

Хөдөлгөөн засалч мэргэжлээр мэргэжлийн үйл ажиллагаа эрхлэх зөвшөөрөл олгох шалгалтын жишиг сорил

1.Нэг сонголттой тест (Зөвхөн 1 хариулт зөв байх) Энэ хэлбэрийн сорил нь А, В, С, D, Е гэсэн дугаартай бөгөөд Зөвхөн 1 зөв хариуг сонгоно.

2.Олон сонголттой тест (Хэдэн ч хариулт зөв байж болох)

1, 2, 3 дугаар хариултууд зөв бол (А.)

1, 2, 3, 4 дугаар хариултууд зөв бол (В.)

2 ба 4 дугаар хариултууд зөв бол (С.)

Зөвхөн 4-р хариулт зөв бол (D.)

Бүх хариулт зөв бол (Е.)

3.Шалтгаан хамаарлын тест (Заагдсан тестүүдийн үнэн зөв хийгээд тэдгээрийн шалтгаан хамаарлыг тодорхойлно.)

Зөв, Зөв, Зөв (А.)

Зөв, Зөв, Буруу (В.)

Зөв, Буруу, Буруу (С.)

Буруу, Зөв, Буруу (D.)

Буруу, Буруу, Буруу (Е.)

/1./ Өвчтөн дасгал хийдэггүй бол ICF-р аль ангилалд хамруулах вэ?

A. Идэвхи оролцоо

B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц

C. Хувь хүний хүчин зүйл

D. Орчны нөлөөлөл

E. Үйл ажиллагаа

/2./ Чадаж буй ADL-г ямар үнэлгээгээр үнэлэх вэ?

A. ESCROW Profile

B. Barthel index

C. FIM

D. QOL-36

E. PGC Morale scale

/3./ Хэвтээ байрлалд шууг супинаци хийсэн байрлалд тохойн үеэр 45 градус нугалах нь булчингийн хүчийг шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

A. 1

B. 2

C. 3

D. 4

E. 5

/4./ Нүдэнд үзэгдэх гэрлийн долгионы урт хэдэн н/м байдаг вэ?

A. 700-420 н/м

B. 720-400 н/м

C. 730-700 н/м

D. 740-420 н/м

E. 760-400 н/м

/5./ ICF ангиллын онцлог юу вэ?

A. Хөдөлгөөн заслын практикт элбэг тохиолдох өвчнийг ангилдаг

B. Үйл ажиллагааны чадвар алдалтаар ангилдаг

C. ADL үнэлэхэд ач холбогдолтой

D. QOL үнэлэхэд ач холбогдолтой

E. Орчны нөхцлийг үнэлдэг

/6./ Дараах физик эмчилгээний төрлүүдийг тохируулна уу?

A. Цахилгаан эмчилгээ 1

B. Импульсийн эмчилгээ 3

C. Хувьсах гүйдлийн эмчилгээ 5

D. Цахилгаан соронзон талыайн эмчилгээ 2

Е. Гэрэл эмчилгээ 4

1. Амплипульс эмчилгээ
2. УВЧ
3. Нил улаан гэрлийн эмчилгээ
4. Электорофорез эмчилгээ
5. Диадинамик эмчилгээ

- A. A1 B2 C3 D4 E5
B. A2 B3 C4 D5 E1
C. A3 B3 C4 D5 E1
D. A4 B5 C1 D2 E3
E. A5 B1 C2 D3 E4

/7./ Үений далайцаар хөдөлгөөн хийхийн өмнө үндсэн байрлалаас эсэргүүцлийн эсрэг хөдөлгөөн хийх тестийг сонгоно уу?

- A. Идэвхигүй эсэргүүцэлтэй сорил
B. Идэвхигүй сорил
C. Зогсоох сорил
D. Үений далайц шалгах сорил
E. Булчингийн хүчийг үнэлэх сорил

/8./ ICF-ийн ангиллаар идэвхи гэж юуг хэлэх вэ?

- A. Хувь хүний зорилгот үйлийн гүйцэтгэл
B. Аливаа үйлдлийг гүйцэтгэхэд гарах бэрхшээл
C. Амьдарч буй орчны нөхцөл байдал
D. Нийгмийн харилцаанд оролцоход гарах бэрхшээл
E. Оролцооны идэвхи

/9./ Бартелийн үнэлгээний бие даасан чадвартай байх нь хэдэн оноо байх вэ?

- A. 50-аас дээш
B. 60-аас дээш
C. 70-аас дээш
D. 80-аас дээш
E. 85-аас дээш

/10./ Усан сандусны хэмжээ цээжээр татах гүнд урагш алхах үед цээжинд ирэх даралтыг тодорхойлно уу?

- A. Гидростатик даралт
B. Үрэлтийн хүч
C. Татах хүч
D. Усны эргүүлэх хүч
E. Долгионыг эсэргүүцэх хүч

/11./ Нэмэх цэнэгтэй эмийн бодис аль нь вэ?

- A. Адреналин
B. Аскорбины хүчил
C. Баралгин
D. Гистамин
E. Глутамины хүчил

/12./ Тааз, гуяны ямар хэсгүүдийг тэмтрэх вэ?

- A. Суудал яс
B. Дунд чөмөгний их төвгөр
C. Гуяны артер
D. Дөрвөн толгойт булчин
E. Ойртуулагч булчин
1. Ischiadic tuber
 2. Greater trochanter
 3. Femoral arter
 4. Quadriceps femoris muscle
 5. Adductor muscle

- A. A1 B2 C3 D4 E5
B. B1 C2 D3 E4 A5

C. C1 D2 E3 A4 B5

D. D1 E2 A3 A4 B5

E. E1 A2 B3 C4 D5

/13./ 45 настай эмэгтэй. Биеийн жин 55кг. Хурц үеийн Зүрхний шигдээсийн дараах сэргэлтийн үед сэргээн засах эмчилгээнд ирж байна. Энэ үйлчлүүлэгчид аль дасгалыг зөвлөх вэ?

A. Амьсгалын дасгал/дасгалтай/

B. Теннис тоглох

C. Алхалт хийх

D. Агаарын теннис тоглох

E. Шогшин гүйх

/14./ Олонулсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-аар булчингийн хүч (Manual Muscle testing)-3, мөрний үений нугалах хөдөлгөөний далайц хязгаарлагдах гэсэн ухагдахуун ямар ангилалд хамаарах вэ?

A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа

B. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчид

C. Бие махбодийн бүтэц, эрхтэн тогтолцоо, мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал

D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа

E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо

/15./ 7 сартай хүүхэд сууж байх үед биеийн тулгуур цэг аль хэсэгт орших вэ?

A. Гуяны хэсэгт

B. Өгзөг, гуяны хэсэгт

C. Хэвлий, өгзөг хэсэгт

D. Гуя, шагайн хэсэгт

E. Өгзөг, шагайн хэсэгт

/16./ Систолийн даралт гэдэг нь дараах тодорхойлолтуудас аль нь вэ?

A. Судсаар урсан өнгөрөх цусны даралт

B. Цусны эзэлхүүний хурд ба захын судасны эсэргүүцлээр тодорхойлогдоно.

C. Зүрхний булчингийн агшилтын үед судасны хананд үзүүлэх даралт

D. Зүрхний булчингийн сулралын үед судасны хананд үзүүлэх даралт

E. Нэгж хугацаанд зүрхний агшилтаар аорт уруу шахагдах цусны даралт

/17./ Сунгалтын дасгалыг хэдэн секунд барьж хийх нь тохиромжтой вэ?

A. 10-20 сек

B. 5-15 сек

C. 15-30 сек

D. 15-20 сек

E. 1-25 сек

/18./ Физикийн хүчин зүйлийг эмчилгээнд хэрэглэх зарчим

A. Хувь хүний онцлогт тохируулан эмчлэх

B. Курс эмчилгээ шаардлагагүй

C. Үйлчлэх эдийн зузаан

D. Үйлчлэх хүчин зүйлийн эрчим

E. Цахилгаан соронзон талбайг ашиглах

/19./ Зохицолт хөдөлгөөний үйл ажиллагааны утгыг уялдуулна уу?

A. Хөдөлгөөний баримжаа алдагдах

B. Хөдөлгөөн сарних

C. Булчингийн хамааралт хөдөлгөөн алдагдах

D. Тэнцвэр

E. Эсрэг хөдөлгөөнийг давтах чадвар алдах

1. Зориудын хөдөлгөөнийг зорьсон газраа зогсоож чадахгүй байх

2. Хөдөлгөөний алдагдалтай өвчтөнд хөдөлгөөний задрал бий болох

3. Өдөр тутмын үйл хөдлөлийн хөдөлгөөний дараалал зохицол алдагдах

4. Бие махбодийн байрлал, биеийн чанар, тогтвортой шинжээр биеийг хадгалж барьж байх чадварыг хэлнэ.

5. Нэг мөч эсвэл биеийн хэг хэсэг, ээлжлэх хөдөлгөөнийг хийж чадахгүй байхыг хэлнэ.

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A4 B5 C1 D2 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/20./ Суугаа байрлалд хоёр мөрөө өргөж чадах нь булчингийн хүч шалгах тестийн хэддүгээр баллын тест вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4
- E. 5

/21./ Доод мөчний булчингийн хүчний бууралтыг ICF-раль ангилалд хамруулах вэ?

- A. Идэвхи оролцоо
- B. Үйл ажиллагаа болон бүтэц
- C. Хувь хүний хүчин зүйл
- D. Орчны нөлөөлөл
- E. Бүтэц

/22./ Парафиныг хэдэн хэм хүртэл халаах вэ?

- A. 100-110
- B. 110-140
- C. 120-130
- D. 130-135
- E. 135-140

/23./ Үений далайцаар хөдөлгөөн хийгдсэний дараа далайцын төгсгөл хэсэгт эсэргүүцэл үзүүлэх тестийг сонгоно уу.

- A. Идэвхитэй эсэргүүцэлтэй сорил (active resistance test)
- B. Идэвхигүй тест (passive test)
- C. Зогсоох сорил (The break test)
- D. Үений далайц шалгах тест
- E. Булчингийн хүчийг үнэлэх сорил

/24./ Шатаар өгсөж буухад бэрхшээл үүсэхийг ICF-н аль бүрэлдэхүүн хэсэгт хамааруулан авч үзэх вэ?

- A. Хувь хүний хүчин зүйл
- B. Идэвхи оролцоо
- C. Бүтэц үйл ажиллагаа
- D. Орчны хүчин зүйл
- E. Нийгмийн хүчин зүйл

/25./ Насанд хүрээгүй хүүхдийг судалгаанд хамруулах тохиолдолд хэний зөвшөөрлийг авах вэ?

- A. Өөрийн зөвшөөрөл
- B. Хууль ёсны асран хамгаалагч
- C. Тухайн цэцэрлэг, сургуулийн эрх бүхий иргэний зөвшөөрөл
- D. Найз нөхдийн зөвшөөрөл
- E. Зөвшөөрөлавах шаардлагагүй

/26./ Электростимуляци эмчилгээнд ямар төрлийн гүйдлийн хэлбэрийг хэрэглэдэг вэ?

- A. Тэгш өнцөгт хэлбэрийн гүйдэл
- B. Гурвалжин буюу гурван өнцөгт гүйдэл
- C. Экспоненциал гүйдэл
- D. Тетаник хэлбэрийн гүйдэл
- E. Дөрвөлжин хэлбэрт гүйдэл

/27./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ийн идэвхи ухагдахуунд хамаарах ойлголтыг сонгоно уу.

- A. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны үйл ажиллагаа
- B. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцоо, мөчид
- C. Бие махбодийн эрхтэн тогтолцооны мөчдийн үйл ажиллагааны алдагдал

- D. Хувь хүний хүсэл зорилгоор хийгдэж буй үйл ажиллагаа
E. Нийгмийн үйл ажиллагаанд оролцож буй оролцоо
- /28./ Үений контрактур үүссэн өвчтөнд доорх дасгалаас алийг хийх нь үр дүнтэй вэ?
A. Хүчний дасгал
B. Сунгалтын дасгал
C. Далайцын дасгал
D. Изотоник дасгал
E. Изомерик дасгал
- /29./ Булчингийн агшилт тэмтрэгдэхгүй бол булчингийн хүчийг үнэлэх тестийн хэддүгээр балл вэ?
A. 0
B. 1
C. 2
D. 3
E. 4
- /30./ Чадах ADL гэж хаана хийж гүйцэтгэхэд чадах вэ?
A. Гэрт
B. Гэрт, тасагт, нийгэмд
C. Тасагт
D. Сэргээн засах, өрөө, тасагт
E. Сэргээн засах өрөө
- /31./ Дулаан эмчилгээний физиологийн үйлчлэлийг сонгоно уу?
1. Холбогч эдийг сунгах
2. Үений хөшингийг суллах
3. Өвдөлт бууруулах
4. Булчингийн спазмийг тавиулах
5. Цусны урсгал сайжруулах
- /32./ Шагайны ямар хэсгүүдийг тэмтрэх вэ?
1. Өсгийн шагайн үе
2. Хөлийн тавхайн артер
3. Завь хэлбэрийн ясны төвгөр
4. Тахилзуур ясны толгой
5. Тахилзуурын мэдрэлийн ширхэг
- /33./ УВЧ эмчилгээний гол үйлчилгээ аль нь вэ?
1. Үрэвслийн эсрэг
2. Шүүрэл ялгаралтыг зохицуулах
3. Дархлааг сайжруулах
4. Тэжээлийг нэмэгдүүлэх
5. Нянг устгах
- /34./ Эмнэлгийн мэргэжилтэн үйлчлүүлэгчид ямар мэдээллийг тайлбарлах үүрэгтэй вэ?
1. Өвчний тавилан
2. Өвчний шалтгаан
3. Эмчилгээ, үр дүн
4. Өвчний хүндрэл
5. Тухайн байгууллагын бодит чадавхи
- /35./ Түнхний остеоартриттай өвчтөнд ихэвчлэн илрэх шинж аль нь вэ?
1. Трендленбург шинж
2. Өгзөгний дунд булчингийн сулрал
3. Өгзөгний том булчингийн сулрал
4. Түнхээр нугалсан төрх байдалтай
5. Түнхээр гадагш эргүүлсэн төрх байдалтай
- /36./ Мөрний үеэр холдуулах хөдөлгөөнийг хэмжихэд гониометрийг аль цэгүүд дээр байрлуулах вэ?
1. Үндсэн тэнхлэг суганы шугамаар
2. Хөдлөх тэнхлэг бугалга ясны дундаж шугамаар
3. Гониометрийн төвийг акромионы урд хэсэгт

4. Гониометрийн төвийг акромионы дээд хэсэгт

5. Үндсэн шугам шалтай перпендикуляр

/37./ Амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагааны идэвхийг сонгоно уу?

1. Усанд орох

2. Хувцаслах

3. Орноос сандал уруу шилжиж суух

4. Алхах

5. Хооллох

/38./ PCI үнэлгээг тодорхойлно уу?

1. Алхах хурдыг алхааны уртад харьцуулж олно

2. Хэвийндээ 0.2-0.4 байна

3. 10 метр алхуулж үнэлнэ

4. 3 минутын алхуулах үнэлгээ

5. Эрүүл хүн 80м/мин алхалт хийнэ.

/39./ Толгой их биеийн хэсгээс ямар цэгүүдийг тэмтрэх вэ?

1. Дагзны төвгөр

2. Нурууны сэртэн

3. Хүзүүний 7-р нугалам

4. Их биеийн 2-р нугалам

5. Бугалга яс

/40./ Хүйтний эмчилгээг аль тохиолдлуудад зөвлөх вэ?

1. Тархины судасны хатуурал

2. Үрэвслийн хурц үе

3. Рейногийн хам шинж

4. Хүчтэй өвдөлт

5. Хэвтрийн холгоос, цоорол

/41./ Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтний нийгэмтэй харилцах горимыг нэрлэнэ үү?

1. Нийгмийн хэрэгцээнд тулгуурласан хүн амын эрүүл мэндийг сахин хамгаалах үүрэг хүлээнэ

2. Сайн дурын, харилцаа үйлчилгээний байгууллагуудын үйл ажиллагаанд идэвхитэй оролцож, манлайлагч байна

3. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь Монгол улсын Эрүүл мэндийн тухай хууль, тогтоомж, эрүүл мэндийн асуудал эрхэлсэн төрийн захиргааны төв байгууллагын шийдвэрийг хэрэгжүүлэгч байж, хамтран ажиллана

4. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь гэнэтийн осол аваар, хүрээлэн буй орчны болон байгалийн гамшигт үзэгдэл тохиолдсон үед хүмүүнлэгийн үйл ажиллагаанд оролцох үүрэгтэй

5. Хөдөлгөөн засалч мэргэжилтэн нь ял эдэлж буй хүнд шүүхийн шийдвэрээс үл хамааран, тусламж үйлчилгээг тэгш, чанартай үзүүлнэ

/42./ Мотор судлалд хамгийн бага анхаарал төвлөрүүлэх шатыг нэрлэнэ үү?

1. Cognitive шат

2. Associative шат

3. Executive шат

4. Autonomus шат

5. Responce шат

/43./ Ортезийг хэрэглэхэд хөдөлгөөн засалчийн үүрэг аль нь вэ?

1. Ортотикийн хэрэгцээг тодорхойлох

2. Ортезийг өмсөх, тайлахыг зааж өгөх

3. Ортезийг ашиглах аргыг зааж сургах

4. Мэдрэлийн ширхэг дарагдахыг үнэлэх

5. Булчингийн атрофийг үнэлэх

/44./ Мөсөн жингийн физиологийн үйлдлийг сонгоно уу?

1. Рефлексийн замаар судасны тэлэгдлийг агшаах

2. Фермент болон бодисын солилцооны идэвхийг бууруулах

3. Хүчилтөрөгчийн шингээлтийг бууруулах

4. Рефлексийн замаар тэлэгдсэн судасны тэлэгдлийг ихэсгэх

5. Хүчилтөрөгчийн шингээлтийг ихэсгэх
- /45./ Гуяны тойргийн уртыг хэмжих аргуудыг сонгоно уу?
1. Тойгны дээд ирмэгээс дээш 5 см
 2. Тойгны дээд ирмэгээс дээш 10 см
 3. Тойгны дээд ирмэгээс дээш 15 см
 4. Тойгны дунд шугамаас дээш гуяны хамгийн өргөн хэсэгт
 5. Тойгны дээд ирмэгээс дээш гуяны хамгийн өргөн хэсэгт
- /46./ Мотор контролын рефлексийн онолын бүрдүүлэгч элементүүдийг сонгоно уу?
1. Хүлээн авагч (арьс, булчин, үе болон бусад мэдрэхүйн систем)
 2. Афферент, эфферент зам
 3. Гүйцэтгэгч (булчин)
 4. Араг яс
 5. Эрхтэн систем
- /47./ Дулаан эмчилгээ нөлөөлөхгүй нь аль вэ?
1. Өвчин намдаах
 2. Булчин чангарлын эсрэг
 3. Бие махбодийн бодисын солилцоо ихсэх
 4. Усан хаван үүсэх
 5. Тодорхой хэсгийн цусны урсгалын хэмжээ ихсэх
- /48./ Quadratus lumborum булчинг мэдрэлжүүлдэг салааг нэрлэнэ үү?
1. T11-L1
 2. T12-L1
 3. T12-L2
 4. T12-L3
 5. T12-L1
- /49./ Тавхай жийх контрактур (plantar flexion contracture) нь алхаанд дараах байдлаар нөлөөлнө.
1. Хөл агаарт хөөргөх шатанд түнхний нугалах хөдөлгөөнийг бууруулна
 2. Хөл газарт байх шатанд шидбэ ясны урагш шилжилтийг удаашруулна.
 3. Хөл агаарт хөөрөх шатанд өвдөгний нугалах хөдөлгөөнийг ихэсгэнэ
 4. Хөл агаарт хөөрөх шатанд түнхний нугалах хөдөлгөөнийг ихэсгэнэ.
 5. Хөл агаарт хөөрөх шатанд өвдөгний нугалах хөдөлгөөнийг ихэсгэнэ
- /50./ FIM үнэлгээний өөртөө үйлчлэх чадварт юу орох вэ?
1. Хооллох
 2. Цамцаа өмсөх
 3. Усанд орох
 4. Ванн, шүршүүр
 5. Шатаар явах
- /51./ Ердийн усан эмчилгээнд аль нь орох вэ?
1. Усан арчилт хийх
 2. Усан ороолт хийх
 3. Ус асгалт хийх
 4. Ванн эмчилгээ
 5. Шүршүүр эмчилгээ
- /52./ Хүйтний эмчилгээ нь бие махбодид ямар үйлчилгээ үзүүлэх вэ?
1. Өвдөлтөнд хэт мэдрэмтгий байдал буурах
 2. Цусны зуурамтгай чанар нь буурах
 3. Хялгасан судасны ханын нэвчүүлэх чанар нь хэт идэвхижих
 4. Бие махбодийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээ нь багасах
 5. Альфа иотор нейроны үйл ажиллагаа саатах
- /53./ Хүүхэд төрөлхийн хурууны хумсгүй төржээ. Гэхдээ хүүхдийн гарны үйл ажиллагаанд садаа болдоггүй. Олон улсын үйл ажиллагааны чадвар алдалтын ямар ангилалд хамаарах вэ?
1. Идэвхи
 2. Оролцоо
 3. Хувь хүний хүчин чадал

4. Биеийн бүтэц, үйл ажиллагаа

5. Орчны хүчин зүйл

/54./ 11 сартай хүүхдэд үлдэх рефлексүүд аль нь вэ?

1. Moro рефлекс

2. Landau рефлекс

3. Атрах рефлекс

4. Babinski рефлекс

5. ATNR

/55./ Олон улсын үйл ажиллагааны ангилал (ICF)-ын хувь хүний ангилалд хамаарах утгыг олго уу?

1. Орон сууцны Здавхарт амьдардаг

2. Артерийн даралт ихэсдэг

3. Үений далайц буурсан

4. Холерик зан характертай

5. Тэргэцэр ашигладаг

/56./ Эмчилгээний дасгалын ач холбогдлыг тодорхойлно уу?

1. Тайвшруулах, булчин суллах

2. Үений тогтвортой байдал

3. Хөдөлгөөн, уян хатан чанар

4. Булчингийн агших чадвар, хүч тэсвэрийг нэмэгдүүлэх

5. Биеийн жинг тогтмол барих

/57./ Дулаан эмчилгээний төрлүүдийг сонгоно уу?

1. Халуун жинтүү

2. Хэт авиа

3. Парафин жин

4. Халуун усан ванн

5. Парафин ванн

/58./ Бүсэлхий нурууны гүний булчинг сонгоно уу?

1. Iliocostalis thoracis

2. Multifidi

3. Iliocostalis lumborum

4. Quadrates lumborum

5. Gluteus maximus

/59./ Иргэд эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээ авахдаа ёс зүйн хүрээнд ямар үүрэг гүйцэтгэх ёстой вэ?

1. Хүн амын эрүүл мэндийг дэмжих, хамгаалах үйл ажиллагаанд идэвхитэй оролцох

2. Эмнэлэг, эмнэлгийн мэргэжилтэн, үйлчлүүлэгчдийг хүндэтгэн харилцах

3. Тусламж үйлчилгээ авч буй эмнэлгийн байгууллагын дотоод журмыг чанд биелүүлэх

4. Өөрийн эрүүл мэндийг дэмжих, сахин хамгаалах, урьдчилан сэргийлэх

5. Хууль дүрмээр зөвшөөрөгдсөн төлбөртэй тусламж үйлчилгээ авсан бол төлбөрөө төлөх

/60./ Дасгалын нөлөөгөөр аль мэдрэхүйн болон мотор сайжрах боломжтой вэ?

1. Вестибуляр

2. Проприоцептив

3. Экцентрик булчингийн хүч

4. Концентририк булчингийн хүч

5. Харааны мэдрэхүй

/61./ Хажуугийн хавтгайд хүн цэх зогсож байх чихний гадна ирмэг, далны акромион сэртэн, дунд чөмөгний их төвгөр, өвдөгний үений урд хэсгээс 4-6 см нь нэг шугамд байрладаг учраас биеийн хүндийн төвийн шугам гэж нэрлэдэг.

/62./ Амьдралын чанар нь хувь хүн аж төрөх явцад итгэл найдвар, зорилго, амьдралын хэмжүүр, сонирхол зэргээс хамааран өөрийн амьдралын нөхцөл байдалд үнэ цэнэ өгөх учраас энэхүү ойлголт нь сэргэн засахын туйлын зорилго болдог.

/63./ Цахилгаан эмчилгээ нь богиноссон зөөлөн эдийг сунгадаггүй учраас далайц сэргээхэд үр дүнгүй юм.

/64./ Хөдөлгөөнд дадалших нь хөдөлгөөний өөрчлөлт, хөдөлгөөнийг эзэмших үйл явцыг судалдаг учраас ямарваа нэгэн шалтгааны улмаас үүссэн хөдөлгөөний алдагдал, дахин суралцах, хөдөлгөөний сэргэлтийн үйл явцыг авч үздэг

/65./ Изомерик дасгалын үед амьсгал түгжигдэх хандлагатай учир артерийн даралт ихэсдэг. Иймээс зүрх болон тархины судасны эмгэгтэй хүнд изомерик дасгал эсрэг заалттай.

/66./ Орны ирмэгээс урагш их биеийг гаргаж, доош харж хэвтсэн байрлалаас их биеэр өргөөд барьж чадаж байгаа учраас нурууны тэнийлгэх булчингийн хүч нь 3 балттай байна.

/67./ Хөдөлгөөний зохицуулга нь хувь хүн, хувь хүний зорилтот үйл, гадаад орчны харилцан үйлчлэлийн дүнд явагддаг учраас энэ нь мэдрэхүй, үйл хөдлөл, танин мэдэхүй гэсэн үйл явцтай байдаг.

/68./ Амьдралын өдөр тутмын үйл ажиллагаа нь өглөө орноос боссон цагаас орой орондоо ороод унтах хооронд хийж байгаа бүхий л үйл ажиллагаа учраас орноос босох, хооллох, нүүрээ угаах, хувцас өмсөх зэрэг үйлдэл нь энэхүү ухагдахуунд хамаарах юм.

/69./ Биеийн хүндийн төвийн дайрч өнгөрөх цэгийг тодорхойлно уу.

- A. Далны маягаас (асромion) бага зэрэг хойш
- B. Далны маягаас (асромion) бага зэрэг урагш
- C. Өвдөгний үе
- D. Өвдөгний үеэс бага зэргийн хойш
- E. Шагайн үе

/70./ Алхааны фазад хамаарах үений хөдөлгөөнийг уялдуулна уу?

- A. Өсгий газарт тавигдах үе (initial contact)
- B. Биеийн жинг хөл дээр бүтэн авах үе (Midstance)
- C. Өлмий газраас хөндийрхөөс өмнөх үе (preswing)
- D. Хөл агаарт байх эхний үе (initial swing)
- E. Хөл агаарт байх дунд үе (midswing)
- 1. Өвдөгний үеэр 0-5 хэм хүртэл нугарсан байх
- 2. Өвдөгний үе дээд хэмжээгээр тэнийсэн байх
- 3. Өвдөгний үеэр 70 хэм хүртэл нугарсан байх
- 4. Шагайн үеэр 10 хэм хүртэл жийсэн байх
- 5. Шагайн үеэр дээд хэмжээгээр 20 хэм хүртэл жийсэн байх

- A. A1 B2 C4 D5 E3
- B. A2 B3 C4 D1 E5
- C. A3 B2 C1 D4 E5
- D. A4 B5 C2 D1 E3
- E. A5 B1 C2 D3 E4

/71./ Урдаас хийгдсэн түнхний үе солиулах хагалгаанд орсон өвчтөний эхний үед хийхийг хориглох хөдөлгөөн?

- A. Түнхээр ойртуулах
- B. Түнхээр дотогш эргүүлэх
- C. Түнхээр тэнийлгэх
- D. Түнхээр нугалах
- E. Түнхээр холдуулах

/72./ Далны маяа эгэмний үений хаалттай байрлал хэдэн градусын мөрний холдуулах хөдөлгөөний үед үүсэх вэ?

- A. 60
- B. 70
- C. 80
- D. 90

Е. 100

/73./ Изометрик агшилт гэж юу вэ?

А. Гадны байнгын ачаалалтай үед булчин уртаа өөрчлөлгүйгээр агших бөгөөд ердийн нөхцөлд ийм хэлбэрээр агшилт хийдэггүй.

В. Булчин уртаа өөрчлөлгүйгээр зөвхөн хүчдэлээрээ агшдаг бөгөөд энэ агшилт нь статик ажлын үндэс болдог.

С. Булчин нь хүчдэл болон уртаа өөрчлөн агших

Д. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал нь бага байсны дүнд булчин богиносон агших

Е. Булчингийн хүчдэлээс гадаад ачаалал их байсны дүнд булчин уртсан сөрөг динамик ажил хийх агшилт.

/74./ Уушигны архаг бөглөрөлтөт өвчний үед аль булчин илүүтэйгээр сулрах вэ?

А. Мөрний булчин

В. Гарын булчин

С. Цээжний булчин

Д. Түнхний булчин

Е. Доод мөчний булчин

/75./ Сперойд (spherical joint) хэлбэрийн үенд аль үе хамаарагдах вэ?

А. Мөрний үе

В. Тохойн үе

С. Шагайн үе

Д. Хурууны үе

Е. Өвдөгний үе

/76./ Түнхний үеэр дотогш эргүүлэгч булчинг сонгоно уу?

А. gluteus maximus

В. gluteus medius

С. piriformis

Д. sartorius

Е. quadriceps

/77./ Алхааны өсгий газарт тавигдах (initial contact) үедүений хөдөлгөөний хэвийн далайцыг харгалзуулна уу?

А. Хэвтээ хавтгайд тааз хажуу тийш эргэх (1 талдаа)

В. Хажуугийн хавтгайд түнх нугалах

С. Хажуугийн хавтгайд өвдөгнугарах

Д. Хажуугийн хавтгайд шагай ээтийлгэх

Е. Хэвтээ хавтгайд түнхний гадагш, дотогш эргэлт

1. 0 хэм

2. 0-4хэм

3. 0-5 хэм

4. 0-30 хэм

А. A2 B4 C3 D1 E1

В. A1 B2 C3 D4 E5

С. A3 B4 C5 D1 E2

Д. A4 B5 C1 D2 E3

Е. A5 B1 C2 D3 E4

/78./ Хэвийн алхаанд аарцаг ясны унах хөдөлгөөний хязгаарлагч нь аль булчин бэ?

А. Түнхний гадагш эргүүлэгч

В. Түнхний дотогш эргүүлэгч

С. Түнхний ойртуулагч

Д. Түнхний холдуулагч

Е. Өвдөгний тэнийлгэгч

/79./ Дараах үенүүдээс аль нь биеийг сулласан үед 10 градусын супинацийг хийх вэ?

А. Проксимал шуу богтос

В. Шуу бугалга

С. Дистал шуу богтос

Д. Алга яс шуу

Е. Алга яс богтос

/80./ Шилбэний урагш шилжилтийг хязгаарлах холбоосыг сонгоно уу.

- A. Урд чягтан холбоос
- B. Хойд чягтан холбоос
- C. . Гадна коллатерал холбоос
- D. Дотоод коллатерал холбоос
- E. Тал саран жийргэвч

/81./ Гаднаас үйлчлэх хүч нь шагай, түнхний стратегис хэтэрсэн үед тэнцвэрийг хэрхэн зохицуулах вэ

- A. Шагайн стратеги
- B. Түнхний стратеги
- C. Алхааны стратеги
- D. Төрх байдал барих чадвар
- E. Өвдөгний стратеги

/82./ Хэвийн зогсолтонд тавхайн гадагш эргэлтийн хэмжээг сонгоно уу.

- A. 10-15 градус
- B. 15-25 градус
- C. 25-35 градус
- D. 35-45 градус
- E. 45-55 градус

/83./ Түнхний үеийг нугалагч булчингийн үйл ажиллагааны алдагдлаас үүсэх үр дагаварыг уялдуулна уу?

- A. Том гол мах (Psoas major) булчингийн сулрал
 - B. Том гол мах (Psoas major) булчингийн чангарал
 - C. Ташааны (Iliacus)булчингийн сулрал
 - D. Ташааны (Iliacus) булчингийн чангарал
 - E. Бага гол мах (Psoas minor)булчингийн сулрал, чангарал
1. Түнх нугалах хүч буурах, ялангуяа шатаар өгсөх, хөл өргөсөн хөдөлгөөн хийх хэцүү байх
 2. Түнх тэнийлгэх далайц буурах. Энэ нь их биеийг 2 хажуу тал руу нугалах далайцыг хязгаарлах
 3. Цэх зогсох үед нуруу хэт гэдийсэн, бүсэлхий нурууны лордоз ихэссэн байх
 4. Аарцаг урагш эргэлт хийсэн байх
 5. Эмнэлзүйд бага тохиолдох

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 B2 C4 D3E5
- C. A3 B4 C1 D2E5
- D. A3 B2 C1 D4E5
- E. A4 B3 C1 D2E5

/84./ Хурц үрэвслийн үед аль шинж тэмдэг илрэхгүй вэ?

- A. Улайлт
- B. Халуу дүүгэх
- C. Хаван
- D. Контрактур үүсэх
- E. Өвдөлт

/85./ Мобилизаци нь ямар хөдөлгөөнд хамаарах вэ?

- A. Идэвхтэй
- B. Хагас идэвхтэй
- C. Идэвхгүй
- D. Хагас идэвхгүй
- E. Координаци

/86./ Алхааны хөл газраас хөндийрсөн (swing phase) фазад хөлний ямар булчин агших вэ?

- A. Тэнийлгэх булчингууд
- B. Нугалах булчингууд
- C. Холдуулах булчингууд
- D. Ойртуулах булчингууд
- E. Дотогш эргүүлэх булчингууд

/87./ Хугарлын дараагаар гипстэй үед тухайн булчинг хатингаршуулахгүйн тулд хийгдэх дасгал?

- A. Изокинетик
- B. Изометрик
- C. Изотоник
- D. Координаци
- E. Концентрик агшилт

/88./ Байдал (attitude) гэдэг нь

- A. Биеийн бүтцүүдийн харилцан байрлал
- B. Дэлхийн таталцах хүчний чиглэлтэй хамааралтай
- C. Биеийн бүтэц
- D. Биемахбодын хэлбэржилт
- E. Биемахбод дэлхийн татах хүчний эсрэг чиглэлд өөрийгөө барих чадвар

/89./ Түнхний нугалах хөдөлгөөн нь аль тэнхлэгийн дагуу хийгдэх вэ?

- A. Сагитал тэнхлэг
- B. Фронтал тэнхлэг
- C. Вертикал тэнхлэг
- D. Сагито-фронтал
- E. Сагито-вертикал

/90./ Өвчтөн шилбэний урд булчингийн сулралын улмаас түнх болон өвдөгний үеэр ихээр нугалах орлох хөдөлгөөн хийж алхах алхааг нэрлэнэ үү?

- A. Атаксик хэлбэрийн алхаа
- B. Тойрог хэлбэрийн алхаа
- C. Шатны алхаа
- D. Тавхайн унжсан алхаа
- E. Тавхай ээтийлгэсэн алхаа

/91./ Хөдөлгөөн засалч нь эмчилгээний зорилгыг ICF-н аль хэсэгт тулгуурлан гаргах вэ?

- A. Идэвхи
- B. Бүтэц
- C. Орчны хүчин зүйл
- D. Оролцоо
- E. Хувь хүний хүчин зүйл

/92./ Тогтвортой байдалд багана нуруу хөдөлгөөн хийх тогтолцоог харгалзуулна уу.

- A. Control
- B. Идэвхгүй систем
- C. Идэвхтэй систем
- D. Субект
- E. Объект
- 1. Үйлдэл гүйцэтгэгч
- 2. Хөдөлгөөн
- 3. Мэдрэл
- 4. Багана нуруу
- 5. Нурууны булчин

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. B1 C2 D3 E4 A5
- C. C1 D2 E3 A4 B5
- D. D1 E2 A3 B4 C5
- E. E1 A2 B3 C4 D5

/93./ Хурдтай, гаднаас үйлчлэх хүч нь шагайн стратегиэс хэтэрсэн үед тэнцвэрийг хэрхэн зохицуулах вэ?

- A. Шагайн стратеги
- B. Түнхний стратеги
- C. Алхааны стратеги
- D. Төрх байдал барих чадвар
- E. Өвдөгний стратеги

/94./ Түнхний үений холбоосын үүргийг уялдуулна уу?

- A. Сүүж дунд чөмөг (Iliofemoral)-ий холбоос
- B. Умдаг дунд чөмөг (Pubofemoral)-ий холбоос
- C. Суудал яс дунд чөмөг (Ischiofemoral)-ий холбоос
- D. Нэмэлт холбоослигаментум терес (Ligamentum teres)
- E. Нэмэлт холбоос (transverse acetabular ligament)

1. Түнхний үеэр хэт тэнийх, гадагш эргэлт хийхээс урьдчилан сэргийлэх
2. Түнхний үеэр нугалсан байрлалд ойртуулах хөдөлгөөн, дотогш эргүүлэх хөдөлгөөнийг хязгаарлах
3. Түнхний үеэр хэт холдуулах хөдөлгөөнөөс урьдчилан сэргийлэх
4. Сүүжний тогооноос дунд чөмөг рүү цусан хангамж дамжуулах
5. Биеийн жинг шингээх

- A. A4 B1 C1 D3E2
- B. A3 B2 C4 D1E4
- C. A1 B2 C2 D3E5
- D. A1 B2 C3 D4 E5
- E. A1 B4 C2 D3E5

/95./ Алхааны хөл газарт байх (stance phase) фазад хөлний ямар булчин агших вэ?

- A. Тэнийлгэх булчингууд
- B. Нугалах булчингууд
- C. Холдуулах булчингууд
- D. Ойртуулах булчингууд
- E. Дотогш эргүүлэх булчингууд

/96./ Бугалга ясны делтойд (deltoid) төвгөр нь хаана тэмтрэгдэх вэ?

- A. Бугалга ясны дотоод гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- B. Бугалга ясны гадаад гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- C. Бугалга ясны урд гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- D. Бугалга ясны хойд гадаргуу, уртын 1/2 хэсэгт
- E. Бугалга ясны уртын 1/2 хэсэгт

/97./ Дараах алхааны бүрэлдэхүүнийг уялдуулна уу?

- A. Алхам (step)
 - B. Алхааны өргөн
 - C. Алхаа
 - D. Алхааны хэмнэл
 - E. Физиологийн зарцуулалтын индекс
1. Баруун өсгийнөөс зүүн өсгий хүртэлх зай
 2. Баруун зүүн өсгийн хуорондох зай
 3. Баруун өсгийнөөс дараагийн алхааны өсгий хүртэлх зай
 4. Нэгж хугацаа дахь алхааны тоо
 5. Нэгж хугацаанд алхах үеийн зүрхний цохилтын тоо

- A. A1 B2 C3 D4
- B. A1 B2 C4 D3
- C. A1 B1 C2 D4
- D. A2 B1 C3 D4
- E. A4 B3 C2 D1

/98./ Өвдөгний нугалах хөдөлгөөний үед тал саран жийргэвч нь аль чиглэлд шилжих вэ?

- A. Гадагш шилжинэ
- B. Дотогш шилжинэ
- C. Урагш шилжинэ
- D. Хойш шилжинэ
- E. Шилжилт хийгдэхгүй

/99./ Дараах булчингийн гүйцэтгэх үүргийг харгалзуулна уу?

- A. Хонин сүүлт булчингийн урд салаа (anterior deltoid)
- B. Хонин сүүлт булчингийн дунд салаа (middle deltoid)
- C. Хонин сүүлт булчингийн хойд салаа (posterior deltoid)
- D. Далны хуудас булчин (subscapularis)
- E. Жижиг бөөрөнхий (teres minor) булчин

1. Мөрний үеэр гадагш эргүүлэгч
2. Мөрний үеэр дотогш эргүүлэгч
3. Мөрний үеэр тэнийлгэгч
4. Мөрний үеэр холдуулагч
5. Мөрний үеэр нугалагч

- A. A2 B1 C5 D4 E3
- B. A3 B2 C4 D5 E1
- C. A4 B3 C2 D1 E5
- D. A5 B4 C3 D2 E1
- E. A1 B5 C3 D2 E4

/100./ 3. Хөдөлгөөн засалч өвчтөний түнхний үений далайцуудыг хэмжихэд 0-45 градус байсан бол дараах далайцуудаас аль нь өөрчлөлттэй байна вэ ?

- A. Түнхний ойртуулах
- B. Түнхний холдуулах
- C. Түнхний дотогш эргүүлэх
- D. Түнхний гадагш эргүүлэх
- E. Түнхний холдуулах болон дотогш эргүүлэх

/101./ Сколиозын улмаас сээрний хэсэгт баруун талруу муруйлт үүсгэсэн өвчтөнг цээжний хэсгээр урагш бөхийлгөн нугалахад ямар төрх байдал үүсэх вэ?

- A. Баруун талын хавирга доош хонхойно
- B. Баруун талын хавирга дээш төвийнө
- C. Зүүн талын хавирга доош хонхойно
- D. Зүүн талын хавирга дээш хонхойно
- E. Хавирганы түвшин өөрчлөгдөхгүй

/102./ Гэмтлийн үед яаралтай тусламж үзүүлэх RICE-ийн засрчимд хамаарахгүй зүйлийг тодорхойлно уу.

- A. Rest
- B. Ice
- C. Compression
- D. Elevation
- E. Extension

/103./ Хүзүүний муруйлтын (wry neck) шалтгаан аль нь вэ?

- A. Хөхлөг сэртэн эгэм хооронд холбосон булчингийн чангарал
- B. Хөхлөг сэртэн эгэм хооронд холбосон булчингийн сулрал
- C. Трапец булчингийн доод дунд салааны чангарал
- D. Трапец булчингийн дээд салааны чангарал
- E. Трапец булчингийн дээд салааны сулрал

/104./ Дараах хүзүүний булчингийн агшилтын хэлбэрийг харгалзах байрлалд нь уялдуулна уу

- A. Тэнийлгэгч булчингууд 2 талд уртсаж агших
 - B. Нугалагч булчингууд 2 талд богиносж агших
 - C. Нугалагч булчингууд уртсаж агснаар тэнийлгэгч булчингууд богиносж агших
 - D. Тэнийлгэгч булчингууд 2 талд богинож агших
 - E. Эсрэг үйлдэлтэй нугалагч, тэнийлгэгч булчингууд уртсаж агших
1. Суугаа байрлалд хүзүү нугалах
 2. Дээшээ харж хэвтсэн байрлалд хүзүү нугалах
 3. Суугаа байрлалд хүзүү тэнийлгэх
 4. Доошоо харсан байрлалаас хүзүү тэнийлгэх
 5. Суугаа байрлалд хүзүү хажуу тал руу нугалах

- A. A1 B5 C4 D3 E2
- B. A4 B5 C3 D2 E1
- C. A5 B4 C3 D2 E1
- D. A1 B2 C3 D4 E5
- E. A4 B5 C1 D3 E5

/105./ Алхааны үед өвдгөөр тэнийлгэх хөдөлгөөн хийхэд дунд чөмөг ямар хөдөлгөөн хийх вэ?

- A. Урагш шилжих

- B. Хойш шилжих
- C. Гадагш эргэх
- D. Дотогш эргэх
- E. Нугалах

/106./ Хаалттай кинетик гинжний дасгал гэж юу вэ?

- A. Хөл дээр биеийн жинг авалгүйгээр хийх дасгал
- B. Хөл дээр биеийн жинг авч хийх дасгал
- C. Цөөн үеийг хөдөлгөөнд оролцуулан хийх дасгал
- D. Мөчдийн диталь хэсгийг хөдөлгөөнд оролцуулан хийх дасгал
- E. Мөрний үеэр хийгдэх дасгал

/107./ Өвчтөн гравитацийн хүч болон бага эсэргүүцлийн эсрэг бүтэн үений далайцаар хөдөлгөөн хийгдэж байвал булчингийн хүчийг үнэлэх сорилоор хэдэн оноо вэ?

- A. 1
- B. 2
- C. +2
- D. 3
- E. +3

/108./ Ревматоид артритын үед үүсэх өглөөний хөшингийн арилгахад аль эмчилгээний тактик үр дүнтэй вэ?

- A. Булчингийн хүчийг хөгжүүлэх
- B. Булчингийн сунгалтыг хийх
- C. Булчингийн изометрик агшилтыг сайжруулах
- D. Булчингийн изотоник агшилтыг сайжруулах
- E. Булчингийн изокинетик агшилтыг сайжруулах

/109./ Цэх зогсох үеийн байрлалын савлалт (postural sway)-ын хүндийн төвийндундаж шилжилтийг сонгоно уу.

- A. 3мм
- B. 5см
- C. 7мм
- D. 8см
- E. 15мм

/110./ Хөдөлгөөн засалч нь өвчтөн дээр алхааны эмчилгээ явуулж байхад дараах хүчин зүйлсээс аль нь тойрог хэлбэрийн алхаа (circumducted gait) үүсгэхэд нөлөөлөх вэ?

- A. Соккет жижиг байх
- B. Протез богино байх
- C. Протезтай хөлөөр ихээр ээтийлгэх хөдөлгөөн хийгдсэн байх
- D. Тулах гадаргуу жигд бус байх
- E. Түнхээр нугалах хөдөлгөөн ихээр хийгдсэн байх

/111./ Булчингийн тонус юуны дүнд үүсэх вэ?

- A. Үений нугалах хөдөлгөөн
- B. Үений холдуулах хөдөлгөөн
- C. Сунгах рефлекс
- D. Изотоник агшилт
- E. Үений тэнийлгэх хөдөлгөөн

/112./ Алхааны үед өсгийгөөр тавигдалт арилах шалтгаан аль нь вэ?

- A. Гуяны арын булчингийн сулрал
- B. Түнхний тэнийлгэгч булчингийн сулрал
- C. Түнхний нугалагч булчингийн сулрал
- D. 4 толгойт булчингийн сулрал
- E. Шилбэний эрээн булчингийн сулрал

/113./ Хөдөлгөөн засалч нь өвчтөний алхааг ажиглах үед тавхайн чигчий хуруу талруу буюу гадагш хазайх хөдөлгөөн хамгийн ихдээ хэдэн градус байвал хэвийн гэж үзэх вэ?

- A. 3
- B. 7
- C. 10
- D. 15

Е. 20

/114./ Хурд багатай, гаднаас үйлчлэх хүч биеийн эсэргүүцлээс эрчимтэй хөдөлгөөний үед тэнцвэр хадгалах хариу урвалыг сонгоно уу?

- A. Шагайн стратеги
- B. Түнхний стратеги
- C. Алхааны стратеги
- D. Төрх байдал барих чадвар
- E. Өвдөгний стратеги

/115./ Суухаас босож зогсох хүртэл үе шатны хүндийн төвийн шилжилтийг уялдуулна уу?

- A. Өндийх анхны хором
 - B. Өндийх хором
 - C. Тэнийх хором
 - D. Босож зогсох сүүлийн хором
 - E. Суух үе
1. Биеийн хүндийн төв сандлаас цээж рүү шилжих
 2. Хүндийн төв цээжнээс хөл рүү шилжих
 3. Хүндийн төв хөлийн тавхайд бүрэн төвлөрөөгүй байх
 4. Хүндийн төв 2 хөлийн тавхайд бүрэн төвлөрсөн байх
 5. Хүндийн төв суудал ясанд төвлөрөх

- A. A1 B1 C2 D3 E4
- B. A1 B2 C3 D4 E5
- C. A2 B1 C2 D4E3
- D. A4 B2 C1 D3E5
- E. A4 B3 C2 D1 E5

/116./ Нурууны бөхийх хөдөлгөөний дэс дарааллыг заана уу?

- A. Толгой бөхийх- нурууны лордоз кифозод шилжих- аарцаг эргэх- гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- B. Толгой бөхийх- аарцаг эргэх-нурууны лордоз кифозод шилжих- гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- C. Толгой бөхийх- нурууны кифоз лордозод шилжих- аарцаг эргэх- гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- D. Толгой бөхийх- аарцаг эргэх - нурууны лордоз кифозд шилжих - гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах
- E. Толгой бөхийх- нурууны лордоз кифозд шилжих - гуяны тэнийлгэх булчин уртсаж татагдах- аарцаг эргэх

/117./ Бугалга ясны том төвгөр нь хаана тэмтрэгдэх вэ?

- A. Акромион сэртэнгийн гадна гадаргуугаас доошлоход
- B. Акромион сэртэнгийн хойд гадаргуугаас доошлоход
- C. Акромион сэртэнгийн урд гадаргуугаас доошлоход
- D. Эгэмний бугалга ясны холбоосын хэсэгт
- E. Эвэр хошуу сэртэнгийн гадна гадаргууд

/118./ Дараах булчингийн эхлэл, төгсгөлийг уялдуулна уу?

- A. Бөөрөнхий том (teres major) булчингийн эхлэл
 - B. Бөөрөнхий жижиг (teres minor) төгсгөл
 - C. Далны хуудас (subscapularis) булчингийн эхлэл
 - D. Далны хамрын доод (infraspinatus) булчингийн эхлэл
 - E. Далны хамрын дээд (supraspinatus) булчингийн эхлэл
1. Бугалга ясны том төвгөр
 2. Далны доод өнцөг орчим
 3. Далны хавирга талын гадаргуу
 4. Хамрын дээд хонхор
 5. Хамрын доод хонхор

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A2 B3 C4 D5 E1
- C. A3 B4 C5 D1 E2
- D. A1 B2 C3 D5 E4

Е. А5 В4 С1 D2 E3

/119./ Дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөнийг сонгоно уу?

1. Дал өргөгдсөн
2. Дал ретракц хийгдсэн
3. Тохой нугалсан
4. Бугуй нугалсан
5. Шуугаар супинаци хийгдсэн

/120./ Трендлебургийн үеийн онцлогийг сонгоно уу?

1. Өгзөгний дунд (gluteus medius) булчингийн хүч суларна*
2. Биеийг хажуу тийш ихээр хазайлгана*
3. Биеийн жинг газарт байгаа хөл дээр төвлөрүүлэн шилжүүлнэ* (А)
4. Түнхээр нугалах хөдөлгөөн хийгдэнэ
5. Өвдөгний нугалах хөдөлгөөн хийгдэнэ

/121./ . Сколиоз-д хамаарагдах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?

1. Лордоз ихсэх
2. Гипоз ихсэх
3. Булчингийн хүч унах
4. Амьсгалын үйл ажиллагаа буурах
5. Байрлал алдагдах

/122./ Доод мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөнийг сонгоно уу?

1. Түнхээр холдуулсан
2. Түнхээр гадагш эргүүлсэн
3. Өвдгөөр нугалсан
4. Хөлийн хуруугаар тэнийлгэсэн
5. Шагайгаар жийсэн

/123./ Давирах булчингийн (Sartorius muscle) үүргийг сонгоно уу.

1. Түнхээр нугалах
2. Түнхээр гадагш эргүүлэх
3. Түнхээр холдуулах
4. Өвдөгний дотогш эргэлт
5. Түнхээр дотогш эргүүлэх

/124./ Үений далайцын тасралтгүй хийгдэх идэвхигүй дасгалыг (continuous passive motion; СРМ) хийх зорилгуудаас бурууг нь тодорхойлно уу.

1. Үений хөшингө үүсэхээс сэргийлэх
2. Үений далайцыг нэмэгдүүлэх
3. Цусны эргэлтийг сайжруулах
4. Булчингийн хүчийг сайжруулах
5. Үений мөгөөрсийн өөрчлөлтөөс сэргийлэх

/125./ Шууны сарвууг нугалагч (flexor carpi radialis) булчингийн хатуурлын үед үүсэх хөдөлгөөнийг бууралтыг сонгоно уу.

1. Шуу ясруу (radius deviation) хазайх хазайлт буурах
2. Богтос ясруу (ulnar deviation) хазайх хазайлт буурах
3. Хуруу нугалах хөдөлгөөн буурах
4. Бугуйн тэнийлгэх хөдөлгөөн буурах
5. Бугуйн нугалах хөдөлгөөн буурах

/126./ 10-11 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?

1. Ухрах болон хажуу тийш алхах
2. Богино хугацаанд бусдын дэмжлэггүйгээр зогсох
3. Бусдын дэмжлэггүйгээр алхах
4. Алган дээр тулж мөлхөх
5. Суугаа байрлалаас бөмбөг шидэх

/127./ Тахилзуурын урт (fibularis longus) булчингийн эхлэл төгсгөлийг сонгоно уу ?

1. Тахилзуурын проксимал хэсэг
2. Тахилзуурын дистал хэсэг
3. 4-р метатарзал
4. 5-р метатарзал

5. 3-р метатарзал

/128./ Ахиллын шөрмөсний урагдлын үед үүсэх шинжүүдийг сонгоно уу?

1. Өсгийн ясанд орох хэсгээс 1-2 инч
2. 30-50 насны хүмүүст ихээр тохиолдоно
3. Хөлийн хуруун дээр зогсож чадахгүй
4. Томпсон тест (Thompson test) эерэг
5. Трендленбург тест эерэг

/129./ M. Sartorius –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?

1. Ууц яс
2. Аарцаг ясны өмнөд дээд сэртэн (ASIS)
3. Өвдөгний үений капсул
4. Шаант ясны дотор дээд гадаргуу
5. Дунд чөмөгний гадна төвгөр

/130./ Өгзөгний дунд булчингийн (gluteus medius) мэдрэлжүүлэлтийг сонгоно уу.

1. L4
2. L5
3. S1
4. S2
5. L3

/131./ Өгзөгний дунд (Gluteus medius) булчингийн сулралын үед илрэх алхааг нэрлэнэ үү?

1. Тааз эсрэг тал руугаа хазайх /trendelenburg's sign/
2. Толгой их биеийг өвчтэй талдаа хазайж алхах /булчингийн дистрофи/
3. Их биеийг зүүн баруун тийш хаяж алхах, гуйвах алхаа /wadding gait/
4. Шувуун алхаа /steppage gait/
5. Өсгийдөх алхаа

/132./ Цамцны товч товчлоход ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?

1. Бугуй тэнийлгэх
2. Шуу пронаци
3. Тохой нугалах
4. Мөр нугалах, холдуулах
5. Тохой тэнийлгэх

/133./ 1 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу ?

1. Физиологийн нугалах хөдөлгөөн
2. Толгойг богино хугацаанд өргөх
3. Зогсооход алхах рефлекс үүсэх
4. Доош харсан байрлалаас цээжийг өргөх
5. Суугаа байрлалаас толгойг цэхлэх

/134./ Урагш тонгойн бөхийхөд гравитацийн үйлчлэл мөн урагш шилжих бөгөөд энэ үед ямар хариу үйлдэл илрэх вэ?

1. Тавхай жийх
2. Түнхний үеэр нугалах
3. Өвдөгний үеэр тэнийлгэх
4. Тавхай ээтийлгэх
5. Шилбэний урд булчин чангарах

/135./ C4 мэдрэлийн түвшингийн дерматомыг сонгоно уу?

1. Мөр
2. Эгэм
3. Далны дээд хэсэг
4. Хэвлий
5. Нуруу

/136./ Бүсэлхийн нурууны хажуугийн хавтгайд хийгдэх хөдөлгөөнийг сонгоно уу?

1. Баруун тал руу хазайх (right flexion)
2. Урагш тонгойх (flexion)
3. Эргүүлэх (rotation)
4. Арагш гэдийх (extension)
5. Зүүн тал руу хазайх (left flexion)

/137./ . Трапец булчингийн дунд салааны хүчний сулралын улмаас үүсч болох нөлөөллийг сонгоно уу.

1. Далны ойртуулах хөдөлгөөн буурах
2. Далны ходуулах хөдөлгөөн хийгдсэн төрх байдал үүсэх
3. Дал болон бугалганы булчингийн агшаалтанд бэрхшээл үүсгэх
4. Бугалга ясыг далруу татах хүч буурах
5. Далны холдуулах хөдөлгөөн буурах

/138./ Алганы урт булчингийн (Palmaris longus) үүргийг нэрлэнэ үү?

1. Бугуйгаар тэнийлгэх
2. Тохойгоор нугалах
3. Мөрөөр нугалах
4. Бугуйгаар нугалах
5. Мөрөөр тэнийлгэх

/139./ Фибромиалгия-д хамаарах ухагдахуунуудыг сонгоно?

1. Үений бус шалтгаантай байх
2. Булчингийн үрэвсэлтэй холбоотой байх
3. Эмэгтэйчүүдэд илүү тохиолдох
4. Эрэгтэйчүүдэд илүү тохиолдох
5. Холбоосын үрэвсэлээс шалтгаалах

/140./ 8-9 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?

1. Мөлхөх
2. Суугаа байрлалаас доош харах
3. Юмнаас түшиж зогсох
4. Бусдын тусламжгүйгээр зогсох
5. Алган дээр тулж мөлхөх

/141./ Алчуур мушгихад ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?

1. Бугуй тэнийлгэх, нугалах
2. Шуу пронаци, супинаци
3. Тохой нугалах
4. Мөр нугалах
5. Мөр тэнийлгэх

/142./ Трапец булчингийн дээд салааны хатуурлын (tightness) улмаас үүсэх нөлөөллийг сонгоно уу

1. Мөр өргөгдөх
2. Далны гадагш эргэлт (upward rotation)
3. Хүзүүний үений далайц хязгаарлагдах
4. Мөр унжих
5. Далны дотогш эргэлт (downward rotation)

/143./ Дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик ямар үед үүсэх вэ?

1. Мөрөөр нугалах
2. Гарыг дээш өргөх
3. Тохойгоор тэнийлгэх
4. Гарыг сунгах
5. Мөрөөр холдуулах

/144./ Q өнцгийг хэмжихэд ямар цэгүүдийг ашиглах вэ?

1. Тойгны төв болон шагайн гадна хашлага
2. Таршааны урд дээд хамар
3. Шагайн дотно хашлага
4. Тойгны төв болон шилбэ ясны төвгөр
5. Ташааны урд доод хамар

/145./ Мөрний үе нь аль тэнхлэгт хөдөлгөөн гүйцэтгэх вэ?

1. Сагитал
2. Фроталь
3. Горизонтал
4. Нэг тэнхлэгт
5. 2 тэнхлэгт

/146./ Хүүхдийн цочих рефлексийн (startle reflex) үеийн шинжүүдийг сонгон уу?

1. Моро рефлекстэй ижил
2. Стимуляцийн үед тохойн үеэр нугалсан хэвээр үлддэг
3. Ургийн хөгжлийн 28 долоо хоногтойгоос 5 сар хүртэл хугацаанд хариу урвал үүснэ
4. Цочих үед мөрний үеэр нугална
5. Цочих үед тавхайгаар жийх хөдөлгөөн хийгдэнэ

/147./ Түнхний үений хаалттай байрлалыг сонгоно уу?

1. Түнхээр бүтэн тэнийсэн
2. Түнхээр дотогш эргэсэн
3. Түнхээр холдуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
4. Түнхээр ойртуулах хөдөлгөөн хийгдсэн
5. Өвдгөөр тэнийлгэсэн

/148./ Нээлттэй кинетик гинжний зарчимд хамаарагдах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?

1. Проксимал сегментийн хөдөлгөөн
2. Дистал сегментийн хөдөлгөөн
3. Дистал сегментийн хөдөлгөөн хязгаарлалт
4. Бөмбөг өшиглөх нь нээлттэй кинетик гинжний зарчим
5. Бөмбөг өшиглөх нь хаалттай кинетик гинжний зарчим

/149./ Алганы урт булчингийн (Palmaris longus) синергист булчингуудыг сонгоно уу

1. 3 толгойт булчин (triceps)
2. Шууны сарвууг нугалагч булчин (flexor carpi radialis)
3. Хурууг тэнийлгэгч булчин (extensor digitorum)
4. Хурууг нугалагч булчин (flexor digitorum superficialis)
5. 2 толгойт булчин (biceps brachii)

/150./ 2-с дээш насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?

1. 3 дугуйтай унадаг дугуй унах
2. Ухарч алхах
3. Шатаар уруудах
4. Бөмбөг шидэх
5. Гүйх

/151./ Шаант ясны хугаралын дараах богиносох эрсдэлтэй булчин аль нь вэ?

1. Anterior tibial
2. Posterior tibialis muscle
3. Long extensor digitorum muscle
4. Long flexor digitorum muscle
5. Extensor digitorum muscle

/152./ M. Rhomboid major –ын эхлэл болон төгсгөлийг сонгоно уу?

1. C7-T1 нугалам
2. Цээжний T2-T5 нугалам
3. Нугаламын ирмэгээс дал хүртэл
4. Далны доод өнцөг
5. Бугалга ясны дотор төвгөр

/153./ Өгзөгний дунд булчингийн (gluteus medius) эхлэл төгсгөлийн цэгүүдийг сонгоно уу

1. Өгзөгний доод шугам
2. Өгзөгний хойд болон урд шугамны хооронд (gluteal lines)
3. Бага эргүүлэг
4. Их эргүүлэг (greater trochanter)
5. Дунд чөмөгний гадна ёрвон

/154./ C3 мэдрэлийн түвшингийн дерматомыг сонгоно уу?

1. Хонин сүүлт булчин
2. Хүзүү
3. Мөр
4. Чамархай
5. Цээж

/155./ Паркинсоны алхааны хэв маягийг сонгоно уу?

1. Их биеэр урагш бөхийлт ихсэнэ

2. Өвдгөөр нугалах хөдөлгөөн ихсэнэ
3. Хурдан удаан алхаа холилдох
4. Удаан алхаа
5. Хурдан алхаа

/156./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлтөд хамаарах ухагдахуунуудыг сонгоно уу?

1. Тойгны мөгөөрс гэмтэх
2. Шалтгаан тодорхойгүй байх
3. Өсвөр насныханд илүү тохиолдох
4. Эмэгтэйчүүдэд ихээр тохиолдох
5. Дунд чөмөг, шилбэ ясны хооронд үүсэх үений зай буурах

/157./ Бөхийж шалнаас юм авахад ямар хөдөлгөөнүүд оролцох вэ?

1. Түнх нугалах
2. Түнх холдуулах
3. Түнх гадагш эргүүлэх
4. Өвдөг нугалах
5. Тавхай ээтийлгэх

/158./ 6-7 сар хүртэлх насны хүүхдийн хөгжлийн мөчлөгийг сонгоно уу?

1. Дээш харсан байрлалаас доош харах
2. Нэг гар дээр тулж тоглоомруугаа хүрэх
3. Ухарч мөлхөх
4. Суугаа байрлалаас доош харах
5. Мөлхөх

/159./ Синергитик хөдөлгөөн нь мэдрэлийн эмгэгийн үед үүсэх учраас дээд мөчний нугалах хэлбэрийн синергитик хөдөлгөөний үед мөрөөр ойртуулах хөдөлгөөн хийгддэг.

/160./ Хэвтээ байрлалаас хөлийг өргөхөд *m.Rectus femoris* агших учраас *M.quadriceps* агшиж, аарцаг эргэж хөл өргөдөг

/161./ Өгзөгний том булчин (*gluteus maximus*)-ийн хүч суларсан учраас өсгий тавигдахад их бие, тааз арагшаа, түнхний үеэр нугарахаас зайлсхийж тэнийсэн байдлаар алхана

/162./ Алхааны үед 4 толгойт булчингийн хүчний сулралын үед өвдгөөр нугалах учраас өвдөг тэнийлгэгч булчингийн хүчийг ихээр шаарддаг

/163./ Трендленбургийн алхаа нь өгзөгний дунд булчин (*gluteus medius*)-ийн хүч суларсан учраас тавхай бүтэн тавигдах (*loading response*) үед тааз эсрэг талдаа хялна.

/164./ Аливаа эмгэгийн үед булчингийн хүчний дасгалыг изометрик хэлбэрийн дасгалаар эхлэх учраас изометрик дасгалын үед булчингийн урт өөрчлөгддөг.

/165./ Тохойн үеэр 90 хэм нугалахад *m.biceps brachii* агших учраас антогност булчин *M. triceps brachii* суларна

/166./ Хүзүүгээр зүүн тийш эргүүлэх хөдөлгөөн хийхэд баруун талын *m.sternocleidomastoid* агших учраас баруун тийш эргүүлэхэд баруун талын *m.sternocleidomastoid* агшихгүй.

/167./ Том бөөрөнхий булчингийн (*teres major*) сулралын үед мөрний тэнийлгэх хөдөлгөөний хүч буурах хандлагатай учраас бөөрөнхий булчингийн (*teres major*) эхлэл нь далны доод өнцөг орчмоос бэхлэгддэг.

/168./ Суугаад цээжээр урагш тонгойх үед цээжний тэнийлгэгч булчингууд уртсан агших учраас их биеийг нугалагч булчингууд богиносон агшина.

/169./ Биеийн жингийн илүүдэлийг илэрхийлсэн утгыг олно уу?

- А. БЖИ $\geq$ 15 кг•м²

- B. БЖИ $\geq$ 15-20 кг•м²
- C. БЖИ $\geq$ 20-24 кг•м²
- D. БЖИ $\geq$ 25 кг•м²
- E. БЖИ $\geq$ 30 кг•м²

/170./ Удаан хугацаагаар ухаангүй байх, мөн булчингийн саажилтын (spastic) улмаас үүсэх яс ургалтаас (heterotopic ossification) сэргийлэх үр дүнтэй дасгалыг дурьдана уу?

- A. Үений далайцын идэвхитэй дасгал
- B. Үений далайцын идэвхигүй дасгал
- C. Булчингийн идэвхитэй агшилтын дасгал
- D. Булчингийн идэвхигүй агшилтын дасгал
- E. Сунгалтын дасгал

/171./ Хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалтыг олно уу?

- A. Дасгалын үед булчингийн энергийн зарцуулалт нэмэгддэг
- B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгч зарцуулах чадвар
- C. Дасгалын дүнд биемахбодид үзүүлэх нөлөөний босгыг даван мэдэгдэхүйц өөрчлөлт гарах шинж
- D. Биемахбодийн ядрахгүйгээр удаан ажиллах чадвар
- E. 1 минутанд 1 кг биеийн жингийн зарцуулж буй хүчилтөрөгчийн хэмжээ

/172./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн В-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

- A. Эрэгтэй $\geq$ 45, эмэгтэй $\geq$ 55 настай байх, зүрх судасны эрсдэлт 2 том хүчин зүйл болон түүнээс дээш байх
- B. Электрокардиограмм болон цусны даралтанд өөрчлөлтгүй байх
- C. Өвчний түүхэндээ ангин, ST сегмент цахилгаан сөрөг шугамаас доошлох
- D. Титэм судасны эмгэгүүд (миокардын шигдээс, титэм судасны цүлхэнгийн мэс засал хийлгэсэн байх, ангина...г.м.)
- E. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын хүнд нарийсал үүнд хамаарахгүй)

/173./ Зүрхний шигдээсийн дараах үйл ажиллагааны чадвар алдагдлын 2-р шатанд хөдөлгөөний ямар хязгаарлалт үүсэх вэ?

- A. Ердийн ачаалалд өөрчлөлт илрэхгүй
- B. Ямар ч үед зовиуртай
- C. Тайван үед хэвийн, ердийн ачаалалд бага зэрэг өөрчлөлт илэрнэ
- D. Зүрхний үйл ажиллагаа тогтворжих учир хязгаарлалт үүсэхгүй
- E. Хязгаарлалт хэвийн хэмжээнээс их байна

/174./ Доош мултрал нь суганы хонхор дахь мултрал бөгөөд өвчтөн гараа биедээ наасан гэмтэлтэй тал руу хазайсан байдалтай ирдэг

/175./ Нуруу нугасны гэмтлийн мэдрэлийн сүлжээний түвшинтэй мэдрэхүй бууралт нь зөв холбогдсон 2 зөв хариултыг сонгоно уу?

- A. T5 -----Хөхний толгойн хэсэгт мэдээ алдагдах
- B. T10-----Ахар сүүлний хэсэгт мэдээ алдагдах
- C. T12-----Хүйсний төв хэсэгт мэдээ алдагдах
- D. L2-----Цавиний хэсэгт мэдээ алдагдах
- E. S2-----Хяргангийн хэсэгт мэдээ алдагдах

/176./ Хөдөлгөөний идэвхи гэж юу вэ?

- A. Биемахбодын хөдөлгөөний үед араг ясны булчин энерги ашиглан агшиж сулраж буй идэвхитэй үйлийг хэлнэ.
- B. Биемахбодын давтагдсан, системтэй, төлөвлөгдсөн үйлийг хэлнэ.
- C. Биемахбодын хөдөлгөөнийг гүйцэтгэх чадварыг хэлнэ.
- D. Биемахбодын хөдөлгөөний ур чадвар, системтэй үйлийг хэлнэ.
- E. Биемахбодын хөдөлгөөний үед араг ясны булчин агших үйлийг хэлнэ.

/177./ Өвдөгний остеоартритын үеийн хөдөлгөөн засал эмчилгээний зэргийг нотолгооны түвшинтэй харьцуулан тохируулна уу.

1. Жингээ хаях эмчилгээ
2. Координацийн дасгал

3. Ортез эмчилгээ
4. Сунгалтын дасгал, үений далайцын дасгал
5. Хагалгааны дараах урт хугацааны эмчилгээ

A. A1
B. A2
C. B1
D. C2
E. D1

- A. 1A 2C 3B 4E 5D
B. 1A 2B 3C 4D 5E
C. 1A 2B 3E 4C 5D
D. 1A 2E 3B 4D 5C
E. 1A 2C 3D 4B 5E

/178./ Labyrinthine рефлекс юуны үр дүнд үүсэх вэ?

- A. Биеийн байрлал солигдох
B. Зогсоо үед
C. Дээд мөчний хөдөлгөөний үед
D. Доод мөчний хөдөлгөөний үед
E. Их биеийн нугалах хөдөлгөөний үед

/179./ Зүрхний шигдээсийн үеийн дасгалт хөтөлбөрийг зогсоох заалтыг олно уу?

- A. Тогтвортой хэлбэрийн зүрхний бах
B. Ачаалалтай сорил, дасгалын үеийн эмнэлзүйн шинжгүй
C. Зүрхний хэм алдагдал үүсэх
D. Боргийн үнэлгээгээр 11 оноотой
E. Хүйтэн хөлс гарах

/180./ Нуруунд хамгийн их ачаалал өгдөг байрлал аль нь вэ?

- A. Түшлэгтэй сандал дээр нуруу тэгш байрлалд суух
B. Ачаа өргөж тонгойх байдалд зогсох
C. Дээш харж хэвтэх
D. Ачаа өргөж тэгш зогсох
E. Зүгээр зогсох

/181./ Дараах нугасны гэмтлийн дараах үйл ажиллагааны алдагдлыг тохируулна уу.

1. 3 толгойт булчин, хурууны нугалах, тэнийлгэх булчингийн үйл ажиллагаа хадгалагдана
2. Цээжний булчингийн хүч суларч, тэнцвэр муудна
3. Бугуйн тэнийлгэх хөдөлгөөн үлдэнэ. Ортезийн тусламжтай хуруугаа нугална.
4. Өвдөг-шагай-тавхайн ортезийн тусламжтай явах боломжтой
5. Deltoid, biceps булчингийн үйл ажиллагаа хэвийн учир мөрний хөдөлгөөн хадгалагдана.

A. C5 түвшний гэмтэл
B. C6 түвшний гэмтэл
C. C7-T1 түвшний гэмтэл
D. T2-T5 түвшний гэмтэл
E. L1-L3 түвшний гэмтэл

- A. A1 B2 C3 D4 E5
B. C1 D2 B3 E4 A5*
C. C1 D2 A3 B4 E5
D. C1 A2 D3 E4 B5
E. A1 D2 B3 E4 C5

/182./ Өвдөгний урд хэсгийн өвдөлтийн хам шинжийн шалтгаанд хамаарахгүй зүйлийг олно уу?

- A. Хавтгай тавхай
B. Өндөр нум бүхий тавхай
C. Q өнцгийн харьцаа алдагдах
D. Булчингийн хүчний сулрал
E. Эрэгтэй хүний аарцаг яс өргөн байх

- /183./ Ревматойд артритын үед үений аль хэсэг илүүтэйгээр гэмтэх вэ?
- Үений холбоос
 - Синовиал мембран
 - Үений мөгөөрс
 - Үеийг тойрсон булчин
 - Яс
- /184./ Гуурсан хоолойн архаг үрэвслийн үеийн сэргээн засах эмчилгээг олно уу?
- Бодисын солилцооны идэвхийг нэмэгдүүлэх
 - Цусны эргэлтийг сайжруулах
 - Үрэвслийг намдааж, сэдрэлтээс сэргийлж чийрэгжүүлэх
 - Төв мэдрэлийн системийн үйл ажиллагааг сайжруулах
 - Бие махбодийн идэвхийг нэмэгдүүлэх
- /185./ ATNR рефлекс хүүхдийн хэдэн сартайгаас эхлэн дарангуйлагдах вэ?
- 4 сартай
 - 5 сартай
 - 6 сартай
 - 7 сартай
 - 8 сартай
- /186./ Ажиллаж буй эд эрхтэний энерги (АТФ)-ийн хэрэгцээг хүчилтөрөгчийн оролцоотойгоор нийлэгжүүлэн, эсийн митохондри дээр өрнөх урвалыг сонгоно уу
- Фосфаген систем
 - Анаэробик систем
 - Аэробик систем
 - Фосфолипидын задрал
 - Липидын задрал
- /187./ Үйл ажиллагааны үлдэгдэл багтаамж гэж юу вэ?
- Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ
 - Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
 - Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ
 - Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах
 - Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе
- /188./ Дараах хөдөлгөөнийг харгалзах мэдрэлжүүлэлттэй уялдуулна уу?
- Тавхай жийх
 - Тавхай ээтийлгэх, гадагш хазайлгах
 - Тавхай жийх, гадагш хазайлгах
 - Өвдөг тэнийлгэх
 - Өвдөг нугалах
- L5-S2
 - Тахилзуурын гүний мэдрэл L4-S1
 - Тахилзуурын өнгөц мэдрэл L4-S1
 - Дунд чөмөгний мэдрэл L2-L4
 - Ууцны мэдрэл L5-S3
- A1 B2 C3 E4 D5
 - A1 B2 C3 D4 E5
 - B1 C2 D3 A4 E5
 - D1 B2 C3 A4 E5
 - E1 D2 C3 B4 A5
- /189./ Дээд мөчдийн тайралтын сэргээн засахын үе шатыг уялдуулна уу.
- Ампутаци хийлгэхийн өмнөх зөвлөгөө
 - Ампутаци хийлгэсний дараах хурц үе
 - Протезийн өмнөх үеийн бэлтгэл
 - Протез зүүх бэлтгэл, дасгал
 - Удаан хугацааны эмчилгээ
- 1-р үе
 - 2-р үе
 - 3-р үе
 - 4 –р үе
 - 5-р үе
- A1 B2 D3 E4 C5
 - A1 B2 C3 D4 E5
 - A1 B2 C3 E4 D5

D. A1 B2 D3 C4 E5

E. A1 C2 B3 E4 D5

/190./ Алхааны үед хөл өргөгдөх (midswing phase) үед түнхний үеэр хэдэн градусын нугалах хөдөлгөөн хийх вэ?

A. 10 хэм

B. 15 хэм

C. 20 хэм

D. 25 хэм

E. 30 хэм

/191./ Дараах мэдрэлийн язгуурын гэмтлийн үед үүсэх хам шинжийг тохируулна уу.

1. C4 язгуурын гэмтэл

2. C5 язгуурын гэмтэл

3. C6 язгуурын гэмтэл

4. C7 язгуурын гэмтэл

5. C8 язгуурын гэмтэл

A. Тохойн нугалах, дотогш эргүүлэх хүч суларна.

B. 2 толгойт булчингийн рефлекс бүдгэрнэ. Мөрний гадагш эргүүлэх хүч суларна.

C. 3 толгойт булчингийн рефлекс бүдгэрэн, бугалга, сарвуу, хурууг тэнийлгэх хүч буурна.

D. Хурууг нугалах, холдуулах хүч суларна.

E. Хүзүүний дээд хэсгээр өвдөлт өгнө.

A. 1A 2B 3C 4D 5E

B. 1A 2C 3D 4E 5B

C. 1E 2B 3A 4C 5D

D. 1E 2A 3C 4D 5B

E. 1B 2A 3C 4D 5E

/192./ 7 настай хүүхдэд хэдэн хэвийн бус рефлекс байвал алхах тавилан муу гэж үзэх вэ?

A. 2 болон түүнээс дээш

B. 3 болон түүнээс дээш

C. 4 болон түүнээс дээш

D. 5 болон түүнээс дээш

E. 6 болон түүнээс дээш

/193./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үеийн дасгалт хөтөлбөрт оруулахгүй байх заалтыг олно уу?

A. Тахикарди

B. Тогтворгүй зүрхний бах

C. Архаг халдварт өвчин /ДОХ/

D. Чихрийн шижин

E. Тогтвортой зүрхний бах

/194./ Аарцаг нурууны ритм гэж юу вэ?

A. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

B. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэхгүй бөгөөд эргээд нуруу гэдийж хэвэндээ орно

C. Өвдөг нугаларч, нуруу урагш бөхийхэд аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

D. Өвдөг нугалахгүйгээр нуруу урагш тонгойход аарцаг урагш эргэх ба нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

E. Өвдөг нугалахгүйгээр аарцаг урагш эргэх нуруу бөхийж, эргээд нуруу гэдийхэд аарцаг хэвэндээ орж, бүсэлхий нуруу дээш болно

/195./ Цус харвалтын дараах мөчдөд булчингийн тонус ихсэх хэлбэрийг тохируулна уу.

1. Арагш татагдсан, мөр доош унжсан

A. Аарцаг

2. Аддукци үүссэн, дотогш эргэсэн

B. Бугуй

3. Нугалсан хэлбэр, чигчий хуруу тийш хазайсан

C. Тавхай

4. Арагш эргэж, саажсан тал дээш татагдсан

D. Мөр

5. Унжсан хэлбэр, инверси үүссэн

Е. Дал

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. E1 D2 B3 A4 C5
- C. E1 C2 B3 A4 D5
- D. A1 C2 D3 B4 E5
- E. E1 C2 B3 A4 D5

/196./ Цусны даралт ихсэх өвчтэй үйлчлүүлэгчийн дасгалт хөтөлбөрийн жорыг тодорхойлно уу?

A. Аеробик төрлийн, дунд эрчимтэй дасгалыг өдөрт 30-60 минут, 8-12 удаагийн давталттай хийнэ

B. Аеробик төрлийн дасгалыг өндөр эрчмээр өдөрт 30 минут, долоо хоногт 3-5 удаа хийнэ

C. Эсэргүүцэлтэй дасгалыг 8-12 удаагийн дамтамжтай, өдөрт 30 минут хийнэ

D. Бага эрчимтэй, эсэргүүцэлтэй дасгалыг, нэг удаад 30 минутаар хийнэ

E. Дунд эрчимтэй, аеробик төрлийн дасгалыг өдөрт 15-30 минутаар хийнэ

/197./ Остеоартритын улмаас үений аль хэсэг илүүтэйгээр гэмтэх вэ?

A. Үений холбоос

B. Синовиал мембран

C. Үений мөгөөрс

D. Үеийг тойрсон булчин

E. Яс

/198./ Спирометрийн үүргийг олно уу?

A. Зүрхний үйл ажиллагааг хянах үүрэгтэй

B. Амьсгалын замын эмгэгийн үед уушигны үйл ажиллагааг хянах

C. Хүчилтөрөгчийн хангамжийг үзэх

D. Өвчний сэдрэлийг хянах

E. Уушигны займжих хөдөлгөөнийг хянах

/199./ 1 сартай хүүхдэд ямар хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант үүсэх вэ?

A. Тэнийлгэх хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант

B. Нугалах хэлбэрийн хөдөлгөөний доминант

C. Labyrinthine righting хөдөлгөөний рефлекс үүсэх

D. Хүзүүний тогтвортой хөдөлгөөн

E. Мөчдийн холдуулах хөдөлгөөний доминант

/200./ 85. Хүчилтөрөгчийн оролцоогүйгээр энерги (АТФ) нийлэгжүүлэн биемахбодын энергийн хэрэгцээг хангах, 30 секундээс 3 минут хүртэлх хугацаанд өрнөх нөөцтэй урвалыг сонгоно уу

A. Фосфаген систем

B. Анаэробик систем

C. Аэробик систем

D. Фосфолипидын задрал

E. Липидын задрал

/201./ Амьсгалын эзлэхүүн гэж юу вэ?

A. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах эзлэхүүний хэмжээ

B. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий гаргасны дараа уушгинд үлдэх агаарын хэмжээ

C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ

D. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ

E. Амьсгал тайван гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал гаргах

/202./ Харгалзах хөдөлгөөний нэр томъёонд уялдуулна уу?

1. Хэвтээ хавтгайд дээш харж хэвтсэн байрлалд цээжээр өндийх хөдөлгөөн

2. Хэвтээ хавтгайд доош харж хэвтсэн байрлалд цээжээр өндийх хөдөлгөөн

3. Хажуугийн хавтгайд суугаа байрлалд мөрний үеэр гараа биеийн эсрэг талд хүргэх хөдөлгөөн

4. Хажуугийн хавтгайд суугаа байрлалд мөрний үеэр гар алдлах хөдөлгөөн

5. Нүүрний хавтгайд суугаа байрлалд шагайн үеэр тавхай доош, дотогшлуулах хөдөлгөөн

A. Нугалах(flexion)

B. Тэнийлгэх(extension)

- C. Холдуулах(abduction)
- D. Ойртуулах(adduction)
- E. Хазайх (inversion)

- A. A1 B2 C3 D4 A5
- B. A1 B2 D3 C4 E5
- C. B1 D2 C3 A4 E5
- D. D1 C2 A3 E4 B5
- E. E1 D2 C3 B4 E5

/203./ Шинж тэмдгийн бус зүрх судасны эрсдэл бүхий чихрийн шижинтэй өвчтөний гараа хөдөлгөөн эмчилгээний эрчмийн заагийг сонгоно уу?

- A. Бага эрчим
- B. Бага эрчим→дунд эрчим
- C. Бага эрчим→дунд эрчим→өндөр эрчим
- D. Дунд эрчим
- E. Дунд эрчим→бага эрчим

/204./ Ясны сийрэгжилтээс урьдчилан сэргийлэх арга хэмжээг сонгоно уу?

- A. Биеийн хүндийн төвийг идэвхитэй болон идэвхигүй шилжүүлэх, булчингийн идэвхитэй агшилт хийх
- B. Булчингийн идэвхигүй далайцын дасгал, ясны сийрэгжилтээс сэргийлэх эм уух (яс хэлбэржүүлэх бэлдмэл, кальци болон Д витамин, эстроген орлуулагч гм...)
- C. Булчингийн идэвхитэй далайцын дасгал, биеийн хүндийн төвийг шилжүүлэх, ясны сийрэгжилтийн эсрэг эм уух
- D. Биеийн хүндийн төвийг идэвхитэй болон идэвхигүй шилжүүлэх, булчингийн идэвхитэй агшилт хийх, ясны сийрэгжилтээс сэргийлэх эм уух
- E. Биеийн хүндийн төвийг доод мөчинд төвлөрүүлэх идэвхигүй дасгал

/205./ 2.3 – 3.3 МЕТ нь биеийн хүчний ямар ажлын нөхцөлд зарцуулагдахыг олно уу?

- A. Гэрийн хөнгөн ажил
- B. Юм бичээд суух
- C. Хувцас угаах
- D. Хувцас өмсөж, тайлах
- E. Үйлдвэрийн хөнгөн ажил

/206./ Америкийн зүрхний холбооны эрсдэлт хүчин зүйлийн А-ангилалд орох шалгуурыг сонгоно уу?

- A. Эрэгтэй ≥ 45 , эмэгтэй ≥ 55 настай байх, зүрх судасны эрсдэлт 2 том хүчин зүйл болон түүнээс бага байх
- B. Зүрхний хавхлагын эмгэг (зүрхний хавхлагын хүнд нарийсал хамаарахгүй)
- C. хний булчингийн эмгэгт
- D. Титэм судасны эмгэг
- E. Титэм судасны цүлхэн

/207./ Дөрвөлсөн саа тархи, нугасны аль гэмтлийн үед ихэвчлэн тохиолддог вэ?

- A. Тархины багана хэсгийн доод хэсэг, хүзүүний 6-р үеийн гэмтэл
- B. Тархины багана хэсэг, нугасны хүзүүний дээд хэсэг
- C. Тархины зүүн тал бөмбөлгийн гэмтэл
- D. Тархины багана хэсгийн гэмтэл
- E. Нугасны хүзүүний дээд хэсэг

/208./ Багана нурууны нугасны гэмтлийн түвшин ,булчингийн хүчийг сайжруулах дасгалтай харилцан хамааралгүйг сонгоно уу.

- A. L1 _____ Аарцаг дээшлүүлэх
- B. L2 _____ Түнх нугалагч булчин
- C. L3 _____ Түнх холдуулагч булчин
- D. L4 _____ Өвдөг тэнийлгэгч булчин
- E. L5 _____ Өвдөг нугалагч булчин

/209./ Хэв шинжит бус зүрхний шигдээсийн эмнэлзүйн шинж тэмдгийг уялдуулна уу

1. Багтраат хэлбэр
2. Хэвлийн хэлбэр
3. Оворгын хэлбэр

4. Хэм алдалтын хэлбэр

5. Тархины хэлбэр

- A. Амьсгаадах, бачуурах, цээж давчдах
- B. Аюулхайд өвдөх, бөөлжих, бөөлжис цутгах
- C. АД гэнэт буурах, ухаан алдах, муужрах
- D. Пароксизмал тахикарди, шинэ хориг үүсэх
- E. Тархинд цус харвах, толгой эргэх, ухаан самуурах

A. A1 B2 D3 C4 E5

B. A1 B2 C3 D4 E5

C. A1 B2 D3 C4 E5

D. A1 E2 D3 C4 B5

E. A1 D2 C3 B4 E5

/210./ Трендленбургийн шинж дараах эмгэгүүдээс аль эмгэгийн үед давамгайлан тохиолдох вэ?

- A. Ревматойд артрит
- B. Түнхний остеоартрит
- C. Өвдөгний остеоартрит
- D. Шагайн үений остеоартрит
- E. Өвдөгний урт хэсгийн өвдөлт

/211./ Стенокардийн босгын тодорхойлолтыг нэрлэнэ үү?

- A. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээг титэм судас хангаж чадах дээд хэмжээ
- B. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн хэрэгцээг титэм судас хангаж чадах доод хэмжээ
- C. Зүрхний булчингийн хүчилтөрөгчийн максимум зарцуулалт
- D. Зүрхний булчингийн энергийн зарцуулалт
- E. Зүрхний цохилтын максимум хэмжээ

/212./ Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөнд дасгалаар хичээллэж байх үед ямар шинж илэрвэл зогсоох вэ?

A. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

B. Тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

C. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >100 цохилт/мин, <50 цохилт/мин

D. Сис-145мм Hg, диа- 95 мм Hg

E. Цээжээр өвдөх, тайван үеийн зүрхний минутын цохилт >110 цохилт/мин, <50 цохилт/мин, Сис-150мм Hg, диа- 95 мм Hg, шагайгаар хавагнах

/213./ Ажиллаж буй эд эрхтэний энерги (АТФ) -ийн хэрэгцээг маш богино хугацаанд хангах, ойролцоогоор 1-30 секундын хугацаанд өрнөх нөөцтэй урвалыг сонгоно уу

- A. Фосфаген систем
- B. Анаэробик систем
- C. Аэробик систем
- D. Фосфолипидын задрал
- E. Липидын задрал

/214./ Уушгины амьдралын багтаамж гэж юу вэ?

- A. Амьсгал хэвийн гаргасны дараа дээд зэргээр гүнзгий амьсгал авах
- B. Амьсгал тайван гаргасны дараа уушгинд үлдэх хэмжээ
- C. Амьсгал гүнзгий авсан үед уушгинд байх агаарын хэмжээ
- D. Амьсгал дээд зэргээр гүнзгий аваад, дээд зэргээр гүнзгий гаргах үе
- E. Амьсгал тайван аваад тайван гаргах

/215./ Хөдөлгөөний идэвхийн эрчмийг тохируулна уу?

- | | |
|----------------------------|------------|
| 1. Энгийн хэмнэлээр алхах | A. 2 MET |
| 2. Ор хураах, аяга угаах | B. 2.5 MET |
| 3. Шогших | C. 5.0 MET |
| 4. Цонх угаах, машин угаах | D. 8.0 MET |
| 5. Хурдтай гүйх | E. 3.0 MET |

A. A1 B2 C3 D4 E5

- B. A1 C2 D3 E4 B5
- C. A1 B2 C3 E4 D5
- D. E1 D2 C3 B4 A5
- E. B1 C2 A3 E4 D5

/216./ Дундаж эрчим нь максимум зүрхний минутын цохилтын хэдэн хувьд хүргэх вэ?

- A. <50
- B. 50-63
- C. 64-76
- D. 77-93
- E. ≥94

/217./ Хөдөлгөөний алдагдалд орж хэвтрийн дэглэмд шилжсэн үед хэдий хугацаанаас ясны сийрэгжилтийн процесс идэвхжиж эхэлдэг вэ?

- A. Эхний 10цаг
- B. Эхний 20цаг
- C. Эхний 30цаг
- D. Эхний 40цаг
- E. Эхний 50цаг

/218./ 1 МЕТ гэж юу вэ? Тодорхойлолтыг олно уу.

- A. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.8 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана
- B. 1 минутанд 1 кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдана
- C. 1 минутанд кг биеийн жинд 3.5 мл хүчилтөрөгч зарцуулагдахгүй бөгөөд тухайн хүний бие махбодиос хамаарна
- D. Зүрхний эмгэгийн үед зарцуулагдах хүчилтөрөгчийн хэмжээ
- E. Зүрх судасны эмгэгийн үед зарцууагдах нүүрс – усны хэмжээ

/219./ Эрүүл 18-65 насны хүмүүсийн аэробик хөдөлгөөний идэвхийн тохирсон хэмжээг сонгоно уу?

- A. 7 хоногт 5 удаа хамгийн багадаа 30 минут хийх.
- B. 7 хоногт 3 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.
- C. 7 хоногт 2 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.
- D. 7 хоногт 5 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх
- E. 7 хоногт 3 удаа хамгийн багадаа 10 минут хийх.

/220./ “Ревматоидны кисть” гэж гарын ямар хэлбэрийг нэрлэх вэ?

- A. Бугуй тэнийлгэх хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- B. Бугуй нугалах хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- C. Тохой тэнийлгэх хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- D. Тохой нугалах хэлбэрийн контрактуртай болсноос гар нь чигчий хуруу тал руугаа хазайсан хэлбэрийн контрактур үүснэ
- E. Гарыг чанга атгах үед хурууны урт нугалах булчингууд хуруу руу татдаг

/221./ Дараах нурууны өвдөлтийн дерматомын байрлалыг тохируулна уу.

1. Нуруу, дунд чөмөгний толгой, цавь орчим
2. Нуруу, гуяны урд талаар өвдөг хүртэл
3. Өгзөг, гуяны араар, шилбэ орчим
4. Нуруу, өгзөгний дээд хэсэг, гуяны урдуур, шилбэний дотор тал
5. Цавь, гуяны дотор талаар өвдөг хүртэл

- A. L1
- B. L2
- C. L3
- D. S1
- E. S3

- A. A1 B2 C3 D4 E5
- B. A1 C2 B3 E4 D5
- C. A1 B2 D3 C4 E5
- D. A1 C2 D3 E4 B5

E. A1 B2 E3 D4 C5

/222./ Америкийн нуруу нугасны гэмтлийн холбоо (ASIA)-ийн дасгалын үнэлгээнд нуруу нугасны түвшин болон гол булчинтай холбогдохдоо тохироогүй нь сонгоно уу?

- A. C5 _____ Тохой нугалагч бүлэг булчин
- B. C6 _____ Бугуй нугалагч бүлэг булчин
- C. C7 _____ Тохой тэнийлгэгч бүлэг булчин
- D. C8 _____ Хуруу тэнийлгэгч бүлэг булчин
- E. T1 _____ Чигчий хуруу холдуулагч бүлэг булчин

/223./ Гуяны арын (hamstring) булчингийн чангарал нь аль үеийн далайцыг бууруулах вэ?

- A. Түнхний үеэр нугалах
- B. Түнхний үеэр тэнийлгэх
- C. Түнхний үеэр гадагш эргүүлэх
- D. Түнхний үеэр дотогш эргүүлэх
- E. Өвдөгний үеэр нугалах

/224./ Дараах булчингийн хүчний сулрал, саажилтын үед үүсэх эмгэг алхааг тохируулна уу.

1. Шаантны урд булчингийн хүч суларсан
2. Өгзөгний дунд булчингийн хүч суларсан
3. Өгзөгний том булчингийн хүч суларсан
4. Шилбэний арын булчингийн хүч суларсан
5. 4 толгойт булчингийн хүч суларсан

- A. Өлмий унжсан хэлбэрийн алхаа (drop foot gait)
- B. Тренделенбург алхааны шинж
- C. Өвдгөөр хэт их тэнийсэн алхаа
- D. Өлмийгөөр түлхэлт хийгдэхгүй, улдсан алхаа (Flat foot gait)
- E. Цээж арагш гэдийсэн хайвганасан алхаа (Extensor, gluteus maximus lurch gait)

A. 1A 2C 3D 4B 5E

B. 1A 2B 3E 4D 5C

C. 1B 2A 3C 4D 5E

D. 1B 2C 3D 4A 5B

E. 1A 2B 3E 4C 5D

/225./ Шатны рефлекс нь хэдийд дарангуйлагдах ёстой вэ?

- A. 5 сартайд
- B. 12 сартайд
- C. 3 настайд
- D. 5 настайд
- E. 6 настайд

/226./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үеийн уушигны багтаамжийн үнэлгээнд суурилсан 3-р үе шатны үзүүлэлтийг нэрлэнэ үү?

- A. $FEV1.0 \leq 50\%$
- B. $FEV1.0 \leq 30\%$
- C. $FEV1.0 \leq 80\%$
- D. $FEV1.0 \geq 80\%$
- E. $FEV1.0 \leq 60\%$

/227./ Ласегийн шинжийг тодорхойлно уу?

- A. 2 хөлийг зэрэг дээш өргөхөд нурууны өвдөлт нэмэгдэнэ
- B. Өвчтөнг зогсоож байгаад бөхийлгөн, гар шал 2 – ын хоорондын зайг үзнэ
- C. Хөлийн хуруун дээр олон удаа босож суулгахад чадахгүй байх
- D. Өсгийн дээр явуулахад явж чадахгүй
- E. Өлмий дээр зогсоож байгаад огцом буулгах үед өвдөлт илэрнэ

/228./ Чихрийн шижин хэв шинж 2 өвчтэй хүний дасгалт хөтөлбөрийн жорыг тодорхойлно уу.

A. 40-60 хувийн эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11-13, долоо хоногт минимум 150 минут дасгал хийх

B. 60-85 хувийн эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 13-аас дээш, долоо хоногт 300 минут дасгал хийх

C. Өндөр эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11, долоо хоногт 150 минутаас доошгүй дасгал хийх

D. Бага эрчимтэй, боргийн үнэлгээгээр 11, долоо хоногт 3-5 удаа, 300 минутаас доошгүй дасгал хийх

E. Дунд эрчимтэй, долоо хоногт 5 удаа, 300 минутаас доошгүй дасгал хийх

/229./ Тархины судасны эмгэгийн дараах булчингийн чангарал гэж юуг хэлэх вэ?

1. Тархины шигдээсийн дараах хэд өдрөөс хэдэн 7 хоногийн турш илэрдэг.

2. Ихэвчлэн дээд мөчний нугалах булчин, доод мөчний тэнийлгэх булчинд сонгомолор илэрдэг.

3. Тайван үед эмгэгтэй талын мөчдийн идэвхигүй хөдөлгөөний хурд эсэргүүцэлтэй байна.

4. Тайван үед эмгэгтэй талын мөчдийн идэвхитэй хөдөлгөөний хурд эсэргүүцэлтэй байна

5. Хэвийн бус булчингийн чангарал

/230./ Гипогликемид орсон үеийн шинж тэмдгүүдийг олно уу?

1. Цусан дах сахарын хэмжээ 35 ммоль – ээс их байх

2. Ядрах, толгой эргэх

3. Цээжээр эвгүй оргиж, дарж буй мэт санагдана

4. Цусан дах сахарын хэмжээ 35 ммоль – ээс ихгүй байх

5. Мартамхай болох

/231./ Артерийн даралт ихсэлтийн дасгалын тохирсон жорыг сонгоно уу?

1. Долоо хоногт 2-Зудаагийн давтамжтай

2. Дундаж эрчимтэй аэробик дасгал

3. 30-60минут үргэжлэнэ.

4. Алхах, гүйх, усанд сэлэх

5. Гэр цэвэрлэх

/232./ Амьсгаадалтыг ямар өвчний үед ялган оношлох вэ?

1. Чихрийн шижин өвчний хүндрэл

2. Уушигны архаг бөглөрөлт өвчин

3. Дисфаги

4. Зүрх судасны өвчний дутагдал

5. Нугасны гэмтэл

/233./ Өвчтөний ханиалгалтыг намжаах, амьсгаадалтыг бууруулах зорилгоор ямар зөвлөгөө өгөх вэ?

1. Алхах дасгал зааж өгнө

2. Хэвтрийн дэглэмд байж, хөдөлгөөнгүй байх ёстой гэдгийг зөвлөнө

3. Агаарт сайн гарахыг зөвлөнө

4. Амьсгалын дасгалыг аажмаар хийлгэж, яваандаа гүнзгийрүүлнэ

5. Эмчийн хяналтанд тогтмол байж, үзлэгт байнга хамрагдаж байх

/234./ Тархины өмнөд артерийн бүс гэмтсэн үед ямар шинж илрэх вэ?

1. Тунгаан бодох чадвар алдагдана

2. Өтгөн шингэнийг мэдээгүй гадагшлуулна

3. Алхааны апракси

4. Эсрэг талын хөл саажна

5. Тал хараагүйдэл

/235./ Дунд эрчимтэй хөдөлгөөний идэвхийг сонгоно уу?

1. Шогшиж алхах

2. Машин угаах, хивс угаах

3. Сагсан бөмбөг шидэх

4. Усанд сэлэх

5. Теннис тоглох

/236./ Чедок Мастерын хөдөлгөөний алдагдлын үнэлгээ (The Chedoke-McMaster Stages of Motor Impairment)-г тодорхойлно уу?

1. Хөдөлгөөний алдагдалыг 6 хүрээнд тогтооно (мөрний өвдөлт, байршлын зохицуулга, шуу, гар, хөл, тавхайн хөдөлгөөнийг үнэлнэ)

2. Тал биеийн үйл ажиллагааны Брунсстром сэргэлтийн үнэлгээгээр 6 баллаар үнэлнэ.

3. Эхний ээлжинд хөдөлгөөний чадварыг үнэлдэг.

4. Хөдөлгөөний алдагдлын индекс (10 үзүүлэлт), алхааны индекс (5 үзүүлэлт)-ийг агуулна.

5. Онцгой тохиолдолд 2 минутын алхааны тест, үйл ажиллагааны үл хамаарлын хэмжүүр (FIM)-ыг багтаадаг.

/237./ Таргалалтын үед үүсэх эмгэг шинж тэмдгүүдийг олно уу?

1. Депресст орох
2. Өвдөгний үений артроз
3. Ясны сийрэгжил
4. Амьсгаадалт
5. Ханиалгах

/238./ Дасгалын ач холбогдлыг сонгоно уу?

1. Төвийн болон захын дасан зохицолын үр дүнд хүчилтөрөгчийн maximal шингээлт нэмэгдэнэ.
2. Абсолют submaximal эрчим өгөхөд минутын винтеляци буурна.
3. Абсолют submaximal эрчим өгөхөд миокардын хүчилтөрөгчийн өртөг \cost\ буурна.
4. Абсолют submaximal эрчим өгөхөд зүрхний минутын цохилт, цусны даралт буурна.
5. Араг ясны булчингийн капиллярын нягтрал олширно.

/239./ Нурууны өвдөлтийн шалтгааныг дурьдана уу?

1. Гэмтэл
2. Бодисын солилцооны эмгэг
3. Хугарал, мултрал
4. Хавдар
5. Нурууны мэс заслын дараах өвдөлт

/240./ Тархины баганан хэсгийн цус харвалтын үеийн эмнэлзүйн шинжүүдийг нэрлэнэ үү

1. Нүд хялар болох
2. Залгих үйл алдагдах
3. Пирамидын эмгэг рефлексүүд үүсэх
4. Хүүхэн харааны хэмжээ ижилгүйдэх
5. Гэнэт толгой эргэх

/241./ 6 минутын алхааны сорилыг гүйцэтгэхэд анхаарах зүйлсийг нэрлэнэ үү.

1. Биед таарсан хөнгөн хувцас өмсөнө.
2. Өвчтөнийг 10 минут тайван суулгана.
3. Тайван үеийн АД, ЗЦТ, захын судасны хүчилтөрөгчийн хангамжийг үзнэ.
4. Сорилын зааврыг танилцуулна.
5. Сорил гүйцэтгэх үед хүндрэл өгвөл зогсооно.

/242./ Цус харвалтын дараах өвчтөний цээжний буруу байрлалыг сонгоно уу?

1. Аарцагны арын хазайлт (posterior pelvic tilt)
2. Сүүжний төвгөр дээр биеийн жин жигд бус хувиарлагдах
3. Бүсэлхий нурууны лордоз багасах
4. Хэвлийн булчингийн хөдөлгөөний зохицуулгын өөрчлөлтийн улмаас цээжний хэнхэрцэг эргэх
5. Кифоз ихсэх

/243./ 1 сартай хүүхдээс 3 сартай хүүхдийн хэмжилтын үнэлгээнд буурах үзүүлэлтүүдийг сонгоно уу.

1. Ахааны нэг тойрог (секунд)
2. Алхааны мөр хоорондын зай (см)
3. Нэг хөл дээрээ биеийн жинг авах (секунд)
4. Алхааны үнэлгээ (алхааны шат /минут)
5. Давхцалын зай (см)

/244./ Өрцний дасгалын ач холбогдлыг нэрлэнэ үү?

1. Вентиляцийг сайжруулна
2. Өрцний хөдөлгөөнийг нэмэгдүүлнэ
3. Амьсгалд зарцуулагдах ажлыг багасгана
4. Тайвшруулах
5. Ханиалгуулах

/245./ Өвдөгнөөс дээгүүр тайруулсан үед эмчилгээний ямар дасгал хийх вэ?

1. Гуяны арын булчингийн дасгалыг хөгжүүлэх
2. Өгзөгний булчингийн хүчийг изометрик дасгалаар сайжруулах
3. Хөлийг гадагш абдукц хийх далайцын дасгал
4. Гуяны дөрвөн толгойт булчинг сонгомлоор хөгжүүлэх

5. Хөлийг дотогш эргүүлэх дасгал
- /246./ 1 –р хэлбэрийн чихрийн шижин өвчний шалтгааныг дурьдана уу?
1. Нойр булчирхайн бетта эсийн үйл ажиллагааны алдагдал
 2. 35 - аас өмнөх насны хүмүүс
 3. Ихэвчлэн туранхай хүн өвдөнө
 4. Ихэвчлэн тарган хүн өвдөнө
 5. Хөдөлгөөний хомсдол
- /247./ Дасгалт хөтөлбөрт орохын өмнөх үеийн өндөр эрсдлийн түвшинг нэрлэнэ үү
1. Тайван үеийн хэм алдагдал үүсэх
 2. ЗШ, титэм судасны хүндрэл үүсэх
 3. Зүрхний дутагдал илрэх
 4. Ачаалалтай сорилын үед ховдлын хэм алдагдал үүсэх
 5. Асуумжинд гэр бүлийн гэнэтийн нас баралт байх
- /248./ Зүрхний эмгэгийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээний үнэлгээг сонгоно уу
1. Эмнэлзүйн үнэлгээ
 2. Эрсдэлийн үнэлгээ
 3. Бие махбодын ачаалал даах чадварын үнэлгээ
 4. Сэтгэлзүйн үнэлгээ
 5. Амьсгаадалтын шалгуур үнэлгээ
- /249./ Тархины судасны эмгэгийн дараах хөдөлгөөний сэргэлтийн мэдрэлийн үйл ажиллагааг дэмжих аргуудыг сонгоно уу?
1. Боубафф (Bobath)
 2. Бруннстромын хөдөлгөөн эмчилгээ(Brunnstrom's Movement Therapy)
 3. (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)
 4. Албадан сэдээх хөдөлгөөн эмчилгээ (Constraint induced movement therapy-CIMT)
 5. Хөдөлгөөний эргэн суралцах хөтөлбөр-Motor Relearning Program
- /250./ Эмнэлэгт хэвтэн эмчлүүлж буй өвчтөний дасгалыг зогсоох заалтыг сонгоно уу?
1. Диастолын даралт (DBP)≥110mmHg
 2. Дасгалын явцад систолын даралт нь (SBP)>10mm Hg –аар нэмэгдэх
 3. Дасгалын явцад тосгуур, ховдлын хэм алдагдал илрэх
 4. Хоёр болон гуравдугаар зэргийн зүрхний дутагдал илрэх
 5. Дасгалын тэсвэрт чанар багасах ялангуяа ангины, амьсгалын өөрчлөлт, электрокардиограмм дахь цусан хангамжийн дутагдлын шинж
- /251./ Өвчтөн эмнэлэгт ирснээс хойш 15 минутын дараа сэхээ орсон бөгөөд юм ярьж чадахгүй, хүчтэй амьсгаадаж, бачуурсан байдалтай. Харахад нүүр, хамар уруулын гурвалжин хөхөрсөн. Хөдөлгөөн засалч астмыг үнэлэхийн тулд цаашид ямар арга хэмжээ авах вэ?
1. Биеийн байдал дээрдэхэд гэрт нь буцаана
 2. Ойр байгаа гуурсан хоолой тэлэгч эм уулгах
 3. Уушигны багтаамжийг үзэх
 4. Мэргэжлийн эмчийг дуудаж үзүүлнэ* (D)
 5. Уушигны займчих хөдөлгөөнийг үзнэ
- /252./ Цээжний нугалагч булчингийн зохицуулгыг үнэлэх аргыг сонгоно уу?
1. Цэх суугаа байрлалд өвчтөн цээжээ арагш болгоно. Энэ үед цээжний нугалагч булчин экцентрик агшилт хийнэ. Цээжийг арагш болгон барих үед цээжний нугалагч булчингууд изометрик агшилт хийнэ.
 2. Цээжээ арагш болгосон суугаа байрлалаас цэх суугаа байрлал руу шилжүүлнэ. Энэ үед цээжний нугалагч булчингууд концентрик агшилт хийнэ.
 3. Цэх суугаа байрлалаас өвчтөн нуруугаар бөхийж суух (бүсэлхий нуруугаар урагш бөхийх),энэ үйлдлийг амжилттай хийсэн тохиолдолд цээжний нугалагч булчин концентрик агшилт хийнэ.
 4. Өвчтөн дээш харж хэвтсэн байрлалаас цэх суугаа байрлал руу шилжих заавар өгөхөд сайн гүйцэтгэж байвал m.abdominal булчин хэвийн байна гэж үзнэ.
 5. Өвчтөн цээжээ арагш гэдийж барьсан үед хөдөлгөөн засалч нэг хөлийн улнаас барьж түнхний үеэр нугална. Энэ үед өвчтөн цээжээр арагш уналгүй барьж чадаж байвал цээжний нугалагч булчингууд изометрик агшилт хийнэ.

/253./ Таргалалтаас болж үүсэх эмгэгүүдийг олно уу?

1. II хэлбэрийн чихрийн шижин
2. Хөлийн варикоэ
3. Унтаж байх үед амьсгал боогдож, хүндрэлтэй байх
4. Астма үүсэх, хүндрэх
5. Кардиомиопати

/254./ Нуруу өвдөхөд нөлөөлөх эрсдэлт хүчин зүйлсийг олно уу?

1. Ажил мэргэжилтэй холбоотой
2. 55 – 60 нас хүртэл өгсөх хандлагатай
3. Биеийн байрлал
4. Хорт зуршил
5. Хэвлийн болон нурууны булчин сул байх

/255./ Мөч тайралтын шалтгааныг дурьдана уу?

1. Хоргүй хавдар
2. Чихрийн шижин өвчний хөлний үхжилт хэлбэр
3. Тархины бактерийн гаралтай үрэвсэл
4. Захын үхжилттэй сепсис
5. Нугасны гэмтлийн дараах хүндрэл

/256./ Зүрхний шигдээсийн сэргээн засах эмчилгээний үе шатыг сонгоно уу

1. Эмнэлэгт байх үеийн ЗШ-ийн эрт үеийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
2. Эмнэлгээс гарсны дараахан үеийн сэргээн засах тусламж үйлчилгээ
3. Сэргээн засахын тусламж үйлчилгээний дунд үе
4. Сэргээн засахын урт хугацааны тусламж үйлчилгээ
5. Хамт олон тулгуурласан сэргээн засах эмчилгээ

/257./ Тархины арын артери гэмтсэн үед ямар шинж илрэх вэ?

1. Оюун ухааны чадвар алдагдана
2. Санахын ойгүйдэл үүснэ
3. Бичсэн зүйлийг танихгүй, уншиж чадахгүй
4. Эд юмсыг танихгүй болох
5. Залгих үйл ажиллагааны алдагдал үүснэ

/258./ Үйлчлүүлэгч 65 настай эрэгтэй, зүүн тал бөмбөлгийн тархины шигдээс, баруун талын гемиплеги оноштой, сэргээн засах эмчилгээнд таяг ашиглаж эхлэж байгаа бөгөөд Берг баланс үнэлгээ 42/56. Энэхүү үнэлгээний хариу нь унах эрсдэлтэй гэсэн ангилалд багтах уу? Түүнд ямар түвшингийн тусламж шаардлагатай вэ?

1. Унах эрсдэл өндөр
2. Унах эрсдэл бага
3. Унах эрсдэл дунд
4. Маш өндөр хараа хяналтын доор алхах, шилжих үйлдэлийн үед таяг ашиглах
5. Туслагчтай алхах

/259./ Өндөр эрчимтэй хөдөлгөөний идэвхийг сонгоно уу?

1. Гүйх
2. Хадлан хадах
3. Тэгш гадаргуун дээр дугуйгаар явах
4. Гэртээ, гадуур, ажил дээрээ алхах, хөгжим тоглох
5. Гэр орны ажил хийх

/260./ Чихрийн шижин өвчний мэдрэлийн хүндрэлүүдийг нэрлэнэ үү.

1. Гипертиреоз
2. Миелопати
3. Сарвууны сувгийн хам шинж
4. Тархины харвалт
5. Цус багадалт

/261./ Цус харвалтын дараах цээжний хөдөлгөөний зохицуулгын өөрчлөлтийн эмчилгээний үндсэн арга хэмжээг дурьдана уу?

1. Ойчих, унах эрсдэл нэмэгдэх
2. Нурууны деформаци, контрактур үүсэх
3. Суух, зогсох тэнцвэр буурах

4. Нурууны буруу хэлбэржилтийн улмаас залгилтын эмгэг үүсэх
 5. Дээд, доод мөчний хөдөлгөөний зохицуулгын алдагдал
- /262./ Амьсгалын дасгал хийлгэх ерөнхий зарчмыг нэрлэнэ үү?
1. Чимээгүй тайван орчинд хийлгэх
 2. Биеэ сулласан байрлалд дасгалыг хийлгэх
 3. Тайван болон ачааллын үед өвчтөний амьсгалж буй хэлбэрт үнэлгээ өгөх
 4. Бариу хувцас өмсөх
 5. Тайван орчин сонгох шаардлагагүй
- /263./ Гуурсан хоолойн архаг бөглөрөлт өвчин үүсгэх эрсдэлт хүчин зүйлсийг олно уу?
1. Удамшил
 2. Агаарын бохирдол
 3. Ажлын таагүй нөхцөл
 4. Амьсгалын замын халдвар
 5. Бодисын солилцооны хямрал
- /264./ Хөдөлгөөн эмчилгээний ач холбогдлыг олно уу?
1. Цусан дах өөх тос, холестерины хэмжээ буурна
 2. Булчинд агуулагдах глюкоз задарна
 3. Цусны эргэлт сайжирч, хүчилтөрөгчийн зарцуулалт нэмэгдэнэ)
 4. Цусны эзлэхүүн нэмэгдэж, артерийн даралт ихэснэ
 5. Цусны эзлэхүүн багасаж, артерийн даралт ихэснэ
- /265./ Чихрийн шижин өвчний үеийн хөл арчилгааны зарчмуудыг нэрлэнэ үү.
1. Таарсан гутал сонгох
 2. Чийгшүүлэгч тос түрхэж байх
 3. Хумсаа болгоомжтой авч байх
 4. Хөл нүцгэн явж байх
 5. Халуун бүлээн усаар угаах
- /266./ Уушгины архаг бөглөрөлтөд өвчний үеийн уургийн задралын механизм хэт идэвхжсэнээс үүдэх эмнэлзүйн шинж тэмдэгийг сонгоно уу
1. Булчингийн жин буурах
 2. Байрлал хязгаарлагдах
 3. Хөдөлгөөний хомсдол
 4. Ядрах, цуцах
 5. Мэдрэл сульдалын хам шинж
- /267./ Үе тогтворгүй болсноос үүсэх эмгэг алхааны хэлбэрүүдийг нэрлэнэ үү.
1. Шагай, өвдөг, түнх, цээжний тогтвортой байдал алдагдана
 2. Бага тархины эмгэг
 3. Улны мэдрэхүй буурах
 4. Өвдөгний үений тал саран жийргэвч урагдах
 5. Өвдөгний үений коллатерал лигамент урагдах
- /268./ Дасгалт хөтөлбөрт орохын өмнөх үеийн дунд эрсдлийн түвшинг нэрлэнэ үү
1. Зүрхний бах, бусад шинж тэмдэг илрэх
 2. Үйл ажиллагааны чадавхи ≤ 5 MET
 3. ЭКГ-д өөрчлөлтгүй
 4. ЗШ, титэм судасны хүндрэл үүсэх
 5. Тайван үеийн хэм алдагдал үүсэх
- /269./ Боубафф үнэлгээний техникийг тодорхойлно уу?
1. Мэдрэлийн үйл ажиллагааг дэмжих техник (Bobath 1978)
 2. Хөдөлгөөнийг зөв дараалалтай, ухамсарт захирагдсан, булчингийн тонусыг хэвийн байлгаж хийлгэх
 3. Эмгэг хөдөлгөөний хэсгүүдийг мөчдийн салангид хөдөлгөөн, рефлекс дээр суурилж эрүүл хөдөлгөөний аргад суралцуулна
 4. Хэвийн хөдөлгөөний аргыг сургахаас өмнө эмгэг хөдөлгөөнийг арилгах зорилготой
 5. Хэвийн бус булчингийн чангарал, рефлексийн тонус ихэссэн байдаг учраас эдгээр шинж тэмдгийг арилгаж салангид хөдөлгөөнд сургах
- /270./ Эмнэлэгт хэвтэн эмчлүүлж буй зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөний дасгалын хөтөлбөрийн зорилгыг тодорхойлно уу?

1. Хэвтрийн дэглэмийн улмаас үүсэх физиологи болон сэтгэл санааны өөрчлөлтийг сэргээх

2. Зүрх судасны эмгэгийн улмаас үүсэх өдөр тутмын амьдралын үйл ажиллагааг сэргээх, сайжруулах

3. Зүрх судасны эмгэгийн хурц үеийн дараах үеэс эмнэлэгээс гаран гэртээ хэрхэн амьдрах нөхцөлийг сэргээн сайжруулах

4. Зүрх судасны эмгэгтэй өвчтөн болон түүний гэр бүлийнхэнд амьдралын хэв маяг болон, эрсдэлт хүчин зүйлийн тухай хоёрдогч урьдчилан сэргийлэлт хийх

5. Эмнэлэгээс гарсны дараах хүндрэлийг хянан барих, эмнэлэгт хийгдэж байсан эмчилгээний үр дүнг тогтоон барих

/271./ Өвчтөн Ч. 25 настай. Эмнэлэгт түргэний машинаар хүргэгдэж ирсэн. Одоогийн зовиурыг хамт яваа хүнээс асуухад гэнэт амьсгал нь боогдож, ухаан алдсан гэсэн. Үзлэгээр ямар симптомуудыг илрүүлэх вэ?

1. Хөхрөлт

2. Биеийн байрлал

3. Амьсгалд оролцох булчингуудын хүч

4. Диспноэ байгаа эсэх

5. Чагналтаар хэвийн бус амьсгал байгаа эсэх

/272./ Цус харвалтын дараах өвчтөний суугаа байрлалд илрэх шинж тэмдгийг дурьдана уу?

1. Саажилттай талын дал өргөгч булчингийн үйл ажиллагааны алдагдлын улмаас мөр унжих шинж илрэх

2. Саажилттай талын дал буулгах булчингийн агшилт нэмэгдсэнээр мөр хэт унжих

3. Мэдрэхүйн үйл ажиллагааны алдагдлын улмаас биеийн жингийн хувиарлалт өөрчлөгдөнө. Саажилттай талын булчингийн богиносолтын улмаас эрүүл тал дээр биеийн жингийн ихэнх нь хувиарлагдах.

4. Саажилттай талын булчингийн богиносолтын улмаас биеийн эрүүл тал дээр ихэнх жингээ авч, биеийн жинг саажилттай тал дээр авахаас айх

5. Саажилттай талын хажуугаар нугалах булчингийн богиносолтын улмаас эсрэг талын булчингийн суналт үүсэх

/273./ Таргалалт үүсэх хүчин зүйлсийг олно уу?

1. Хөдөлгөөний хомсдол

2. Зүрх судас, дотоод шүүрлийн эмгэгийн үед хоёрдогчоор үүснэ

3. Хэт идэх

4. Амьдралын идэвхи сайтай ч хөдлөх дургүй

5. Стресс

/274./ Хэвтэрт удаан байснаас амьсгалын эрхтэн тогтолцоонд ямар өөрчлөлт гардаг вэ?

1. Амьсгалын булчингуудын агшилт суларна

2. Хавирганы үенд контрактур үүснэ

3. Уушгины доод сегментэнд шүүрэл хуримтлагдана

4. Амьсгалд зарцуулагдах энерги ихэснэ

5. Уушгины зогсонгишлын үрэвсэл

/275./ Мөч тайралтын дараа илрэх шинж тэмдгийг нэрлэнэ үү?

1. Мөчдийн далайц буурна

2. Өөрт байгаа мэт хуурамч мэдрэмж төрөх

3. Тайрагдсан мөчний өвдөлт

4. Хаван, хавдар

5. Бусад эрхтэнд илүү өвдөлтийн мэдрэмж төрнө

/276./ Титэм судасны өвчний эрсдэлт хүчин зүйлийг багасгахад дасгал хэрхэн нөлөөлөх вэ?

1. Тайван үеийн систол болон диастолын даралт буурах

2. Сийвэнгийн триглицерид буурч, өндөр нягттай липопротеин ихэснэ.

3. Хэвлийн өөхжилт багасаж, нийт өөхний хэмжээ багасна.

4. Глюкозын тэсвэр сайжирч, инсулины хэрэглээ буурна.

5. Цусны агрегаци болон адгези буурна

/277./ Хүүхдийн үйл ажиллагааны чадварын үнэлгээнд том хүүхдийн түвшинг сонгоно уу?

1. Хүн хараад инээх

2. Аягатай ус уух

3. Ямар нэгэн зүйл болоогүй үед баярлах.

4. Хувцасны товч товчлох

5. Асгахгүйгээр халбагыг ашиглах.

/278./ Тархин доторх цус харвалтын шалтгааныг нэрлэнэ үү.

1. Тархины анхдагч цус харвалт

2. Цүлхэн хагарах

3. Гэмтэл

4. Тархины шигдээс

5. Амилойд ангиопати

/279./ Мэдрэхүйн мэдээллийг нарийн ашигласнаар хувь хүний мэдрэхүйн стратеги сайжирдаг учраас харааны, соматосенсор, сонсголын системээс хүлээн авсан мэдээлэл нь ТМС-д сонгогдож, үнэлэгдэж, нэгтгэгдэж хэлбэржих үзэгдэл юм

/280./ Соматосенсорын мэдээлэл нь тавхай, эрээн булчин, үенд байрлах даралтын рецептороор дамжуулагддаг учраас энэхүү мэдээлэл нь хувийн тулах гадаргуугийн шинж чанарыг тодорхойлоход тусална.

/281./ Харвалттай өвчтөнд мөрний далайцыг сайжруулах зорилгоор гарыг дээш өргөх дасгалыг хийлгэхдээ заавал мөрний үеэр гадагш эргэсэн байрлалд гарыг өргүүлдэг. Учир нь мөрний үеэр гадагш эргэлт хийсэн тохиолдолд мөрний периартрит болохоос сэргийлж чаддаг.

/282./ Уушигны архаг бөглөрөлт өвчний үед өрцний дасгал хийх нь ач холбогдолтой учраас өрцний дасгал нь амьсгалд оролцох булчингийн хүч, тэсвэрийг сайжруулж, өрцний ядралыг ихэсгэнэ.

/283./ . Аеробик болон эсэргүүцэлтэй дасгалын явцад дасгалыг гүйцэтгэж байгаа араг ясны булчин дах хүчилтөрөгчийн хэрэглээ нэмэгдэнэ. Учир нь энэхүү үйлийг гүйцэтгэхэд ашиглагдаж байгаа энергийн хэмжээг хүчилтөрөгчийн шингээлтээр тооцдог.

/284./ Нурууны нугалмын артрозын үед багана нурууны 1-р нугалмын гэмтэл үүсдэг учраас язгуурын гэмтлийн хам шинжийн үед бугалга, шууны дотор тал бадайрах шинжээр илэрнэ

/285./ Хувь хүнд тохирсон дасгалт хөтөлбөрийг удирдан явуулснаар бие махбодид зүрх судасны төвийн болон захын дасан зохицол явагддаг учраас бие махбодын ачаалал даах чадвар нэмэгдэнэ.

/286./ Сонсголын систем тэнцвэрийн зохицуулгад бага ч гэсэн үүрэгтэй оролцдог учраас соматосенсор, харааны мэдрэхүйн үйл ажиллагаа хямарсан үед нарийн нягт мэдээллийг өгөх чадвар буурдаг.

/287./ Тодорхой хугацаанд хийгдэж байгаа хөдөлгөөний эрчмийг, зарцуулагдаж байгаа энергийн хэмжээгээр тодорхойлох учраас энэхүү энергийг хүчилтөрөгчийн шингээлтийн тоон үзүүлэлтээр илэрхийлнэ.

/288./ Цус харвалттай өвчтөнийг саатай талаар хэвтүүлэх нь ач холбогдолтой. Учир нь хэвтэж буй талын биеийн сунгалт уртсалт нь гипертонусыг бууруулахад тустай.

/289./ GMFCS IV түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?

A. Тогтвортой сууж чадна

B. Мөлхөж чадна

C. Зогсож чадна

D. Сууж чадах боловч тэнцвэр муутай

E. Алхаж чадна

/290./ Bobath-д хамаарах ухагдахууныг сонгоно уу?

- A. Facilitation(идэвхжүүлэх)
- B. Inhibition(хориглох)
- C. Handling(тодорхой чигт байрлуулах)
- D. Placing(мөчдийг байршуулах)
- E. Assciated reaction(нийлмэл хариу урвал)

/291./ Brunnstrom Stage 3-р шатыг сонгоно уу.

- A. Нийлмэл хөдөлгөөний хэлбэр алдагдаж, салангид хөдөлгөөн хийх боломжтой
- B. Зориудын нийлмэл хөдөлгөөн хийх боломжтой
- C. Зориудын хөдөлгөөн ажиглагдахгүй. Булчин сулралтай
- D. Чангарал буурч салангид хөдөлгөөнийг хийх боломжтой
- E. Зориудын нийлмэл хөдөлгөөн хийх боломжгүй

/292./ 4 настай тархины саажилттай хүүхдэд шагайн ортез хэрэглэх боломжгүй тохиолдолд ямар арга хэмжээ авах вэ?

- A. Гуяны арын, шилбэний эрээн булчингийн уртасгалт хийлгэх
- B. 4 толгойт булчингийн уртасгалт хийлгэх
- C. Шилбэний урд булчингийн уртасгалт хийлгэх
- D. Түнхний холдуулагч булчингийн уртасгалт хийлгэх
- E. Түнхний ойртуулагч булчингийн уртасгалт хийлгэх

/293./ GMFCS IV түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу

- A. Тогтвортой сууж чадна
- B. Мөлхөж чадна
- C. Сууж чадах боловч тэнцвэр муутай
- D. Зогсож чадна
- E. Удаан хугацаанд зогсож чадна

/294./ Алхааны өөрчлөлт аль булчингийн сулралаас шалтгаалж үүсэн бэ?

- A. Түнх нугалагч булчин
- B. Түнх холдуулагч булчин
- C. Түнх ойртуулагч булчин
- D. Өвдөг нугалагч булчин
- E. Өвдөг тэнийлгэгч булчин

/295./ Дараах хүүхдийн хэвийн өсөлт хөгжлийн хөдөлгөөнийг насанд нь тохируулна уу.

1. Толгой даах

2. Эргэх

3. Мөлхөх

4. Юм түшиж зогсох

A. 19-32 долоо хоног

B. 32-40 долоо хоног

C. 30-37 долоо хоног

D. 28-36 долоо хоног

A. 1A, 2D, 3C,4B

B. 1C, 2D, 3B,4C

C. .2D, 1A, 3C,4B

D. 1B, 2D, 3C,4A

E. 1A, 2C,3B, 4D

/296./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 2 хүртэл насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?

- A. Сууж чадна
- B. Мөлхөж чадна
- C. Алхаж чадна
- D. Дэмжлэгтэйгээр сууж чадна
- E. Зогсож чадна

/297./ Доод мөчинд үүссэн нугалах хэлбэрийн нийлмэл хөдөлгөөний үед шагайн үеэр ямар хөдөлгөөнийг хийх вэ?

- A. Ээтийлгэх

- В. Жийх
- С. Тавхай дотогш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
- Д. Тавхай гадагш эргэлт дэхь ээтийлгэх хөдөлгөөн
- Е. Инверси

/298./ Ашворд (Ashworth scale) хэмжүүрийн 3 оноог сонгоно уу.

- А. Идэвхгүй хөдөлгөөний үед илэрхий тонус ихэссэн
- В. Идэвхтэй хөдөлгөөний үед илэрхий тонус ихэссэн
- С. Тонус ихсэлттэй боловч үений хөдөлгөөн чөлөөтэй
- Д. Үений далайцаар хурдтай хөдөлгөхөд бага зэргийн тонус ихсэлттэй
- Е. Идэвхтэй хөдөлгөөний үед тонус буурсан

/299./ GMFCS II түвшинд байгаа тархины саажилттай 2 хүртэл насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу

- А. Сууж чадна
- В. Мөлхөж чадна
- С. Алхаж чадна
- Д. Дэмжлэгтэйгээр сууж чадна
- Е. Дэмжлэгтэйгээр суух

/300./ GMFCS III түвшинд байгаа тархины саажилттай 2-4 насны хүүхдийн хийж чадах үйлдлийг сонгоно уу?

- А. Тогтвортой сууж чадна
- В. Суух үед түнхний үеэр гадагш эргүүлсэн байрлалтай сууна
- С. Суугаа байрлалаас юм барьж чадна
- Д. Суух үед түнхний үеэр дотогш эргүүлсэн байрлалтай сууна
- Е. Зогсож чадна

Сорилын зөв хариулт

1-С, 2-С, 3-С, 4-Е, 5-В, 6-Е, 7-А, 8-А, 9-С, 10-Е, 11-А, 12-А, 13-А, 14-С, 15-В, 16-В, 17-С, 18-А, 19-А, 20-С, 21-В, 22-В, 23-С, 24-В, 25-В, 26-А, 27-Д, 28-В, 29-А, 30-Д, 31-Е, 32-А, 33-А, 34-Е, 35-Е, 36-А, 37-Е, 38-С, 39-В, 40-С, 41-Е, 42-Д, 43-А, 44-А, 45-А, 46-А, 47-Д, 48-Д, 49-С, 50-А, 51-А, 52-Д, 53-Д, 54-С, 55-С, 56-Е, 57-А, 58-С, 59-Е, 60-В, 61-А, 62-Е, 63-А, 64-А, 65-С, 66-А, 67-В, 68-А, 69-В, 70-А, 71-С, 72-Д, 73-В, 74-Е, 75-А, 76-В, 77-А, 78-Д, 79-С, 80-А, 81-С, 82-В, 83-А, 84-Д, 85-С, 86-В, 87-В, 88-А, 89-А, 90-С, 91-Д, 92-Д, 93-В, 94-Д, 95-А, 96-В, 97-А, 98-С, 99-Д, 100-А, 101-В, 102-Е, 103-А, 104-Д, 105-Д, 106-В, 107-Е, 108-В, 109-С, 110-А, 111-С, 112-Д, 113-В, 114-А, 115-В, 116-А, 117-А, 118-Д, 119-Е, 120-А, 121-Е, 122-В, 123-В, 124-Д, 125-С, 126-С, 127-В, 128-В, 129-С, 130-А, 131-А, 132-В, 133-А, 134-А, 135-А, 136-С, 137-В, 138-Д, 139-А, 140-А, 141-В, 142-А, 143-С, 144-С, 145-А, 146-С, 147-А, 148-С, 149-С, 150-Е, 151-С, 152-С, 153-С, 154-С, 155-А, 156-В, 157-В, 158-А, 159-С, 160-В, 161-А, 162-А, 163-А, 164-С, 165-А, 166-С, 167-В, 168-В, 169-Д, 170-А, 171-Е, 172-Д, 173-С, 174-С, 175-Е, 176-А, 177-В, 178-А, 179-С, 180-В, 181-В, 182-Е, 183-В, 184-С, 185-С, 186-А, 187-В, 188-В, 189-В, 190-Д, 191-С, 192-А, 193-В, 194-А, 195-В, 196-А, 197-С, 198-В, 199-С, 200-В, 201-А, 202-В, 203-В, 204-Д, 205-Д, 206-А, 207-В, 208-С, 209-В, 210-В, 211-А, 212-А, 213-А, 214-Д, 215-С, 216-С, 217-С, 218-С, 219-А, 220-В, 221-С, 222-Д, 223-Д, 224-В, 225-С, 226-А, 227-А, 228-А, 229-А, 230-С, 231-Е, 232-С, 233-Д, 234-В, 235-Е, 236-Е, 237-В, 238-Е, 239-А, 240-В, 241-Е, 242-Е, 243-С, 244-А, 245-В, 246-А, 247-Е, 248-В, 249-А, 250-Е, 251-Д, 252-Е, 253-Е, 254-Е, 255-С, 256-В, 257-В, 258-С, 259-А, 260-Е, 261-Е, 262-А, 263-Е, 264-А, 265-А, 266-Е, 267-Е, 268-А, 269-Е, 270-А, 271-Е, 272-Е, 273-Е, 274-Е, 275-Е, 276-Е, 277-Д, 278-Е, 279-В, 280-А, 281-А, 282-С, 283-А, 284-А, 285-А, 286-А, 287-В, 288-А, 289-Д, 290-В, 291-В, 292-А, 293-С, 294-В, 295-А, 296-Д, 297-А, 298-А, 299-Д, 300-Д