий рентген зураг авах

/446./ Дал өргөх булчинг сонгоно уу?

- A. M. Trapezius (дунд ширхэг)
- B. M. Trapezius (дээд ширхэг)
- C. M. Trapezius (доод ширхэг)
- D. M. Teres major
- E. M. subscapularis

/447./ Хөл шулуун өргөх сорилыг тодорхойлно уу.

- A. Доош харж хэвтсэн байрлалд өвдгөөр нугалахад гуяна урд болон нуруу татагдаж өвдөнө
- B. Хөлийг дээш өргөн, өлмийг ээтийлгэж үзнэ
- C. Хөлийг өвдөг нугалахгүйгээр чигээр нь өвдөлт илэртэл өргөнө
- D. Хөлийг дээш өргөсөн байрлалаас өвдгөөр нугалахад өвдөлт илэрнэ
- E. Өвчтөн нэг хөл дээр зогсоход өгзөгний булчин сул байвал эсрэг талын аарцаг доошилно.

/448./ 22 настай эмэгтэй, 5 өдрийн өмнө хөлбөмбөг тоглож байгаад гэмтэл авсан. Өвдөг өвдөнө гэсээр эмнэлэгт ирсэн. Үйлчлүүлэгчийн өвдөгний үеэр хавдсан, үсрэх, гүйх үед өвдөнө. Хамгийн оновчтой ямар сорил хийх ёстой вэ? Сонгоно уу.

- A. Лакманы сорил
- B. Арын шургуулганы шинж
- C. Идэвхтэй лакманы сорил
- D. Гадагш эргүүлэх
- E. Дотогш эргүүлэх

/449./ Дараах булчингийн хүч үнэлэх тестийн баллыг уялдуулна уу?

1. Өвчтөн суугаа байрлалд мөрний үеэр 90 градус нугалсан, гарыг хэвтээ хавтгайн хөдөлгөөн хийлгүйгээр гадны хүчийг эсэргүүцэх.
2. Өвчтөн доош харсан хэвтээ байрлалд гарын алгыг дээш харуулан хэвтэж мөрний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийх.
3. Өвчтөн суугаа байрлалд мөрний үеэр 90градус холдуулах хөдөлгөөн хийж барих.
4. Өвчтөн доош харж хэвтэн гарыг тохойн үеэр нугалан орноос унжуулан мөрний үеэр дээш өргөж дундаж эсэргүүцлийг эсэргүүцэх.
5. Өвчтөн доош харж хэвтсэн байрлалд мөрний үеэр гарыг орноос унжуулна. Гарыг дотогш эргүүлэх хөдөлгөөнийг бага зэргийн далайцаар хийнэ.

- A. 1 балл
- B. 2 балл
- C. 3 балл
- D. 4 балл
- E. 5 балл

- A. B1 A2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. E1 B2 C3 D4 A5
- D. E1 A2 C3 B4 D5
- E. B1 A2 C3 D4 E5

/450./ Дээд мөчний уртыг дараах цэгүүдээс хэмжинэ.

- A. Бугалга ясны гадна булуу
- B. Далны шонтон (гадна талын товгор цэг), шуу ясны сэртэн

- C. Бугалга ясны дотор булуу, шуу ясны сэртэн
 D. Далны хамар, шуу ясны гадна сэртэн
 E. Шуу ясны дотор сэртэн, бугалга ясны булуу
- /451./ Түнх холдуулагч булчинг нэрлэнэ үү.
 A. M.Tensor fascia latae, gluteus maximus
 B. M.Iliacus, psoas, rectus femoris
 C. M.Gluteus medius, gluteus minimus, tensor fascia latae
 D. M.Piriformis, gluteus maximus
 E. M.Semitendinosus, quadriceps femoris
- /452./ Neer тестээр юуг тодорхойлох вэ?
 A. Мөрний үений мултрал
 B. Carpal tunnel syndrom
 C. Infraspinatus урагдал
 D. Мөрний хавчигдал
 E. 2 толгойт булчингийн сулрал
- /453./ Хүүхдийн 1 минутын амьсгалын тоог, настай нь уялдуулан сонгоно уу.
 1. 1-6 сар
 2. 6-12 сар
 3. 1-2 нас
 4. 2-6 нас
 5. 6-8 нас
 A. 30-40
 B. 30
 C. 25-30
 D. 25
 E. 20-25
 A. 1A 2B 3C 4D 5E
 B. 1A 2B 3D 4E 5C
 C. 1A 2C 3B 4D 5E
 D. 1A 2B 3E 4C 5D
 E. 1A 2C 3D 4E 5B
- /454./ Дээд мөчний уртыг хэмжих цэгүүдийг сонгоно уу?
 A. Эвэр хошуу сэртэн
 B. Далны шонтон, шуу ясны сэртэн
 C. Богтос (ulna) ясны сэртэн
 D. Шуу (radius) яс
 E. Бугалганы гадна ёрвон
- /455./ Зүрх судасны сэргээн засах хийлгэж буй үйлчлүүлэгчид дундаж ачаалалтай дасгалын дараа амин үзүүлэлтийг үзэхэд судасны цохилт минутанд 110 болсон байна. Боргийн үнэлгээгээр 16 гэж заасан бол зүрх судасны ямар бүлгийн эмийг уухыг зөвлөх вэ? Сонгоно уу.
 A. Бета блокатор бүлгийн эм
 B. Ангиотензин хувиргагч ферментийг саатуулагч бүлгийн эм
 C. Кальцийн сувагт хориг үүсгэгч бүлгийн эм
 D. Ангиотензин 2 рецепторыг саатуулагч бүлгийн эм
 E. Бета блокатор, кальцийн сувагт хориг үүсгэгч бүлгийн эмүүд
- /456./ Мөрний нугалах хөдөлгөөнийг хийх булчинг нэрлэнэ үү.
 A. M.Triceps brachii
 B. M.Biceps brachii
 C. M.Anterior deltoideus
 D. M.Trapezius
 E. M.Brachialis
- /457./ Дал дээш өргөх булчингийн 2 баллыг ямар байрлалд үзэх бэ?
 A. Суугаа байрлал
 B. Дээш харж хэвтсэн байрлал
 C. Доош харж хэвтсэн байрлал

- D. Зогсоо байрлал
E. Хажуу тийш харж хэвтсэн байрлал
- /458./ Зогсоо байрлалаас шилбэний эрээн булчингийн хүч +2 байх тохиолдлыг сонгоно уу.
A. Өсгийг шалнаас бага зэргээр хөндийрүүлнэ
B. Хөлийн хуруун дээр зогсож чадахгүй, өсгийг шалнаас хөндийрүүлнэ
C. Өлмий дээр үений далайцын талыг хүртэл өсгийг хөндийрүүлнэ
D. Өвчтөн өсгийг шалнаас хөндийрүүлэх оролдлого хийнэ
E. Их хэмжээний эсэргүүцлийн эсрэг өсгийг шалнаас хөндийрүүлж чадна
- /459./ Ахмад настаны алхаанд гарах өөрчлөлтийг нэрлэнэ үү
A. Аарцгийг тогтвортой байлгахын тулд явах үед цээж сул тал руу хазайна
B. Алхам богиносох, 2 хөлний хоорон дахь зай өргөн, гарны савлалт буурна
C. Явах үед аарцаг дээш өргөгдөж, хөлөө даялж явна
D. Алхах үед хөлөө газар чирэхгүйн тулд өндөр өргөж алхана
E. Хөлөнд тонус ихэсч, хайч хэлбэрийн алхаа үүснэ
- /460./ Дараах үений далайцыг хэмжих байрлалыг уялдуулна уу?
1. Түнхний үеэр нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
2. Түнхний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
3. Их биеэр хажуу тийш нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
4. Бүсэлхийгээр нугалах хөдөлгөөнийг хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
5. Түнхний гадагш дотогш эргэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
A. Суугаа байрлалаас
B. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
C. Доош харж хэвтсэн байрлалаас
D. Зогсоо байрлалаас
E. Гараар хойш тулж суусан байрлалаас
A. A1 B2 D3 E4 C5
B. B1 C2 A3 D4 E5
C. A1 C2 D3 E4 B5
D. A1 B2 C3 D4 E5
E. B1 D2 A3 E4 C5
- /461./ Бартелийн индексийн үндсэн заавраар ADL үнэлэхэд юуг хамруулах вэ?
A. Цай зөөх
B. Хоо хийх
C. Машин барих
D. Шатаар өгсөж уруудах
E. Худалдаа хийх
- /462./ Хүүхдийн атгах рефлексийн шинжийг нэрлэнэ үү.
A. Амаа ангайж, цочруулын зүг эргэнэ
B. Алганд хүрэхэд, хурууг нугалж, атгана
C. Толгой бөхийхөд гар нугарч, хөл тэнийнэ, гэдийлгэхэд хөл нугарч, гар тэнийнэ
D. Нүүр харсан талын гар хөл тэнийж, эсрэг талын гар хөл нугална
E. Мөрөөр холдуулж, тохой хурууг тэнийлгэнэ
- /463./ Гарыг ардаа авчирч нуруун дээр тавих боломжтой энэ нь харвалтын дараах дээд мөчний сэргэлтийн брунстромын хэддүгээр шат бэ?
A. 1-р шат
B. 2-р шат
C. 3-р шат
D. 4-р шат
E. 5-р шат
- /464./ Дараах зүрхний цахилгаан бичлэгийн цэгийн байрлал, зүрхний ишемийн голомтын байрлалыг тохируулна уу.
1. I, aVL, V1-V6
2. I, aVL, V1-V2
3. I, aVL, V3-V6
4. I, aVL, V5, V6

5. II,III, aVF

- A. Зүүн ховдлын урд хана, оройн хэсэг
 - B. Ховдол хоорондын таславчийн урд хэсэг, зүүн ховдлын урд хана
 - C. Зүүн ховдлын урд хажуу хана
 - D. Зүүн ховдлын хажуу хана
 - E. Зүүн ховдлын ар хана, зүрхний өрцний хэсэг
- A. 1A 2B 3C 4D 5E
 - B. 1A 2B 3D 4E 5C
 - C. 1A 2C 3D 4E 5B
 - D. 1A 2D 3C 4B 5E
 - E. 1A 2C 3D 4B 5E

/465./ Дараах хөдөлгөөний өөрчлөлтийг шалтгаантай уялдуулна уу?

- 1. Цус харвалтын дараагаар доод мөчинд үүсэх тэнийлгэх хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөн хамсал нь
 - 2. Цус харвалтын дараагаар өвчтөнийг дээш харуулж хэвтүүлэх нь
 - 3. Түнхний булчингийн сулралын үед алхаанд ямар өөрчлөл үүсэх вэ
 - 4. Полимиелит улмаас 4 толгойт булчингийн саажил үүссэн өвчтөнд алхаанд ямар өөрчлөлт орох вэ
 - 5. Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлт (patellofemoral syndrome) шалтгаан
- A. Эмгэг рефлексийг өдөөдөг
 - B. Түнхээр дотогш эргүүлсэн төрхийг үүсгэдэг
 - C. Өвдгөөр хэт тэнийлгэх хөдөлгөөн хийгдэнэ
 - D. Тавхайг өлмийгөөр газарт тавих
 - E. Түнхний булчингийн хүч сул байх
- A. A1 B2 C3 D4 E5
 - B. A1 C2 D3 E4 B5
 - C. B1 A2 D3 C4 E5
 - D. B1 A2 C3 E4 D5
 - E. B1 A2 E3 D4 C5

/466./ Амьдралын чанарын (Quality Of Living) үнэлгээний зорилгыг сонгоно уу?

- A. Өвчтөний амьдралын үйл ажиллагаа нь өвчин, осол гэмтэл, хөгшрөлтийн улмаас өөрчлөгдсөн буй байдлыг тодорхой ойлгож мэдэх явдал
- B. Хувь хүний хэрэгцээг олж мэдэх шаардлагагүй боловч, түүнийг саад тотгор болж байгаа хүчин зүйлийг илрүүлэхэд ашиглах
- C. Хүрээлэн буй орчны нөлөөллийг гаргаж ирэх
- D. Хувь хүний аж төрж амьдрах, соёл иргэншил, утга учир, зорилго, итгэл найдвар, хэмжүүр сонирхолд хамаарсан, өөрийн амьдралын нөхцөл байдалд үнэлэлт өгөх
- E. Амьд бие организмд хамаарах өвчин эмгэг зовиураас ангижруулах, амьдралыг материаллаг талаас нь тоон үзүүлэлтээр ойлгох бус, сэтгэл санааны байдал зэргийг нь нэгтгэсэн чанар байдлыг ойлгох

/467./ Мөр ойртуулагч хөдөлгөөнийг гүйцэтгэх булчинг нэрлэнэ үү.

- A. M.Deltoid, supraspinatus
- B. M.Subscapularis, latissimus dorsi
- C. M.Pectoralis major, latissimus dorsi, teres major
- D. M.Biceps brachii, coracobrachialis
- E. M.Infraspinatus, teres minor

/468./ Хөдөлгөөн засалч Брюссийн протоколыг ашиглан үйлчлүүлэгчийг гүйлтийн зам дээр ачаалалтай сорил хийлгэнэ. 3-р үе шатанд үйлчлүүлэгчийн зүрхний цахилгаан бичлэгт P шүд өндөрсөж, S-T шүд буурч эхэлсэн. Хөдөлгөөн засалч ямар арга хэмжээ авах ёстой вэ? Сонгоно уу.

- A. Сорилыг зогсоож, үйлчлүүлэгчийг тайван суулгаж, эмч дуудна.
- B. Ачааллыг 2-р үе хүртэл бууруулж, цахилгаан бичлэгт сайжрал үүстэл нь хүлээнэ.
- C. Сорилыг цааш үргэлжлүүлнэ. Зүрхэнд ирэх ачааллаас үүдэн эмнэлзүйд илрэх шинж тэмдгийг хянана.
- D. Сорилыг зогсоон, 10 минутын туршид амин үзүүлэлтийг хянана.

Е. Сорилыг цааш үргэлжлүүлнэ. Хяналт шаардлагагүй.
/469./ Дараах булчингийн үүргийг хөдөлгөөнтэй уялдуулна уу?

1. Түнх нугалах
 2. Түнх гадагш эргүүлэх
 3. Өвдөг нугалах
 4. Шагай ээтийлгэх
 5. Шагай жийх
- A. M. Rectus femoris
B. M. Obturator externus
C. M. Biceps femoris
D. M. Tibialis anterior
E. M. Tibialis posterior
- A. A1 B 3C 4 D5 E2
B. A1 B3 C5 D2 E4
C. A1 B2 C3 D4 E5
D. A2 B1 C3 D4 E5
E. A3 B4C 5 D1 E2

/470./ Sulcus шинжээр юуг тодорхойлох вэ?

- A. Гадагш эргүүлэх булчингийн чангарал
- B. Холдуулах булчингийн сулрал
- C. Мөрний бүрдэлийн урагдал
- D. Мөрний тогтворгүй байдал
- E. Дотогш эргүүлэх булчингийн сулрал

/471./ Тойгны дээд ирмэгээс 15сантиметрт юуг хэмжих вэ?

- A. Гуяны гадна өргөн булчин
- B. Гуяны дотно өргөн булчин
- C. Үений хавангийн хэмжээ
- D. Гуяны булчингийн нийт хэмжээ
- E. Hamstring булчингийн хэмжээ

/472./ Тархины цус харвалтын сэргэлтийг brunnstrom stage-г ашиглан үнэлдэг. Учир нь энэхүү хэмжүүр нь харвалтын дараах хөдөлгөөний нийлмэл болон салангид хөдөлгөөн, булчингийн тонусыг үнэлдэг.

/473./ Давшилтат булчингийн хатингаршил өвчний үед аль болох эрт булчингийн уян хатан болон сунгалтын дасгалыг эхлэх ёстой. Учир нь энэхүү өвчин нь булчингийн хүчний сулрал болон чангаралаар илэрдэг

/474./ Цус харвалттай үйлчлүүлэгч зүрх судасны эмгэгтэй байх нь элбэг байдаг учраас амьсгалд оролцдог булчингуудыг сайжруулах дасгал хийх нь үр дүнтэй

/475./ Чихрийн шижин 2 хэв шинж өвчнөөр оношлогдсон үед биеийн жинг хэвийн хэмжээнд барих нь чухал. Учир нь биеийн жинг хэвийн хэмжээнд барьснаар чихрийн шижинтэй хүний нас барах магадлалыг бууруулна.

/476./ Өвдөгний остеоартрит ихэнхдээ хоёрдогчоор тал сар хэлбэрийн жийргэвч мөгөөрсийг гэмтээдэг. Учир нь остеоартритын үед 4 толгойт булчингийн хүч алдагдсантай холбоотой өвдөгний тэнийлгэх хөдөлгөөн буурч ирдэг.

/477./ Чихрийн шижин өвчний үед бичил судасны хүндрэл үүсэх нь элбэг байдаг учраас амьдралын буруу хэв маяг, эмийн зохисгүй хэрэглээ үүсгэснээр чихрийн шижин хэв шинж 2 үүсэх эрсдэл нэмэгдэнэ.

/478./ Зүрхний дутагдал үүссэн шигдээстэй үйлчлүүлэгчийн ачаалал даах чадварыг сайжруулах нь чухал учраас амьсгал авах булчингийн хүчийг нэмэгдүүлснээр амьсгал зүрх судасны үйл ажиллагааг эрчимжүүлж, амьсгаадалтыг бууруулна.

/479./ Инсулины дааврын үйл ажиллагаа алдагдсанаас цусан дах сахарын хэмжээ ихсэх шинжээр илэрдэг учраас бодисын солилцооны эмгэгийн үед таргалах шинж элбэг байдаг.

/480./ Хэвлийн хэсгээр өөхлөлттэй байх нь үрэвслийн TNF- α , IL-6 цитокины ялгарлыг нэмэгдүүлнэ. Учир нь зүрх судасны өвчлөлийн тэргүүлэх шалтгаанд чихрийн шижин орно.

/481./ Уушигны эмгэгтэй өвчтөн нь ихэвчлэн бөгтөр төрх байдалтай болдог. Учир нь цээжний урд хэсгийн булчингийн уян хатан чанар алдагдсантай холбоотой.

/482./ Дараах үений далайцыг хэмжих байрлалыг уялдуулна уу?

1. Тохойн үеэр нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 2. Түнхний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 3. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 4. Түнхний гадагш дотогш эргэх хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
 5. Бүсэлхийгээр нугалах хөдөлгөөнийг хөдөлгөөнийг хэмжих байрлал
- A. Суугаа байрлалаас
B. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
C. Доош харж хэвтсэн байрлалаас
D. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас
E. Гараар хойш тулж суусан байрлалаас
- A. A1 B2 C3 D4 E5
B. B1 C2 D3 E4 A5
C. C1 D2 E3 A4 B5
D. D1 E2 A3 B4 C5
E. E1 A2 B3 C4 D5

/483./ Зогсоох сорил (Break test)-ын үед булчингийн хүч изометрик агшилтаас экцентрик агшилт руу шилждэг учраас булчингийн хүчийг үнэлэхэд яс,булчин, холбоосыг гэмтэхээс сэргийлж болгоомжтой гүйцэтгэнэ.

/484./ Давшилтат булчингийн хатингаршил өвчний үед 2 үений булчин болох шилбэний эрээн булчин, гуяны арын булчин (gastrocnemius-soleus, tensor fascia lata, hamstring) болон түнх нугалагч булчинд хатуурал илүүтэйгээр тохиолддог. Учир нь түнх тэнийлгэгч, хэвлийн булчин болон хүзүүний нугалагч булчинд сулрал үүсдэг

/485./ Ласегийн (Lasegue sign) шинжээр юу илрүүлэх вэ

- A. Холбоосын сулрал
B. Булчингийн чангарал
C. Хөдөлгөөн
D. Багана нурууны эргэлт
E. Мэдрэл дарагдал

/486./ Хэвийн алхаанд шаардагдах үений далайцыг зөв тохируулна уу?

- A.0-30°
B.0-60°
C.0°
D.0-10°
E.0-20°

1. Түнхний нугалах
2. Өвдөгний нугалах
3. Өвдөгний тэнийлгэх
4. Тавхай ээтийлгэх

5. Тавхай жийх
- A. A1B2C3D4E5
 - B. A2B3C4D5A1
 - C. A3B4C5D1E2
 - D. A4B5C1D2E3
 - E. A5B1C2D3E4

/487./ Түнхний үеэр тэнийлгэх далайцыг сонгоно уу

- A. 10°
- B. 20°
- C. 30°
- D. 40°
- E. 50°

/488./ Өвдөгний үеэр нугалах хөдөлгөөний үеийн дунд чөмөгний шилжилтийг тодорхойлно уу

- A. Урагш
- B. Хойш
- C. Дээш
- D. Доош
- E. Гадагш

/489./ Овер (Ober) тестээр ямар үйл ажиллагааны алдагдлыг илрүүлэхэд ашигладаг вэ

- A. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэгчийн чангарал
- B. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэгчийн сулрал
- C. Түнхний үеэр ойртуулагчийн чангарал
- D. Түнхний үеэр ойртуулагчийн сулрал
- E. Түнхний үеэр холдуулагчийн чангарал

/490./ Түнхний үеэр ойртуулах далайцыг хэмжих үед гониометрийн төв цэгийг хаана барлуулах вэ

- A. Аарцагны хойд доод хамар
- B. Аарцагны хойд дээд хамар
- C. Аарцагны урд доод хамар
- D. Аарцагны урд дээд хамар
- E. Дунд чөмөгний их эргүүлэг

/491./ Тохойн валгус (Valgus stress) тестээр юуг илрүүлэх вэ

- A. Тохойн үеэр нугалагч булчингийн хүч
- B. Тохойн үеэр тэнийлгэгч булчингийн хүч
- C. Тохойн үений бүрхүүл
- D. Тохойн үений гадна холбоос
- E. Тохойн үений дотор холбоос

/492./ Тэнийлгэх хэлбэрийн хамсал хөдөлгөөнийг зөв тохируулна уу?

- A. Дал
- B. Мөр
- C. Тохой
- D. Шуу
- E. Хуруу

1. Доош шилжих
2. Дотогш эргүүлж ойртуулах
3. Тэнийлгэх
4. Алга доош харах
5. Ойртуулж нугалах

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/493./ Мөрний эргүүлэгч булчингийн үйл ажиллагааг илрүүлэгч сорилыг сонгоно уу?

- A. Адсон сорил

- B. Варус сорил
- C. Гар унах сорил /drop arm/
- D. Валгус сорил
- E. Тинел сорил

/494./ Дөрвөн толгойт булчингийн хаалттай гинжний зарчмаар хийгдэж буй экцентрик агшилтыг сонгоно уу

- A. Зогсоо байрлалаас суух
- B. Суугаа байрлалаас босох
- C. Зогсоо байрлалаас хөлийг өргөж өвдгөөр нугалах
- D. Зогсоо байрлалаас хөлийг өргөж өвдгөөр тэнийлгэх
- E. Зогсоо байрлалаас хөлийг өргөж түнх өвдөгөөр нугалах

/495./ Дараах өвдөгний хагалгааны дараах дасгалуудыг хагалгааны дараах хугацаатай тохируулна уу?

1. Тойгны мобилизаци
2. 4 толгойт булчингийн хүчийг сайжруулах дасгалууд
3. Тэнцвэрийн дасгал
4. Идэвхтэй алхах, усанд сэлэх гэх мэт

- A. 1-2 долоо хоног
 - B. 3-6 долоо хоног
 - C. 6-10 долоо хоног
 - D. 10 долоо хоногоос дээш
- A. 1A, 2B, 3C, 4D
 - B. 1B, 2A, 3C, 4D
 - C. 1D, 2A, 3C, 4B
 - D. 1B, 2A, 3D, 4C
 - E. 1B, 2D, 3C, 4A

/496./ Аарцагны дэлбэнг холбосон шугамаар аль нугаламыг баримжаалах вэ

- A. L1,2
- B. L2,3
- C. L3,4
- D. L4,5
- E. L5,S1

/497./ Гилжий хүзүүний шинж үүсэх үед эрүү зүүн талын мөр рүү шилжихэд аль булчин ихэвчлэн богиносох вэ?

- A. Баруун талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/
- B. Зүүн талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/
- C. Трапец булчин /trapezius/
- D. Баруун талын шаталсан булчин /scalenus/
- E. Зүүн талын шаталсан булчин /scalenus/

/498./ Гар унах (Drop arm test) тестээр юуг илрүүлэх вэ

- A. Мөрний дотогш эргүүлэгчийн алдагдал
- B. Мөрний гадагш эргүүлэгчийн алдагдал
- C. Мөрний нугалагчийн алдагдал
- D. Мөрний тэнийлгэгчийн алдагдал
- E. Мөрний эргүүлэгчийн алдагдал

/499./ Дараах үений хаалттай буюу хамгийн тогтвортой байх байрлалыг сонгоно уу?

- A. Мөрний үе
 - B. Тохойн үе
 - C. Бугуйн үе
 - D. Түнхний үе
 - E. Өвдөгний үе
1. Дотогш эргэлттэйгээр нугалсан байрлал
 2. Тэнийлгэсэн байрлал
 3. Гадагш эргэсэн байрлал
 4. Нугалсан байрлал

5. Нугалсан болон тэнийлгэсэн байрлал

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/500./ Ахиллийн шөрмөс залгах хагалгааны дараах 0-4 долоо хоногт тавхайн жийх /ankle plantarflexion/ далайц хэдэн градус байх вэ?

- A. 0-5
- B. 5-10
- C. 10-15
- D. 15-30
- E. 30-45

/501./ Эргэлтийн төвийн шилжилт (ICR) ихтэй үеийг тодорхойлно уу

- A. Тохой
- B. Шивнүүр хоорондын үе
- C. Өвдөгний үе
- D. Мөрний үе
- E. Шагайн үе

/502./ Томас (Thomas) тестийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн
- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- D. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/503./ Жакоби (Jacoby)-н дундаж шугам гэж юу вэ

- A. Аарцагны урд дээд хамрыг холбосон шугам
- B. Аарцагны урд доод хамрыг холбосон шугам
- C. Аарцагны хойд дээд хамрыг холбосон шугам
- D. Аарцагны хойд доод хамрыг холбосон шугам
- E. Аарцагын дэлбэнг холбосон шугам

/504./ Гилжий хүзүүний шинж үүсэх үед эрүү баруун талын мөр рүү шилжихэд толгой аль талруу хазайх вэ?

- A. Зүүн мөр
- B. Баруун мөр
- C. Урагш
- D. Хойш
- E. Хазайлт үүсэхгүй

/505./ Дараах булчингийн миотомыг зөв тохируулна уу?

- A.Тохой нугалах
- B.Бугуй тэнийлгэх
- C.Тохой тэнийлгэх
- D.Хуруу нугалах
- E.Хуруу холдуулах

- 1. C6
- 2. C7
- 3. C8
- 4. T1
- 5. C5

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/506./ Их биеийн урагш бөхийх далайц хэд вэ

- A. 15°
- B. 25°
- C. 35°
- D. 45°
- E. 55°

/507./ Гар унах (Drop arm test) тестийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн
- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- D. Суугаа
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/508./ Дараах үений нээлттэй буюу хамгийн тогтвор багатай байх байрлалыг сонгоно уу?

- A. Мөрний үе
- B. Тохойн үе
- C. Бугуйн үе
- D. Түнхний үе
- E. Өвдөгний үе

1. Нейтрал байрлал
2. 30° нугалсан байрлал
3. 25° нугалсан байрлал
4. 55° хөдүүлсэн байрлал
5. 70° нугалсан байрлал

- A. A1B2C3D4E5
- B. A2B3C4D5A1
- C. A3B4C5D1E2
- D. A4B5C1D2E3
- E. A5B1C2D3E4

/509./ Мөрний үеэр тэнийлгэх далайцыг хэмжих үеийн гониометрийн төв цэгийн сонгоно уу

- A. Акромион сэртэнгийн гадна гадаргуу
- B. Акромион сэртэнгийн урд гадаргуу
- C. Бугалга ясны том төвгөр
- D. Бугалга ясны жижиг төвгөр
- E. Акромион сэртэнгийн хойд гадаргуу

/510./ Ласегийн (Lasegue sign) шинжийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн
- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- D. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- E. Хажуу тийш харж хэвтсэн

/511./ Тохойн үений холбоосын тогтвортой байдлыг шалгахад тохойг хэдэн градусаар нугалах вэ?

- A. 0-10
- B. 10-20
- C. 20-30
- D. 30-40
- E. 40-50

/512./ Latissimus dorsi булчингийн чангарлын үед үүсэх нөлөөллийг сонгоно уу

- A. Мөрний тэнийлгэх хөдөлгөөнийг хязгаарлана
- B. Мөрний холдуулах хөдөлгөөнийг хязгаарлана
- C. Мөрний дотогш эргэлтийг хязгаарлана
- D. Мөрний гадагш эргэлтийг хязгаарлана
- E. Далны дотогш эргэлтийг хязгаарлана

/513./ Овер (Ober) тестийг ямар байрлалд үзэх вэ

- A. Дээш харж хэвтсэн
- B. Доош харж хэвтсэн

- C. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
D. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
E. Хажуу тийш харж хэвтсэн
- /514./ Ахиллийн шөрмөс шөрмөс залгах хагалгааны дараах 4 долоо хоног хүрэхэд тавхай ээтийлгэх /ankle dorsiflexion/ далайц хэдэн градус байх вэ?
A. 0
B. 5
C. 10
D. 15
E. 20
- /515./ Өвдөгний үеэр тэнийлгэх хөдөлгөөний үеийн дунд чөмөгний шилжилтийг тодорхойлно уу
A. Урагш
B. Хойш
C. Дээш
D. Доош
E. Гадагш
- /516./ Томас (Thomas) тестээр ямар үйл ажиллагааны алдагдлыг илрүүлэхэд ашигладаг вэ
A. Өвдөгний үений хязгаарлалт
B. Шагайн үений хязгаарлалт
C. Тохойн үений хязгаарлалт
D. Бугуйн үений хязгаарлалт
E. Түнхний үений хязгаарлалт
- /517./ Гилжий хүзүүний шинж үүсэх үед эрүү баруун талын мөр рүү шилжихэд аль булчин ихэвчлэн богиносох вэ?
A. Баруун талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/
B. Зүүн талын өвчүү эгэм ургацагийн булчин /sternocleidomastodeus/
C. Трапец булчин /trapezius/
D. Баруун талын шаталсан булчин /scalenus/
E. Зүүн талын шаталсан булчин /scalenus/
- /518./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /хойноос- posterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт өдөр тутмын амьдралын идэвхит үйл ажиллагаанд /ADL/ юуг анхаарах вэ?
1. Хөл солбиулан суухгүй байх
2. Алхах үед түнхний хэт тэнийх хөдөлгөөнөөс сэргийлэх
3. Хагалгаа хийгдсэн хөлөнд биеийн жинг бүрэн шилжүүлэхээс зайлсхийх
4. Хагалгаа хийгдсэн хөлөнд биеийн жинг авах үед цээжний хэт эргэлтээс сэргийлэх
5. Түнхний нугалах хөдөлгөөнөөс сэргийлэх
- /519./ Өвдөгний үений ОА-ын үеийн А түвшин нотолгоотой хөдөлгөөн засал эмчилгээг сонгоно уу
1. Усан эмчилгээ
2. Булчингийн хүчний дасгал
3. Сунгалтын дасгал
4. Ультросоунд
5. Чиг
- /520./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 4-8 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн засал эмчилгээний ерөнхий зарчмыг сонгоно уу?
1. Хаалттай кинетик гинжний зарчмаар булчингийн хүч хөгжүүлэх
2. Шилбэ болон дунд чөмөгний мобилизац
3. Проприоцептор сайжруулах дасгал
4. Тогтвортой байдал сайжруулах дасгал
5. Аэробек тэсвэржилт сайжруулах дасгал
- /521./ Тархины саажилттай хүүхдийн алхааны зогсоо байрлалд (stance phase) түнхний тэнийлгэх хөдөлгөөн буурах нь ямар нөлөөллийг үүсгэх вэ?
1. Түнхний ойртуулах хэлбэрийн контрактур үүсгэх
2. Түнхний нугалах хэлбэрийн контрактур үүсгэх

3. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөнийг бууруулах
 4. Өвдөгний тэнийлгэх хөдөлгөөний бууруулах
 5. Түнхний тэнийлгэх хэлбэрийн контрактур үүсгэх
- /522./ Түнхний үе солиулах хагалгааны дараагаар 0-4 долоо хоногт аль дасгалыг хийж болох вэ?
1. Түнхний нугалах далайцыг 800-с хэтрүүлэхгүйгээр суурин дугуй унуулах
 2. Дөрвөн толгойт булчингийн /quadriceps setting/ хүч хөгжүүлэх дасгал хийлгэх
 3. Түнхний гадагш болон дотогш эргэлтийг сайжруулах дасгал хийх
 4. Дээш харж хэвтсэн байрлалаас түнхний үеэр тэнийлгэгч булчингийн /gluteal setting/ хүч хөгжүүлэх дасгал хийх
 5. Өвдөг тэнийлгэн түнхний үеэр нугалах дасгал /SLR/ хийх
- /523./ Брунстром (Brunnstrom recovery stage) хэмжүүрээр 6 оноонд тохирохыг сонгоно уу.
1. Салангид хөдөлгөөн чөлөөтэй
 2. Тонус ихсэлтгүй
 3. Булчингийн чангаралгүй
 4. Зарим нэг хөдөлгөөн хийхэд нилээд зүтгэл шаардагдах
 5. Чангарал багасч эхэлнэ
- /524./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 4-8 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн засал эмчилгээний зорилгыг сонгоно уу?
1. Үений далайц 0-110°-т хүргэх
 2. Хагалгаа хийгдсэн хөлд биеийн жинг бүрэн ачааллах чадвартай болох
 3. Суурь өдөр тутмын амьдралын идэвхт үйл ажиллагаа /ADL/-нд ямар нэгэн хязгаарлалтгүй оролцох
 4. Булчингийн хүчийг 5 оноонд хүргэх
 5. Үений далайц 0-140°-т хүргэх
- /525./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /хойноос- posterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт өдөр тутмын амьдралын идэвхит үйл ажиллагаанд /ADL/ юуг анхаарах вэ?
1. Хөл солбиулан суухгүй байх
 2. Суугаа үед өвдөгний түвшин түнхнээс доош байх
 3. Намхан сандал дээр суухаас сэргийлэх
 4. Суугаа үед урагш хөл рүү бөхийхөөс сэргийлэх
 5. Шатаар өгсөх үед эрүүл талын хөлийг түрүүлж тавих
- /526./ Гарын бугуйн мэдрэлийн судлын хамж шинжийн /carpal tunnel syndrome/ үед хийгдэх хөдөлгөөн засал эмчилгээний үндсэн зарчмыг сонгоно уу?
1. Нугалагч булчингийн сунгалт
 2. Ойртуулагч булчингийн сунгалт
 3. Бугуйн нейтрал байрлал дэмжих
 4. Тэнийлгэгч булчингийн хүчийг сайжруулах
 5. Нугалагч булчингийн хүчийг сайжруулах
- /527./ Тархины саажилттай хүүхдэд илэрч болох шинжүүдийг сонгоно уу.
1. Тавхай унжсан
 2. Бугуйн үеэр нугалсан
 3. Түнхний үеэр ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
 4. Тохойн үеэр нугалсан
 5. Аарцгийн урагш эргэлт ихэссэн
- /528./ Тархины саажилттай хүүхдэд аарцгийн урагш эргэлт (anterior pelvic tilt) ихсэх нь ямар орлох хөдөлгөөн болон нөлөөллийг үүсгэх вэ?
1. Түнхний нугалах хэлбэрийн контрактур үүснэ
 2. Түнхний нугалах хөдөлгөөн ихсэнэ
 3. Түнхний тэнийлгэгч булчингийн сулрал үүсэх
 4. Түнхний нугалагч булчингийн сулрал үүснэ
 5. Түнхний тэнийлгэгч булчингийн чангарал үүснэ
- /529./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /хойноос- posterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт үед анхаарах үений далайц?
1. Түнхний нугалах далайц 800-с хэтрүүлэхгүй байх

2. Түнхний ойртуулах хөдөлгөөнийг 00-с давуулахгүй байх
 3. Түнхний дотогш эргэлтийг 00-с давуулахгүй байх
 4. Түнхний гадагш эргэлтийг 00-с давуулахгүй байх
 5. Түнхний тэнийлгэх далайцыг 50-с давуулахгүй байх
- /530./ Цус харвалтын улмаас ихэвчлэн үүсэх төрх байдлыг тодорхойлно уу.
1. Толгойг ихэвчлэн өвчтэй тал руу нугалсан
 2. Бугуйн үеэр нугалсан
 3. Хуруунууд нугалсан
 4. Хуруунуудаар ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
 5. Эрхий хуруугаар нугалж ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
- /531./ Шагайн булгарал /ankle sprain/ үүссэн үйлчлүүлэгчид аль эмчилгээний дасгалыг хийх нь тохиромжтой вэ?
1. Үений далайц сайжруулах
 2. Булчингийн хүч хөгжүүлэх
 3. Тэнцвэр сайжруулах
 4. Алхааны дасгал
 5. Үе хамгаалах техникт суралцуулах
- /532./ Heel buttock тестээр юуг илэрүүлэх бэ?
1. Гуяны арын булчингийн чангарал
 2. Түнх нугалагч булчингийн чангарал
 3. Түнх холдуулагч булчингийн чангарал
 4. 4 толгойт булчингийн чангарал
 5. Түнх ойртуулагч булчингийн чангарал
- /533./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 1-4 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн заслын суурь үнэлгээг сонгоно уу?
1. Өвдөлт
 2. Булчингийн хяналт
 3. Зөөлөн эдийн хөдөлгөөн
 4. Тойгны хөдөлгөөн
 5. Алхааны дүн шинжилгээ
- /534./ Тархины саажилттай хүүхдэд алхааны зогсолтын дунд (midstance phase) шатанд өвдөгний нугалах хөдөлгөөн буурах нь ямар нөлөөллийг үүсгэх вэ?
1. Хөлийн эрээн булчингийн хүчний сулрал
 2. Мотор хяналт буурах
 3. Гуяны арын булчингийн хүчний сулрал
 4. 4 толгойт булчингийн хүчний сулрал
 5. Түнхний тэнийлгэх булчингийн сулрал
- /535./ Neer's sign тестийг ямар байрлалд үзэх бэ?
1. Дээш харж хэвтсэн
 2. Доош харж хэвтсэн
 3. Дээш харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
 4. Зогсоо эсвэл суугаа
 5. Доош харж хэвтээд өвдгөөр нугалсан
- /536./ Цус харвалтын дараагаар өвчтөнийг эрүүл талаар нь хэрхэн хэвтүүлэх вэ?
1. Саатай хөл дор ивээс хийж өгөх
 2. Саатай гар дор ивээс хийж өгөх
 3. Саатай талын гар мөрний үеэр бага зэргийн дотогш эргэсэн
 4. Шуугаар пронаци хийгдсэн
 5. Бага зэргийн тохойн үеэр нугалсан
- /537./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 1-4 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн засал эмчилгээний ерөнхий зарчмыг сонгоно уу?
1. Гүний венийн тромбоз үүсэхээс сэргийлж эрээн булчингийн дасгал хийх /ankle pump/
 2. Идэвхтэй болон туслалцаа бүхий үений далайцын дасгал хийх /AROM, A-AROM/
 3. Тойгны мобилизац /I болон II зэрэг/
 4. Өвдөгний нугалагч булчингийн сунгалт

5. Алхааны дасгал

/538./ Түнхний үе солиулах хагалгаа /урдаас- anterior approaches/ хийлгэсэн үйлчлүүлэгчид эрт үед анхаарах үений далайц?

1. Түнхний нугалах далайц 800-с хэтрүүлэхгүй байх
2. Түнхний тэнийлгэх хөдөлгөөн хязгаарлах
3. Түнхний ойртуулах хөдөлгөөн хязгаарлах
4. Түнхний гадагш эргүүлэх хөдөлгөөн хязгаарлах
5. Түнхний нугалах, холдуулах болон гадагш эргүүлэх нийлмэл хөдөлгөөн хязгаарлах

/539./ Цус харвалтын улмаас дээд мөчинд үүссэн тэнийлгэх нийлмэл хөдөлгөөний үр дүнд хуруу ямар төрх байрлалд шилжих вэ?

1. Тэнийлгэх
2. Нугалах
3. Холдуулах
4. Ойртуулах
5. Богтос ясруу хазайлт

/540./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 1-4 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн засал эмчилгээний зорилгыг сонгоно уу?

1. Хагалгааны дараах хаван хянах
2. Өвдөлт бууруулах
3. Өвдөгний нугалах үений далайцыг 0-90°-т хүргэх
4. Булчингийн хүчийг 5 оноонд хүргэх
5. Туслах хэрэгсэлгүй алхуулах

/541./ Neer's sing тестээр юуг илэрүүлэх бэ?

1. Мөр нугалагч булчингийн урагдал
2. Мөр холдуулах булчингийн гэмтэл
3. Мөр гадагш эргүүлэгч булчингийн гэмтэл
4. Мөрний хавчигдалт
5. Мөрний дотогш эргүүлэгч булчингийг гэмтэл

/542./ Цус харвасан өвчтөнийг хэрхэн зөв суулгах вэ?

1. Гарыг ширээн дээр байрлуулах
2. Нуруугаар тэнийлгэн цэх суулгах
3. Түнхний үеэр нугалуулсан байх
4. Ширээнд ойрхон суулгах
5. Нуруугаар бага зэргийн нугалуулан суулгах

/543./ Тархины саажилттай хүүхдэд түнхээр ойртуулах хөдөлгөөн ихсэх нь ямар нөлөөллийг үүсгэх вэ?

1. Хайч хэлбэрийн алхааг үүсгэх
2. Түнхээр ойртуулах хэлбэрийн контрактур үүсгэх
3. Алхааны явцад хөлийн өвдөг шүргэлцэн саад болох
4. Алхаанд нэг хөлийн тавхай нөгөө хөлийн тавхайн урд тавигдах
5. Мотор хяналт алдагдах

/544./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 1 долоо хоногийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний менежментийг сонгоно уу?

1. Арьсны мобилизаци
2. Үений далайцын идэвхгүй дасгал
3. Мөсөн эмчилгээ
4. Туслах хэрэгсэл ашиглаж сургах
5. Шагай үеэр ээтийлгэх жийх дасгал

/545./ Өвдөгний үе солиулах хагалгааны дараах 4-8 долоо хоногт тавигдах хөдөлгөөн заслын суурь үнэлгээг сонгоно уу?

1. Өвдөлт
2. Булчингийн хяналт
3. Зөөлөн эдийн хөдөлгөөн
4. Тойгны хөдөлгөөн
5. Алхааны дүн шинжилгээ

- /546./ Өвдөгний хагалгааны дараа дунд чөмөг болон шилбэ ясны хөдөлгөөний сайжруулах дасгалыг хийх нь цаашид өвдөгний үений далайц сайжрахад нөлөөлдөг.
- /547./ Тархмал хатуурал өвчний үед булчингийн чангарал үүсэх учир контрактур, байрлалын алдагдал болон цоорол үүсэх шалтгаан болдог
- /548./ Тархмал хатуурал өвчний үед мэдрэлийн миелин бүрхэвч гэмтэх учир бие махбодын болон сэтгэцийн асуудал үүсдэг.
- /549./ Полиомиелит өвчин нь полио вирусээр үүсгэгдэх халдварт өвчин учир ихэвчлэн доод мөчдөд саажилт үүсгэдэг.
- /550./ Өвдөгний доогуур тайрагдсан ампутацийн дараа түнх болон дөрвөн толгойт булчингийн хүч нь хэвийн үеэс илүү их хүчийг шаарддаг учир протезтэй алхах үед биеийн хүндийн төвийг эрүүл тал руу шилжүүлэх нь элбэг байдаг.
- /551./ Биеийн жингийн илүүдэлтэй байх нь түнхний остеоартритын эрсдэлт хүчин зүйл учраас түнхний остеоартритын үед аарцаг ясын урагш эргэх байрлал үүсэх хандлагатай байдаг.
- /552./ Душены дистрофийн үед түнх орчмын булчингийн хүч эхэлж сулрах учир эмэгтэйчүүдэд ихэвчлэн тохиолддог эмгэг юм.
- /553./ Хүзүүний нугаламын үүргийг сонгоно уу
- A. Дээд мөчдийг толгойтой холбох
 - B. Толгойн хүндийн төвийг барих, тэнцвэржүүлэх
 - C. Нугас хамгаалах
 - D. Үений далайц ихтэй хөдөлгөөн хийх
 - E. Мэдрэл, судасны бүтцийг хамгаалах
- /554./ Өвдөгний үений уутны доторхи холбоосыг сонгоно уу
- A. Өвдөгний гадна холбоос
 - B. Өмнөд чагтан холбоос
 - C. Өвдөгний дотор холбоос
 - D. Арын чагтан холбоос
 - E. Мөгөөрсөн жийргэвч
- /555./ Амьсгал авах үед хавирга өргөх булчинг олно уу.
- A. Хавирга хоорондын дотор булчин (intercostales interni)
 - B. Хавирга хоорондын гадна булчин (intercostales externi)
 - C. Цээжний хөндлөн булчин (transvers thoracis)
 - D. Урд шүтэт булчин (serratus anterior)
 - E. Хөхний том булчин (Pectoralis major)
- /556./ Далны сэртэн, бугалга ясны хооронд байрлаж үрэлтийг бууруулах үүрэг бүхий зөөлөн эдийг сонгоно уу
- A. Акромионы доорх бурса
 - B. Үений уут
 - C. Далны сэртэн, эгэмний холбоос
 - D. Ротатор кафф булчин
 - E. Өөхөн жийргэвч
- /557./ Гавлын яс, нурууны багана, өвчүү яс, хавирга зэрэг нь араг ясны ямар ангилалд хамаарах вэ?
- A. Аксиал араг яс
 - B. Аппендикуляр араг яс
 - C. Хавтгай араг яс
 - D. Мөчдийн араг яс
 - E. Их биеийн араг яс

/558./ Үений гиалин мөгөөрсийн гүйцэтгэх үүргийг сонгоно уу.

- A. Үений шингэнийг ялгаруулах
- B. Үрэлтийг багасгах
- C. Үений тогтвортой байдлыг хангах
- D. Ясны хоорондын үрэлтээс урьдчилан сэргийлэх
- E. Ясыг бүрхэх

/559./ Түнхний үений онцлог шинжийг сонгоно уу.

- A. Дунд чөмөгний толгой аарцаг ясны тогоо (acetabulum) гүн сууж өгнө.
- B. Түнхний үеийг үүсгэж буй дунд чөмөг, аарцаг ясны тогоо нь тогтвортой байдлыг хангана.
- C. Үе хооронд маш хүчтэй холбоос (ligaments) –оор холбогдох учир мулттрахаас сэргийлнэ
- D. Биений жин, болон биемахбодийн тогтвортой байдлыг хангана
- E. Зөвхөн нэг хавтгайд хөдөлгөөн хийгдэнэ

/560./ Багана нурууны өмнөд хэсгийг бүрхсэн холбоос (Anterior Longitudinal Ligament) –ын онцлог шинжийг сонгоно уу

- A. Хүзүүний нугаламаас эхлээд ууцны хэсэгт дуусах
- B. Нугаламын их бие, дисктэй бат бөх холбогдох
- C. Хэт тэнийлгэлт хийхээс сэргийлэх
- D. Хэт нугалах хөдөлгөөн хийхээс сэргийлэх
- E. Маш нарийн холбоосоос тогтох

/561./ Төрлөгийн явцад үеэр сунаж, төрөх үйл явцыг нөхцөлдүүлэгч хөдөлгөөнгүй үеийг сонгоно уу.

- A. А. Ууц сүүжний үе (sacroiliac joint)
- B. В. Түнхний үе
- C. С. Ууцны үе
- D. D. Урд умдаг ясны үе (pubic symphysis anteriorly)
- E. E. Аарцаг яс

/562./ Багана нурууны хэсгүүдийг уялдуулна уу?

- 1. Хүзүү
- 2. Цээж
- 3. Бүсэлхий
- 4. Ахар сүүл
- 5. Багана нуруу
- A. 7 нугалам
- B. 12 нугалам
- C. 5 нугалам
- D. 3-5 нугалам

- A. 1A,2B,3C,4D,5E
- B. 1A,2B,3D,4C,5E
- C. 1B,2C,3D,4A,5E
- D. 1A,2B,3E,4C,5D
- E. 1A,2D,3E,4C,5B

/563./ Далны тогоо, бугалга ясны хооронд үүссэн үе (glenohumeral joint) нь ямар төрлийн үений ангилалд багтах вэ

- A. Нугас хэлбэрийн үе
- B. Гулгамтгай хэлбэрийн үе
- C. Хөдөлгөөнгүй хэлбэрийн үе
- D. Бөмбөг, хонхорхой хэлбэрийн үе
- E. Мөгөөрслөг хөдөлгөөнгүй хэлбэрийн үе

/564./ Түнхний үеэр нугалаад өвдөгний үеэр нугалах үйлээс илүүгээр өвдөгийг нугалах хөдөлгөөн хийхэд нугалах үйл ажиллагааг хязгаарлагч булчинг олно уу.

- A. Дөрвөн толгойт булчин (m.quadriceps)
- B. (obturator internus)
- C. (quadratus femoris)

D. гуяны арын бүлэг булчин (m.hamstrings)

E. ойртуулагч булчин (m.adductor magnus)

/565./ Тохойн үений онцлог шинжийг сонгоно уу.

A. Ye нь шуу, богтос яс ба бугалга ясны хооронд үүсэх

B. Зөвхөн нэг хавтгайн хөдөлгөөн хийх.

C. Ye нь пронаци, супинаци хөдөлгөөн хийх.

D. Ye хооронд маш хүчтэй холбоос (ligaments) –оор холбогдох учир мулттрахаас сэргийлэх

E. Булчин, холбоосууд тогтвортой байдлыг хангах.

/566./ Үений хөдөлгөөнийг харгалзах утгатай нь уялдуулна уу.

A. Тэнийлгэх

B. Холдуулах

C. Ойртуулах

D. Нугалах

E. Эргүүлэх

1. Биеийн дундаж шугамаас холдож байгаа хөдөлгөөн

2. Биеийн дундаж шугамын дагуу эргэлдэх хөдөлгөөн

3. Өнцөг ихсэж байгаа хөдөлгөөн

4. Өнцөг багасаж байгаа хөдөлгөөн

5. Биеийн дундаж шугаманд ойртож байгаа хөдөлгөөн

A. A5 B1 C2 D3 E4

B. A5 B4 C1 D2 E3

C. A1 B2 C3 D4 E5

D. A1 B3 C2 D4 E5

E. A1 B2 C5 D4 E3

/567./ Багана нурууны хүзүүний хэсгийг бүрдүүлэгч хэсгийн онцлог шинжийг сонгоно уу

A. Лордотик

B. ROM ихтэй

C. Гэмтэлд өртөмтхий

D. Хамгаалах

E. ROM багатай

/568./ Амьсгал авах үед цээжний хөндийн эзэлхүүн ихсэж, хэвлийн хөндийн даралт ихсэх нь өрцний ямар үйлийн үр дүнд бий болох вэ?

A. Өрцний өргөгдөх, доошлох хөдөлгөөн энэ үйл явцад хамаарахгүй

B. Өрц өргөгдөх хөдөлгөөн

C. Өрц өргөгдөх, доошлох хөдөлгөөн чухал үүрэгтэй

D. Өрц доошлох хөдөлгөөн

E. Өрц хөдөлгөөнгүй байна

/569./ Мөчдийн яс, мөрний комплекс, аарцаг яс нь араг ясны ямар ангилалд хамрагдах вэ?

A. Аксиал араг яс

B. Аппендикуляр араг яс

C. Хавтгай араг яс

D. Мөчдийн араг яс

E. Их биеийн араг яс

/570./ Түнхний үеэр холдуулах хөдөлгөөнийг хязгаарлагч лигаментийг сонгоно уу.

A. Сүүж, дунд чөмөгний холбоос (Ischiofemoral ligament)

B. Аарцаг, дунд чөмөгний холбоос (Iliofemoral ligament)

C. Ууц, дунд чөмөгний холбоос (sacrafemoral ligament)

D. Умдаг, дунд чөмөгний холбоос (Pubofemoral ligament)

E. Ууц, аарцагны холбоос (sacrailliac ligament)

/571./ Мөрний үений онцлог шинжийг сонгоно уу.

A. Бугалга ясны толгой дал ясны гүехэн тогоонд (glenoid fossa) сууна.

B. Мөрний үе нь бмб-ын хамгийн хөдөлгөөнтэй шинж чанартай.

C. Булчин, холбоосууд тогтвортой байдлыг хангана.

D. Үений тогтвортой байдлыг холбоосууд хангана.

- Е. Зөвхөн нэг хавтгайд хөдөлгөөн хийгдэнэ.
- /572./ Далны сэртэн, эгэмний үе (acromioclavicular joint) бүрдүүлэгч ясыг сонгоно уу
- А. Дал ба өвчүү яс
 - В. Дал ба эгэм яс
 - С. Эгэм ба өвчүү яс
 - Д. Хөхлөг сэртэн ба далны сэртэн
 - Е. Дал ба хөхлөг сэртэн
- /573./ Синовиал үеийг хэлбэртэй нь тохируулна уу.
- А. Бөмбөг ба хонхорхой хэлбэрийн үе
 - В. Нугас хэлбэрийн үе
 - С. Гулгамтгай үе
 - Д. Эмээл хэлбэрийн үе
 - Е. Булуу хэлбэрийн үе
1. Түнх, мөрний үе
 2. Өвдөг, тохой, шагайн үе
 3. Нурууны нугалам хоорондын үе
 4. Эрхий хурууны үе
 5. Бугуйн үе
- А. А5 В1 С2 D3 E4
 - В. А5 В4 С1 D2 E3
 - С. А1 В2 С3 D4 E5
 - Д. А1 В3 С2 D4 E5
 - Е. А1 В2 С5 D4 E3
- /574./ Төрлөгийн явцад үеэр сунаж, төрөх үйл явцыг нөхцүүлэгч хөдөлгөөнгүй үеийг сонгоно уу.
- А. А. Ууц сүүжний үе (sacrailliac joint)
 - В. В. Түнхний үе
 - С. С. Ууцны үе
 - Д. Д. урд умдаг ясны үе (pubic sympphysis anteriorly)
 - Е. Е. аарцаг яс
- /575./ Багана нурууны цээжний хэсгийг бүрдүүлэгч хэсгийн онцлог шинжийг сонгоно уу
- А. Кифотик
 - В. Хамгаалах
 - С. ROM ихтэй
 - Д. ROM багатай
 - Е. Гэмтэлд өртөмхий
- /576./ Мөрний үений тогтвортой байдлыг хангагч элементүүдийг сонгоно уу
- А. Дал ясны хонхор
 - В. Булчингууд
 - С. Бугалга ясны толгой
 - Д. Холбоосууд
 - Е. Шөрмөсүүд
- /577./ Өвдөгний үений онцлог шинжийг сонгоно уу.
- А. Дунд чөмөг, шаант ясны хооронд үүснэ.
 - В. Үений малгай- тойг яс нь үений өнцгийг хангаж өгнө
 - С. Тахилзуур яс нь өвдөгний үенд үл хамаарна.
 - Д. Шаант яс нь биеийн жинг авна.
 - Е. Булчин, холбоосууд үений тогтвортой байдлыг хангана.
- /578./ Амьсгал гаргах үед хавирга буулгах булчинг олно уу.
- А. Хавирга хоорондын дотор булчин (intercostales interni)
 - В. Хавирга хоорондын гадна булчин (intercostales externi)
 - С. Цээжний хөндлөн булчин (transvers thoracis)
 - Д. Урд шүтэт булчин (serratus anterior)
 - Е. Хөхний том булчин (Pectoralis major)
- /579./ Амьсгалын булчингийн үүргийг уялдуулна уу

- A. Амьсгал авах үед хавирга өргөх
- B. Амьсгал гаргах үед хавирга буулгах
- C. Амьсгал авах үед цээжний хөндийн эзэлхүүн ихсэж, хэвлийн хөндийн даралт ихсэх
- D. Амьсгал авах
- E. Амьсгал гаргах

- 1. Хавирга хоорондын гадна булчин (intercostales externi) агших
- 2. Хавирга хоорондын дотор булчин (intercostales interni) агших
- 3. Өрцний булчин доошлох
- 4. Өрцний булчин дээшлэх
- 5. Хүзүүний шаталсан булчин сулрах
 - A. A5 B1 C2 D3 E4
 - B. A1 B2 C3 D5 E4
 - C. A3 B1 C5 D4 E2
 - D. A1 B3 C2 D4 E5
 - E. A1 B2 C5 D4 E3

/580./ Шилбэ ясны хугарлын үед гарах шинж тэмдэг

- 1. Мөчдийн хэлбэр алдагдах
- 2. Хаван хавдар
- 3. Арьсаа амархан цоолно
- 4. Мөчдийн тулгуур алдагдана
- 5. Өвчин эмзэглэл ихтэй

/581./ Мөрний мултралын үед гарах өвөрмөц шинж

- 1. Өвдөнө
- 2. Хавдана
- 3. Үйл ажиллагаа алдагдана
- 4. Хоосон тогооны шинж үүснэ
- 5. Эмгэг хөдөлгөөнтэй байна

/582./ Шилбэ ясны хугарлын онцлогыг нэрлэнэ үү?

- 1. Хаван их үүснэ
- 2. Буруу бороолж хөлийн тулгуур алдагдах нь элбэг
- 3. Гадны хүчний нөлөөгөөр шаант яс доод 3/1, ба тахилзуур яё дээд 3/1-ээр хугарах нь элбэг
- 4. Ил хугарал үүсэх магадлал их
- 5. Ясны бороо үүсэлт удаан

/583./ Мөрний мултралыг ямар аргааг оруулах вэ?

- 1. Кохерын арга
- 2. Джанелидзегийн арга
- 3. Гиппократын арга
- 4. Илизаровын арга
- 5. Монгол арга

/584./ Дезо маягийн боллтыг ямар гэмтлийн үед хийдэг вэ?

- 1. Олон хавирга хугарах
- 2. Мөрний мултрал оруулсны дараа
- 3. Эгэмний хугарал
- 4. Бугалганы анатомийн хүзүүний зөрөөгүй хугарал
- 5. Бугалганы чөмөгт хэсгийн хугарал

/585./ Мөрний мултралын үед мэдээгүйжүүлэлт хийх аргууд

- 1. Судасны унтуулга
- 2. Мөрний сүлжээнд
- 3. Үений уут ба булчингийн зөөлөн эдэд новокайнаар
- 4. Үений хөндийд новокайнаар
- 5. Ерөнхий унтуулга

/586./ Гюнтерийн гурвалжинг ямар гэмтлийн үед үздэг вэ?

- 1. Атгаал ясны доод булууны дээхнүүр хугарвал
- 2. Атгаал ясны доод булуу, залаа ясны хугарал

3. Атгаалын доод булуу дайрсан хугарал
 4. Шуу ясны дээд $\frac{1}{3}$ хугарсан үед
 5. Залаа ясны хугарал
- /587./ Гэмтэл согогийн практикт үзлэг хийх өвөрмөц аргуудыг сонгоно уу?
1. Туузан метрээр
 2. Өнцөг хэмжигчээр
 3. 0-5 баллын хүчээр үзнэ
 4. Тэмтэрч тогших арга
 5. Чагнах арга
- /588./ Ясны бороожилт үүсэхэд нөлөөлөх үндсэн хүчин зүйл?
1. Өндөр настай байх
 2. Хугарлыг бүрэн эвлүүлээгүй байх
 3. Архаг суурь өвчин
 4. Чиг боолтыг буруу хийх
 5. Хорт зуршил
- /589./ Хугарамтгай хэсгийн хугарлыг зөв байрлалд оруулж гипс тавихдаа аль тохиолдлыг та сонгох вэ?
1. Хугарсан хэсгийн чөмөгт ясанд
 2. Сарвууны угийн шивнүүрээс тохойн үе хүртэл
 3. Сарвуунаас тохойн үе хүртэл
 4. Сарвууг ил гаргаж, тохойны үе хүртэл
 5. Сарвууны угын шивнүүрийг атгаалын доод гуравны нэгийг оруулах
- /590./ Мөрний мултралын байрлалын ангилал?
1. Дээшээ урагшаа
 2. Дээшээ арагшаа
 3. Доошоо урагшаа
 4. Доошоо арагшаа
 5. Мөрний үе 4 чиглэлд мултрах
- /591./ Яс битүү хугарлын үед гарах шинж
1. Эмгэг хөдөлгөөн
 2. Үйл ажиллагаа алдагдах
 3. Деформаци үүсэх
 4. Хэсэг газар улайлт үүсч халуу оргих
 5. Пүрштэй юм шиг эмгэг хөдөлгөөн үүсэх
- /592./ Эгэмний хугарлын үеийн хүндрэл
1. Цус алдалт
 2. Мөрний сүлжээ гэмтэх
 3. Хуурамч үе үүсэх
 4. Буруу бороолох
 5. Контрактур үүсэх
- /593./ Гөлтгөнөн боолтны сайн талыг нэрлэнэ үү?
1. Ямарч байрлалд хэлбэржүүлж болдог
 2. Тусгай орчин шаардахгүй
 3. Контрактур бага үүсгэдэг
 4. Хугарлыг хөдөлгөөнгүй барьж чаддаг
 5. Холголт үүсгэдэггүй
- /594./ Хугарамтгай хэсгийн хугарлын үед гарах хүндрэл
1. Хуурамч үе үүсэх
 2. Хугарлын завсар зөөлөн эд хавчигдах
 3. Идээт үрэвсэл
 4. Зудекийн хаван
 5. Контрактур
- /595./ Хугарамтгай хэсгийн хугарлын зөв хэлбэрийг сонгоно уу?
1. Бенетийн хугарал
 2. Колесын хугарал

3. Роландын хугарал
 4. Смитийн хугарал
 5. Дюпитрины хугарал
- /596./ Хугарамтгай хэмгийн хугарлын зөв вариантыг сонгох
1. Монтежийн хугарал
 2. Галлецын хугарал
 3. Бенеттийн хугарал
 4. Колессын хугарал
 5. Роландын хугарал
- /597./ Яс хугарлын эвийн эмчилгээний аргыг нэрлэнэ үү?
1. Ясны татлага
 2. Бариа засал
 3. Гөлтгөнө боолт
 4. Чөмөгний голоор бэхлэж хадах
 5. Шахах, сунгах аппаратаар голомтоос зайдуу эмчлэх
- /598./ Колесын хугарал үүсэх шалтгаан нь юу вэ?
1. Гарын алгаар дарж унахад үүснэ
 2. Алгаар дарж унахдаа тэнийх байрлалд дарах үед үүснэ
 3. Бугуйны үеэр гэдийлгэх байрлалд дарж унах үед үүснэ
 4. Сарвууны үеэр нугалах байрлалд дарж унах үед үүснэ
 5. Сарвууг хөмрөх байрлалд дарж унах үед үүснэ
- /599./ Шилбэ ясны хугарлын үед илрэх үндсэн шинжүүд?
1. Мөчдийн хэлбэр алдагдах
 2. Хаван их үүсэх
 3. Ил хугарал байх нь их
 4. Хэсэг газрын өвчин эмзэглэл их байх
 5. Мөчдийн тулгуур алдагдана
- /600./ Хавхлагт пневмотораксын үед хий хаана хуримтлагдах вэ?
1. Плеврийн хөндийд
 2. Арьсан доор
 3. Гялтан хальсны доор
 4. Голч эрхтнүүдийн доор
 5. Хий хуримтлагдахгүй
- /601./ Мөрний мултралыг оруулах аргууд?
1. Моте-гийн арга
 2. Кохерийн арга
 3. Гиппократ
 4. Ил аргаар оруулах
 5. Джанелизд
- /602./ Шагайн гэмтлийн үед гэмтэж болох элементүүд?
1. Шагайн үений зөөлөн эдийн гэмтэл
 2. Гадна хавчаарын гэмтэл
 3. Дотор хавчаарын гэмтэл
 4. Үений холбоосын гэмтэл
 5. Гадна ба дотор хавчаарын гэмтэл
- /603./ Үений мултралын үед гарах үндсэн өвөрмөц шинж тэмдгүүдийг нэрлэ?
1. Хавдах
 2. Хоосон тогооны шинж
 3. Хэлбэр дүрс алдагдах
 4. Пүрш маягийн хөдөлгөөн хийх
 5. Үйл ажиллагаа нь алдагдах
- /604./ Ясны ил болон битүү хугарлын үндсэн хүндрэлүүд юу вэ?
1. Зөв биш бороололт
 2. Бороолоогүй
 3. Хуурамч үе

4. Гэмтлийн шалтгаант остеомиелит
 5. Бороололт удаашрах
- /605./ Шилбэ ясны хугарлын бусад яснаас ялгагдах онцлог шинжүүд?
1. Ил хугарал үүсэх нь элбэг
 2. Хаван их үүсдэг
 3. Өвдөлт ихтэй байна
 4. Бороололт харьцангуй удаан явагдана
 5. Шууд цохигдох үед нэг түвшинд олон яс хугардаг
- /606./ Хавирга хаагуураа ихэнх тохиолдолд хугардаг вэ?
1. Дээд хэсгээрээ
 2. Дунд хэсгээрээ
 3. Доод хэсгээрээ эгэмний шугамаар
 4. Доод хэсгээрээ суганы арын шугамаар
 5. Дунд хэсгээрээ далны шугамаар
- /607./ Мөрний мултралын үед илрэх шинж тэмдгийг дурьдана уу?
1. Эмгэг хөдөлгөөн
 2. Ясны хавиралдах чимээ мэдрэгдэнэ
 3. Булчин хатингаршина
 4. Пүрштэй юм шиг эсэргүүцэлтэй
 5. Ясны хугарлын үзүүр ил гарна
- /608./ Ясны бороололт удаашрах шалтгаан?
1. Ясны хугарлыг дутуу эвлүүлэх
 2. Боолтын чигний дотор хугарлын үзүүрүүд хөдөлгөөнтэй байх
 3. Архаг суурь өвчин байх /зүрхний гажиг, сахарын шижин, бөөрний архаг үрэвсэл, элэгний цирроз/
 4. Сэтгэл санаа тайван бус байх
 5. Хоол ундны хэмжээ бага, тэжээллэг чанар муу байх, өвчтөн тухаалтай байх
- /609./ Олон хавирга хугарсан үед 3 н цэгт хориг хийж эмчилдэг
1. Вагосимпатик хориг
 2. Хугарлын засвар
 3. Нурууны нугалмын сэртэнгийн 2 талд
 4. Мөрний сүлжээнд
 5. Нугас орчмын зөөлөн эдэд /Перидураль/
- /610./ Хугарамтгай хэсгийн хугаралт ямар хүмүүс ихэвчлэн өртөх вэ?
1. Биеийн хүчний хүнд ажил хийдэг
 2. Хүүхэд, хөгшид
 3. Ясны сийрэгжилт бүхий хүмүүс
 4. Цэвэршлийн насны эмэгтэйчүүд
 5. Ямарч хүмүүс өртдөг
- /611./ Хугарамтгай хэсгийн хугарлын үеийн хэлбэрүүд?
1. Хугарлын өнцөг дотогш байх
 2. Хугарлын өнцөг гадагш байх
 3. Смитийн хугарал байна
 4. Коллесийн хугарал байна
 5. Хугарлын өнцөг өөрчлөлтгүй байж болно
- /612./ Шилбэ ясны хугарлын үед ямар эмчилгээг сүүлийн үед хийж байна вэ?
1. Метузын хадаасаар хадах
 2. Түгжээт хадаас
 3. Голомтоос зайдуу бэхлэх
 4. Интермедуляр остеосинтез
 5. Экстрамедуляр остеосинтез
- /613./ Атгаалын дээд булууны ангилал?
1. Анатомийн хүзүүний
 2. Жинс хүзүүний
 3. Мэс заслын хүзүүний

4. Эргүүлэг дайрсан
 5. Суурийн хэсгийн
- /614./ Тээвэрлэлтийн ба эмчилгээний чигийг нэрлэнэ үү?
1. Детрехсийн чиг
 2. Щанцийн чиг
 3. Крамерын чиг
 4. Торакабрахиаль чиг
 5. Глиссоны татлага
- /615./ Ясны ил хугарлын үед газар дээрх үзүүлэх анхны тусламж?
1. Шархыг цэвэрлэж анхны цэгцлэлт хийнэ
 2. Шархыг цэвэрлэж ариун боолт хийнэ
 3. Хугарлыг эвлүүлж засч чиг тавина
 4. Шарханд анхдагч цэгцлэлт хийж, ясны татлага хийнэ
 5. Шарх ба хугарлыг нэгэн зэрэг цэгцлэн хагалгаанд бэлтгэнэ
- /616./ Шагайн үений хугарал мултрал үүсэх механизмыг нэрлэнэ үү?
1. Өндрөөс унах
 2. Хальтарч унах
 3. Машинд дайруулах
 4. Шагайны үеэр эвгүй гишгэх
 5. Мориноос унах
- /617./ Шагайн хугарал мултралын үед гарах морфологийн өөрчлөлтүүд?
1. Гадна хавчаарын дагнасан хугарал
 2. Синдосмоз салах
 3. Дотно хавчаарын дагнасан хугарал
 4. Шагайн үений байрлал өөрчлөгдөх
 5. Гадна дотно 2 хавчаарын хавсарсан гэмтэл
- /618./ Ясны бороололт удаашрах хүчин зүйл нь
1. Хугарал бүрэн эвлэрээгүй байх
 2. Хугарлын үзүүр хөдөлгөөнтэй бэхлэгдэх
 3. Архаг суурь өвчтэй байх
 4. Хэт өндөр настай байх
 5. Хорт зуршилтай байх
- /619./ Шуу яёны чөмөг хэсгийн хугаралд ямар хугарлууд багтах вэ?
1. Смитийн хугарал
 2. Монтеджийн хугарал
 3. Дюптеринийн хугарал
 4. Галлецийн хугарал
 5. Колессын хугарал
- /620./ Бугалганы мэс заслын хүзүүний хугарал нь нас ахих тусам түүний хувь өсч, эрсдэл нэмэгдэж байдаг ба эвийн аргаар эмчлэх үед 2-3 долоо хоног гипстэй байлгана
- /621./ Тохойн үений арагш мултрал нь гараар тулж унахад үүсдэггүй бөгөөд дээд мөчдийн хөдөлгөөн чөлөөтэй, булчингийн хүчдэл ердийн байна
- /622./ Доош мултрал нь суганы хонхор дахь мултрал бөгөөд өвчтөн гараа биедээ наасан гэмтэлтэй тал руу хазайсан байдалтай ирдэг
- /623./ Эрхий хурууны мултралыг таньж оношлоход хялбар байдаг бөгөөд мултралын үед эрхий хуруу угийн үеэрээ арагшаа сууж, нэгдүгээр үеэрээ урагш нугарсан байна
- /624./ Эгэмний яс нь гадны шууд бус хүчний нөлөөнөөс үүсэх нь их байдаг бөгөөд хүүхдийн яс бүрэн гүйцэд бэхжээгүй байдаг тул хугарал нь эдгэхдээ хурдан

/625./ Коллесийн хугаралын үед гаднаас харахад сэрээ хэлбэр, жад хэлбэрийн өөрчлөлтүүд гардаг бөгөөд бариа засал эмчилгээ хийхээс өмнө цусны судасны эргэлт, мэдрэхүй, хөдөлгөөн зэргийг заавал шалгах ёстой

/626./ Мөрний үе нь хамгийн их мултардаг үе бөгөөд бугалганы толгой, далны тогооны хонхор хоёрын харьцаа алдагдсан байдагтай холбоотой юм

/627./ Мөрний үений урагш мултралын үед мөрний үе ойролцоогоор 30° гадагш тахийж, улмаар бугалганы шугам бага зэрэг гадагш эргэж, биед ойртсон байдалтай, хонин сүүл булчин багасч, далны том сэртэн өнцөг гарган товойн гардаг учраас кохерийн аргыг ашиглан бариа засал хийх шаардлагатай

/628./ Хүүхдийн өсөлтийн хэсгийн хугарлыг оношлоход ихээхэн төвөгтэй ба яаралтай мэс засал хийх шаардлагатай байдаг

/629./ Бугалганы мэс заслын хүзүүний хугарлын үед дотуур цус алдалтын улмаас хонины сүүл булчин хавдах ба бугалганы дээд болон цээжний хэсгээр хөхрөлт үүснэ